

男子左腿莫名疼痛十几年 元凶竟是腹中的一根牙签

阳光讯(记者 张华)王先生的左腿间歇性疼痛十多年了,一直没找到病因。3个月前,他疼得实在无法走路了,便来到西安市红会医院求医,没想到,导致他疼痛的罪魁祸首竟是一根牙签。

家住咸阳的王先生今年46岁,十多年前,他就总是莫名感到左腿阵发性疼痛,多年来始终没有找到病因,在服用过一些止痛、抗炎药物后,症状有所好转后,他便没有将病情放在心上。谁知3个月前,王先生的腿疼得更厉害了,严重影响了他的生活和工作,便来到西安市红会医院康复医院疼痛病区就诊。医生查体后认为,应该是腹腔内的问题。随后,王先生做了腹部CT检查,发现腹腔内确实有一个针状异物,便到该院消化外科就诊。

消化外科医生结合先前的腹腔CT检查结果发现,王先生的直肠附近有一个6厘米左右长度的细条状密影。消化外科主任孙力依据CT影像、三维重建技术以及异物形状和穿透方向等信息认为,患者腹腔内的异物

可能已经从肠道内穿刺到了肠道外,并且导致了髂动脉血管闭塞。“患者疼痛症状明显,若不及时处理,很可能会有截肢或其他不能预料的风险。”孙力说,手术紧迫,但王先生腹腔内的异物到底是什么以及异物在体内究竟是什么状况等问题让这场手术变成了“拆盲盒”。

为了最大限度地避免潜在危险,西安市红会医院在术前进行了多学科会诊,对可能出现的风险进行评估,并制定了相应的手术计划和应对方案。

3月5日,“拆盲盒”正式开始。由于异物已经穿出患者肠管,只能先由消化内科医生用内镜找到异物的藏身之处,再由消化外科医生凭着精细的解剖功底将异物拔出来。整个手术仅用了15分钟。“居然是一根牙签,还一根相对无害的牙签。”王先生的主管医生张浩浩说,异物取出后大家才知道,王先生的腹腔内竟然藏了一根牙签。

这根牙签扎到了王先生的髂动脉血管,进而引发患者的左腿在十多年前开始出现疼痛症状。好在牙签在体

内只是慢慢“游走”,而不是突然大出血,动脉血管在慢慢闭合的过程中,由于人体血管自身拥有的代偿修复功能,便另辟蹊径地成功建立了侧支血管,维持了人体的正常血液循环,才保住了患者的左腿。

手术过程中大家发现,牙签并没有扎到患者的其他重要大血管和器官,这也让手术变得顺利了很多,所有医护人员都松了一口气。目前,王先生的左腿已经完全不疼了。

“这种因误食异物导致肠胃出现问题的患者不在少数。”孙力说,误吞牙签的人大多喜欢喝酒、吃肉串或者平时有叼牙签的习惯。医生和王先生一起推断,王先生很可能是在喝了酒迷迷糊糊的状态下,误吞了牙签而不自知。由于牙签两端尖锐细长,吞食后,随着胃肠的蠕动,很容易刺入胃壁、肠壁,甚至还有可能刺入大血管,能够通过正常排泄排出的概率非常小。如果不及治疗,可能会导致出现胃肠穿孔、出血、感染等情况,严重者甚至会危及生命。

西安市中心医院眼科 为临潼区中小学生建立并更新视觉健康档案

阳光讯(记者 郑亚雷)3月4日至8日,西安市中心医院眼科·西安市眼健康科普示范基地联合临潼区教育局,开启了春季中小学生视力检测工作,对骊山中学、机筑小学等6所学校的5102名在校学生进行了视力及屈光度检测,并及时对检测结果进行详细的数据分析,通过与上学期的检测结果进行对比,从视力、屈光度等方面出发,多角度、多维度进行青少年眼部健康动态分析,并将监测结果及时反馈给学校和家长,以便及时对学生采取针对性的防控措施。

据了解,西安市中心医院眼科团队自2018年以来,持续推进“医教家结合”校园视力监测新模式,目前已完成907校次520875人次视力及屈光度等眼部健康数据检测,并建立了视觉健康档案,对儿童青少年近视早监测、早发现、早预防、早干预、早控制起到重要作用。

西安市儿童医院专家: 孩子出现血尿等症状应警惕泌尿系结石

阳光讯(记者 张华)近日,西安市儿童医院泌尿外科收治了多位因血尿、腹痛前来就诊的患儿,经检查确诊为泌尿系结石。

小优(化名),学龄期儿童,3天前突发腰背部及下腹部疼痛,伴恶心症状,随着病情发展,出现了血尿。家长带着孩子辗转了多家医院,均因孩子年龄太小无法进行麻醉而被拒绝,家长抱着试试看的态度来到了西安市儿童医院。经医生查体、询问病史并完善相关检查,该患儿被确诊为输尿管近端结石、肾积水。

收治入院后,泌尿外科结石及腔内治疗亚专业带头人郭涛副主任医师认为,患儿结石位置高、输尿管局部水肿且有迂曲狭窄,这种情况正是输尿管软镜手术的适应症。经过抗炎、解痉支持等术前准备,手术紧张有序地进行了。术中,手术团队凭借丰富的经验,在短短几十分钟的操作后,患儿的结石烟消云散,输尿管恢复通畅。

据了解,小儿泌尿系结石是一种发病率和复发率均较高的疾病。西安市儿童医院泌尿外科一病区泌尿系结石专病团队目前已熟练开展了多种治疗方法,为众多“石宝宝”解决病痛,尤其在低龄婴幼儿结石及合并先天结构异常患儿诊疗中,有着丰富诊疗经验。

西安市人民医院妇产专家团队 赴蓝田开展妇产专业指导活动

阳光讯(记者 张华)3月11日,在基层服务组织的组织下,西安市人民医院(西安市第四医院)妇产病院副院长呼红英、暴蕾,副主任医师高雪,副主任护师刘磊、吕海荣等妇产专家赴蓝田县人民医院开展了妇产专业指导活动。呼红英、暴蕾对妇科和产科的主要业务范围进行了逐项分析和解读,对妇产专业的人才培养提出了独到的见解。

会后各位专家前往妇产科进行了实地教学查房,对疑难危重病例进行了深入的交流和讨论,提出了个性化的诊疗方案,并根据妇产专业的特点及患者的就医体验,对病区结构如何布局、相关仪器设备如何匹配以及诊疗流程优化等方面内容提出了指导性的建议。

西安市卫生健康综合监督所 举办传染病防治监督执法专题培训班

阳光讯(记者 郑亚雷)为进一步提高西安市医疗卫生机构传染病防治监督水平,不断提升卫生监督员的业务能力及执法办案质量,西安市卫生健康综合监督所计划于3月至4月举办全市传染病防治监督执法专题培训班。3月7日,第一期专题培训班顺利开班。

开班仪式上,市卫监所所长赵进对参会各区县2023年传染病防治监督执法工作的开展情况及工作数据进行了通报,要求重点关注监督执法中的

薄弱环节,以问题为导向,不断反思总结,补齐业务短板,加强执法能力,并对2024年传染病防治监督重点工作内容提出了新的期待和要求。

在培训班理论授课环节,授课人员针对消毒供应中心、基层医疗机构监督执法过程中出现的常见问题及典型案例,从现场问题实景、法律法规要求、执法实践操作以及可行性改进意见等多个角度出发,进行了丰富细致的展示与讲解。之后,各区县汇报了本辖区2023年传染病防治工作的开展情

况,分享交流了预防接种、疫情报告、消毒管理等重点监督内容的典型案例。参会人员还针对交流案例中的违法行为调查取证、法律适用、违法行为定性等执法办案过程中的核心内容展开了充分讨论,并交换了意见和看法。

本期培训不仅提升了区县卫生监督员的业务能力,还加强了各区县卫生监督员之间的经验交流共享。与会人员纷纷表示,收获颇丰,为今后不断提高监督执法工作的质量和水平打下了良好的基础。

西安市第三医院医疗团队让百岁老人重见光明

阳光讯(记者 张华)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院收治了一名104岁的老人,老人因长期听力丧失,与外界交流全靠眼睛观察口型,近两个月,因“老年核性白内障”,老人的视力逐渐下降,直至视力丧失。失去了与外界交流的唯一途径后,老人的情绪也变得越来越烦躁,甚至出现了幻觉。为了改善老人的生活质量,避免病情再度恶化,老人家属希望能尽快为老人进行手术治疗。

该院眼科主任张鹏和张娟教授对老人病情十分关注。但老人还有一个特殊的情况,就是她有长期的认知功

能障碍,手术难以配合。麻醉科主任蒯建科接到眼科会诊通知后进一步了解到,体型瘦弱(仅有40kg)的老人不仅有慢阻肺病史,还有动脉硬化伴中动脉瓣退行性改变,进行麻醉的风险极高,稍有不慎,可能发生危及生命的突发事件。

考虑到高龄老人的身体状况,必须选择对其生理状态影响最小的麻醉方式。对此,麻醉科何军副主任医师和张娟教授以“快速康复外科”的理念为基础,商讨了围术期翔实、细致的麻醉管理方案,涵盖了麻醉方式、循环管理、呼吸管理、药物选择、体温保护、应

激与抗炎管理等,最终确定麻醉方案为不插管全身麻醉复合局部麻醉,并做好术中各项管理预案。

术中,何军进行了个体化的给药和严密的监测,并不断进行药物剂量和麻醉机的参数调整。眼科张娟教授和李晓清副主任医师亲自操刀,手术顺利进行。最终,在麻醉科、眼科、手术室等手术团队的密切配合下,一小时后,老人安全、顺利地完成了手术。

术后第二天,老人生命体征平稳、视力恢复。当老人见到医生后,主动与医生握手,以此表达自己对医护人员的感激之情。