

# 罕见“脐带真结”宝宝 在西安市第九医院平安降生

阳光讯(记者 张华)近日,西安市第九医院妇产科上演了一场生死时速的抢救,一名有罕见“脐带真结”的新生儿在该院妇产科的全力救治下转危为安。

患者赵女士自怀孕以来就为腹中的胎儿操碎了心,孕中期开始密切监测血压血糖,孕晚期更是严格控制饮食、加强运动,对宝宝的到来抱着极大的期望。近日,赵女士出现自发规律宫缩,进入临产状态,但是,随着宫缩强度越来越大,胎心监护提示频发晚期减速,胎心率一度下降至70次/分。考虑存在胎儿宫内窘迫情况,西安市第

九医院妇产科医生果断决定立即剖宫产终止妊娠,开放绿色通道,组织抢救团队。

数分钟后,该产妇顺利娩出一健康男婴。但宝宝出生瞬间却让在场的所有人都捏了一把汗,只见脐带绕过宝宝的躯体,沿着颈部又紧紧缠了一圈,并且在背后打了一个真结。经过医护人员的紧急处理,该新生儿最终转危为安。目前,这对母子身体状况良好,正在康复中。

据了解,“脐带真结”是脐带异常中的一种,因胎儿运动时穿过脐带一圈而形成,其发生率仅为0.4%~1.1%。

“脐带真结”可引起胎儿宫内急、慢性缺氧,导致不良妊娠结局,如羊水污染、胎死宫内、胎儿生长受限、胎儿窘迫或新生儿脑损伤等。

西安市第九医院妇产科提醒:“脐带真结”在产前往往不能发现,但脐带缠绕大多可经产前超声诊断,产妇如发现脐带缠绕,应在孕晚期及分娩过程中加强胎心监测。此外,胎动是产妇自身感受胎儿在宫内是否安全的重要方法,如果胎动特别频繁或明显变弱、次数明显减少,有可能存在胎儿缺氧甚至胎死宫内的风险,应立即到医院就诊。

## “生殖遗传与不孕不育医联体建设”继续教育会议在西安召开

阳光讯(记者 郑亚雷)3月2日至3月3日,由陕西省医学传播学会、西北妇女儿童医院共同举办的“2024年陕西省医学传播学会生殖医学年会暨生殖遗传与不孕不育医联体建设”继续教育会议在西安召开。来自陕西、山西、新疆、青海、甘肃、内蒙古等全国各地的350余名生殖专家及医生代表参加了本次会议。

会上,西北妇女儿童医院党委书记易智在致辞中表示,医院生殖医学中心历经20年的发展,年门诊量达到53万余人次,年试管取卵周期达到近1.2万周期,2023年累计出生试管婴儿突破6万例,有力保障了人民群众生育

需求。作为西北地区最大的三级甲等妇女儿童专科医院和陕西省妇幼保健龙头单位,医院将一如既往发挥带头作用,搭建好相互交流学习的平台,进一步加强交流合作,共同谱写生殖医学事业高质量发展的新篇章。

西北妇女儿童医院院长李亚军、陕西省医学传播学会副会长王维君出席开幕式。李亚军表示,做好医学传播是“健康中国”建设的重要一环,陕西省医学传播学会生殖专委会为生殖学科的发展和科普宣传工作的开展提供了一个新的平台,在学术交流、人才培养、科学普及等方面作出了应有贡献,未来希望专委会能够再接再厉,再创佳绩。

王维君表示,在国家“优生优育”利好政策下,生殖医学专委会在学科发展、人才培养、学术交流、医学科普宣传等方面做了大量工作,也取得了一定的成绩。希望生殖专委会继续团结协作,多举办高质量学术、技能、经验推广活动,积极向患者和百姓宣传医学科普知识,积极参与医学科技创新工作,汇集各方智慧和力量,推动西北地区生殖医学高质量发展。

培训环节,来自全国各大医院的生殖业内专家围绕各自课题研究,进行了一系列精彩纷呈的生殖专业热点知识分享,与会人员反应热烈,现场交流互动频繁。

## 陕西省第二人民医院(陕西省老年病医院)专家提醒: 老年人春季锻炼应注意这些误区

阳光讯(记者 郑亚雷)春天来了,随着温度逐渐回暖,喜爱晨练的老年人渐渐多了起来,那么对于老年人来说,怎样锻炼对身体最好?老年人运动锻炼有哪些常见的误区?陕西省第二人民医院(陕西省老年病医院)康复医学科主任郭伟莉为大家科普相关知识。

误区一:空腹晨练。郭伟莉称,有些老年人起床后会空腹进行晨练,这是非常危险的。空腹锻炼会使大脑供血不足,加大心脑血管疾病发生的风险,建议老年人晨练前应适当进食,最好在太阳升起后,或下午、傍晚进行锻炼。

误区二:出汗多等于锻炼效果好。运动后出汗立即脱衣可能导致风寒入侵,影响身体健康;如出汗较多,不能及时补充水分,会引起脱水、电解质紊

乱,出现头痛、全身无力、心律失常,严重时危及生命。建议老年人运动前适当饮水,运动中及时补水,运动后及时补充电解质盐分及牛奶等物质。

误区三:饭后立即散步。饮食后血液集中在消化系统,心脏及身体其他部位血液供应减少,老年人尤其需注意避免饭后立即运动,以免加重心脏负担和影响消化系统。建议饭后适当休息30-60分钟后再散步。

误区五:“撞树锻炼”。清晨的公园,总有不少老人用自己的身体用力撞击路边树干,认为用身体撞树能够刺激穴位和经络,事实上,人体的每个穴位都有准确位置,用背撞树接触到的是整个背面,根本无法精准刺激。除此之外,撞树还隐藏着不少风险,很多老

年人血管硬化并形成斑块,如果撞树不当,会造成斑块脱落,容易形成血栓,造成脑梗塞及心肌梗死,危及生命;如果撞树力量过大会伤到肌肉和颈椎,尤其患有骨质疏松、腰肌劳损的老年人需避免。

郭伟莉提醒,老年人或多或少存在一些基础性疾病,建议老年人运动前进行身体状况自我评估——基础血糖、血压是否平稳;上下楼梯或活动较久是否感觉心慌、气短、胸闷、头晕或严重的眩晕;颈、腰、膝关节是否时常感到疼痛。如果存在上述一个或多个问题,意味着目前独自运动会有风险,建议先咨询医护人员。此外,老年人可根据自身情况和爱好选择中轻度运动项目,上午10-11点,下午3-5点为最佳运动时间,每次运动30-60分钟。

## 西安市中心医院受邀参加 “学雷锋志愿服务月”启动仪式

阳光讯(记者 郑亚雷)3月3日下午,陕西省“学雷锋志愿服务月”暨西安市中华优秀传统文化传承保护利用志愿服务项目启动仪式举行。本次活动以“赓续文脉 志愿当时”为主题,西安市中心医院眼健康志愿服务队受邀参加启动仪式并在现场进行科普展示和义诊咨询等志愿服务活动。

本次活动共有28支志愿服务队参加。西安市中心医院眼健康志愿服务队在活动中展示了一系列眼健康的相关知识和眼科诊疗的相关技术,为500余名群众进行了眼健康科普及义诊,并为有需求的群众免费进行了视力、眼压、裂隙灯、眼底、屈光度、眼轴、B超等检查,向家长们赠送了眼科团队主编的科普书籍。

据悉,西安市中心医院眼健康志愿服务队将持续践行新时代雷锋精神,发挥科普示范基地示范作用,持续开展贴近实际、贴近生活、贴近群众的特色科普活动,推行全年龄段“一站式全眼科”诊疗服务,将学雷锋科技志愿服务活动融入日常、化为经常,为百姓健康保驾护航。

## 西安市第五医院 开展“世界肥胖日”义诊活动

阳光讯(记者 张华)3月4日是“世界肥胖日”,西安市第五医院(陕西省中西医结合医院)治未病科联合儿保中心、神经内分泌科、针灸推拿康复科等专家,在院门诊一楼大厅开展世界肥胖日宣传义诊活动。

义诊现场,儿童保健科副主任医师卫淑萍为儿童家长介绍儿童肥胖的危害和健康饮食及运动;神经内分泌科主治医师陈沛为患者宣传肥胖对糖尿病危害的科普知识;针灸推拿康复科贾小萌为前来咨询的患者介绍埋线减肥的具体事项;治未病科于军杰为患者宣传中医体质科普知识;治未病科成磊、李洁为患者发放宣传资料,宣传健康生活方式。现场咨询的患者还可免费品尝治未病科中药降脂代茶饮,听取专家们的个性化健康指导。

## 西安市中医医院 举办重点专科大型义诊活动

阳光讯(记者 张华)为有效发挥医院临床重点专科优质医疗资源的作用,提高医疗资源可及性,满足人民群众就医需求,3月5日“学雷锋日”当天,西安市中医医院于院本部门诊大厅开展临床重点专科大型义诊活动。

活动现场,来自脑病、肛肠病、脾胃病、肝病等15个国家级与省级重点专科的专家,细致问诊、凝神把脉,耐心地进行专业解答和用药健康指导,诊治患者超过500人,获得广大群众的好评。

据悉,西安市中医医院将以此次学雷锋日义诊活动为契机,践行“以患者为中心”的服务理念,优化医疗服务流程,改善群众就医体验,让群众享受到更加优质的医疗服务。