

中国马拉松何以进入“206时代”

3月24日,中国马拉松留下了许多“纪录”。

这一天,在全国18个迎来马拉松赛事的城市中,武汉、重庆和无锡都迎来了崭新的赛会纪录。而马拉松全国纪录也在一年内被第四次打破——在2024年无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛中,中国选手何杰以2小时06分57秒的成绩获得国内男子组冠军,将中国马拉松带入“206时代”。

“207时代”也诞生在无锡。在去年3月举行的无锡马拉松赛场上,何杰、杨绍辉就曾创造历史,他俩以2小时07分30秒和2小时07分49秒的成绩双双打破尘封近16年的男子马拉松全国纪录,夺冠的何杰将任云龙在2007年创造的2小时08分15秒的全国纪录提升了45秒。在去年年底举行的日本福冈马拉松赛场上,杨绍辉以2小时07分09秒夺得赛事亚军,又将何杰的纪录提高了21秒。

“杨绍辉破了我的纪录以后,我就想破回来,巴黎奥运会我们还要再向前突破。”为了夺回纪录,何杰在肯尼亚进行了扎实的冬训,“结果令人满意,训练起了作用”。再度成为全国纪录保持者后,何杰对记者表示,通过多年外训和参加国际赛事,他的训练方法和理念有了很多改变,“更科学,更适合中国运

动员”,且和以基普乔格为代表的顶级选手交流后,很容易被他们对跑步的纯粹和投入所感染,“要不断突破自己”。

中国马拉松的速度与竞争,从2024年无锡马拉松便可窥见。据赛事官方统计,本场比赛中,共有3423名选手成功跑进3小时大关,这一“破三”人数不仅位于全国马拉松赛事首位,还位列全球马拉松赛事“破三”人数的第三位。

作为巴黎奥运会马拉松选拔赛,本场赛事更堪称国内顶尖马拉松运动员的“天王山战役”。根据中国田径协会此前公布的《田径项目参加2024年巴黎奥运会选拔办法》,除在固定期限(2022年11月6日至2024年5月5日)内达标外,所有达标的选手还要比较指定期限(2024年1月1日至5月5日)内的最好成绩,比赛范围限定为无锡马拉松以及具有世界田联积分的国际赛事,排名前3的选手可获得巴黎奥运会参赛资格。

因此,中国队已达标巴黎奥运会马拉松项目的男子选手何杰、杨绍辉、丰配友、吴向东和女子选手张德顺、李芷萱、白丽、夏雨雨均报名在册,目标就是力争取得更好的有效成绩,从而在巴黎奥运会的资格争夺中占据领先身位。

杨绍辉以2小时07分20秒的成绩名列国内第二完赛,但比赛进行到39公里时,他已经“有点跑蒙了”。赛后,他

向记者表示,本场比赛强度很高,“事关奥运名额,每个人都想放手一搏,必须顶上去,不然又得等4年”。因此,他在25至30公里时一度将自己的配速保持在2分50秒/公里至2分55秒/公里,“有点太猛了,导致最后几公里掉速有点严重”。尽管笑称自己最后时刻跑得“一塌糊涂”,但杨绍辉并不后悔这次“激进”的尝试,“虽然我们到奥运会还没有争金夺银的实力,但能代表中国参赛仍是每个运动员的梦想”,更重要的是,一次次突破已经证明了“想进步,必须要去尝试”。

“中国马拉松纪录不断被打破,证明中国男子马拉松的整体实力强了,正在一步步靠近世界水平,但女子的成绩还有待进步。”作为董国建、杨绍辉、张德顺等名将的教练,我国著名马拉松教练张国伟对记者表示,以前我国女子马拉松有过鲜亮的历史,后来竞技成绩明显下滑,迟迟未能突破,“希望女子尽快赶上去”。

作为当前我国女子马拉松“一姐”,张德顺夺得了无锡马拉松国内女子冠军,成绩为2小时27分12秒。她在赛后坦言,这是一次主动尝试后“跑崩了”的结果,“巴黎奥运会之前,很少有机会在全马赛道上体验冲破个人最好成绩的配速”,因此,赛前她决定要跟

着外籍精英选手挑战一下自己的极限,“以前跟到20公里就崩了,这次能到28公里,还是有进步的”。尽管成绩不如意,但张德顺看到了“实战价值”,“通过比赛暴露了短板,就更清楚接下来该怎么练,针对性更强了”。男子纪录屡屡被破,同样激发了女选手突破的勇气。

今年的名古屋马拉松赛在3月初举行,清华大学学生夏雨雨以2小时25分45秒大幅刷新个人最好成绩的同时,达标巴黎奥运会资格线。她的突出表现,让备战巴黎奥运周期内的中国女子马拉松呈现了新的格局。

无锡战罢,根据中国田协公布的“选拔办法”,目前,何杰、夏雨雨分别在男子和女子的顺位上占优,杨绍辉、张德顺也基本锁定了席位,而吴向东、丰配友、李芷萱和白丽仍有机会向巴黎奥运会发起冲击。

“虽然我们的水平和一些马拉松发达国家的选手还有很大差距,但既然有机会去挑战,我们就有信心再取得突破。”何杰期待能在巴黎奥运会马拉松赛道上展现中国速度。1998年出生的夏雨雨,从成都大运会后就把参加奥运会设为目标,如今,无限接近这个机会时,她坦言:“既然能触碰到这个目标,就一定要全力以赴去做力所能及的事。”

据中新网

2024~2028年WTT中国大满贯赛落户北京

国际乒联集团首席执行官、世界乒乓球职业大联盟(WTT)董事史蒂夫·丹顿26日宣布,北京获得了2024至2028年WTT中国大满贯赛事举办权,其中,2024年的比赛将于9月26日至10月6日在北京石景山首钢园区举行。

当日,丹顿在北京举办的新闻发

布会上表示,中国拥有世界上最庞大的乒乓球人群和重要的乒乓球市场,北京是世界上首个既举办过夏奥运会又举办过冬奥会的“双奥之城”,非常期待在北京举办WTT中国大满贯赛,共同将这场乒乓球盛会打造成世界顶级乒乓球赛事。

北京市体育局副局长陈杰说:

“乒乓球被誉为中国的国球,在北京拥有广泛的群众基础和独特的历史情怀。1961年,北京成功举办了第26届世界乒乓球锦标赛,乒乓球运动广受欢迎。北京成功申办WTT中国大满贯赛,将再度点燃国球热情,为促进世界乒乓球运动发展贡献力量。”

据新华社

柯洁大逆转助深圳龙华队首夺围甲冠军

2023雅居乐清水湾杯中国围棋甲级联赛总决赛次回合在25日展开,深圳龙华队凭借柯洁在主将战的逆转好戏,以2比2主将胜龙元明城杭州队,两回合总比分4比4主将胜赢得了本队的首个围甲冠军。

两队首回合平分秋色。在当天的比赛中,龙元明城杭州队的外援卞相壹、金禹丞率先拿下深圳龙华队的陶欣然、时越,但随着夏晨琨不敌深圳龙华队的外援朴廷桓,双方主将丁浩与柯洁的对阵决定冠军归属。

丁浩盘中一度建立了较大的优势,柯洁几次陷入胜率只有个位数的绝境,但丁浩在对杀中走出致命败招,棋局突然发生逆转,最后战至258手,丁浩投子认输,柯洁用一场惊心动魄的大逆转帮助深圳龙华队夺冠。

据新华社



体育资讯

2024年残疾人场地自行车世锦赛落幕
中国队获历史最好成绩

当地时间25日,2024年残疾人场地自行车世锦赛在巴西里约热内卢落幕,经过5天的角逐,中国队共获得14枚金牌、4枚银牌、1枚铜牌,打破两项世界纪录。

中国队创造的金牌榜第一、奖牌榜第二的历史最好成绩,为巴黎残奥会争取到了宝贵的参赛积分。

本次世锦赛是巴黎残奥会周期最重要的积分赛,共有39个国家和地区的203名运动员参加比赛,中国队派出3名女子运动员和5名男子运动员参赛。

据中新网

篮球CBA常规赛:
山西汾酒胜四川金强

3月25日,在2023-2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第48轮比赛中,山西汾酒队主场以117比77战胜四川金强队。

据新华社