

# 老人脑出血后备受“莫名痛”困扰 西安大兴医院“一针”止痛

阳光讯(记者 郑亚雷)近两年,53岁的杨先生得了一种“怪病”——无名痛,最初,只是左脚烧痛、麻木、憋胀,没多久,疼痛蔓延到其小腿、大腿,直到屁股上。杨先生去医院做了很多检查,均未见明显异常,止疼药、针灸、热疗……各种治疗方法都用了,但止疼效果并不理想,且病情还在持续加重,走十几米就腿疼得受不了,一晚上也只能睡一两个小时。长期被病痛折磨的杨先生,已经有了焦虑、抑郁的情绪。

3个月前,经人介绍,抱着试一试

的心态,杨先生来到了西安大兴医院疼痛科。疼痛科主任张淼经评估发现,患者疼痛评分高达9分,属于重度疼痛。详细询问病史后了解到,其在初次发病前2个月,曾出现过脑出血(右侧外囊)。经详细查体,并结合患者疼痛部位,考虑是脑卒中后中枢性疼痛。

看病近两年时间,杨先生看到了一丝希望,但其对症用药3天后,疼痛并未减轻,而常用的神经调控疗法,对于杨先生来说,经济负担太重。科室讨论后,决定采用治疗疼痛的“老手段”:脉

冲射频调控术。张淼决定先从疼痛最严重的左下肢开始尝试。

手术中,一根穿刺针精准接近神经后,给予患者脉冲射频治疗。术后观察患者3天后,发现效果出乎意外地好。张淼又用同样方法对其他部位进行治疗,手术后杨先生也感觉很神奇:“一直折磨我的疼痛消失了,感觉一身轻松。”

出院后,杨先生每天步行两公里都没问题,睡眠也恢复正常。目前,经医护随访3个月,杨先生的疼痛没有复发。

## 低龄患儿在西安市红会医院成功植入输液港

阳光讯(记者 张华)近日,西安市红会医院血液肿瘤放疗科完成2例儿童输液港植入术,分别为7岁和13岁的儿童。

其中,7岁的健健(化名)在1个月前被确诊为恶性肿瘤,需要长期化疗,然而化疗药物对血管刺激性极大,且需要输注大量液体水化。患儿血管很细,每次扎针时的哭声和长时间输注化疗药物红肿的皮肤都让父母心疼不已,输液扎针已经成为了困扰患儿、父母及护士的最大难题。

为了解决这一难题,患儿家属希望可以为其植入输液港。由于输液港手术需要在局麻下完成,而患儿年龄

较小,解剖结构与成人有差异,手术中配合度差,血管也比较脆弱,相较于成人有一定难度。经过血液肿瘤放疗科医生亢晶仔细评估后,为患儿制定了完善的手术计划。

手术中,为了减轻患儿的疼痛感,亢晶和护士们每做一步操作,都会与患儿详细沟通,虽然手术耗时较长,但过程十分顺利。手术后,健健表示一点也不疼,只是有些紧张。在第二周期的化疗中,患儿通过输液港进行输液,舒适度大大提升,再也不怕输液了。

据亢晶介绍,输液港植入术就像是在人身体里建立了一个“港口”,让

药物可以像轮船一样在“港口”停靠,然后再输送到身体各处,帮助身体恢复健康。这个“港口”是通过一个小手术在皮肤下面植入的,它连接着一根细细的导管,导管的另一端连接着大血管,这样,药物就可以通过导管直接输送到身体内部,而不需要每次都扎针。就像大海中的港口可以为船只提供安全的停泊和补给一样,输液港也可以为患者提供安全、方便的输液通道,让患者在治疗过程中更加舒适和便捷,而且,输液港还可以长期使用,就像大海中的港口可以为船只提供长期的服务一样,为患者提供更好的治疗效果。

## 360斤“重量级”ICU患者感言: “谢谢你们救了我两次命!”

阳光讯(记者 张华)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院重症医学科突破重重困难,成功抢救一名体重360斤的重症呼吸衰竭患者。

46岁的李先生体重达360斤,近日无明显诱因出现乏力,伴咳嗽、咳痰,居家自行吸氧处理后,症状持续加重,来到西安市第三医院就诊。入院后,患者面色青紫,呼吸费力,大汗淋漓,出现意识不清,医生立即行经口气管插管术接呼吸机辅助通气,并将其转入重症医学科进一步治疗。患者入院被诊断为肺部感染、II型呼吸衰竭、肝功能不全、高尿酸血症、心肌损害、心功能不全、睡眠呼吸暂停低通气综合征。

由于患者体重达360斤,且病情危

重、意识不清,无法自主活动。责任护士荣亚娟已提前做好准备,安排了8名人员搬运患者,积极给予其治疗护理。每天晨、晚间,都需要近10人合力完成护理工作,保证患者体位合适、管路通畅。

由于李先生肥胖、体重指数较大,加之肺部感染,即使在呼吸机纯氧大参数的支持下,氧饱和度依旧仅持续在85%左右,氧合指数改善不明显。ICU主任于代华建议进行ECMO联合呼吸机治疗,先缓解脏器缺氧症状,为救治生命以及后期康复打下基础。在征得患者家属同意后,科室成立ECMO管理小组,第一时间为患者置管上机,机器顺利运转。其间,每4小时检测一次ACT(活化的全血凝固时间),

检测和调整肝素使用剂量,以达到最安全有效的上机效果。由于患者的血液十分黏稠,伴随高血红蛋白血症,输血科主任闫芳会诊后为其进行床旁血浆分离自体血回输技术辅助治疗。

经过10天的ECMO治疗,患者氧合指数明显改善,缺氧症状也逐渐缓解,意识转为清醒,安全撤机。撤离ECMO第二天患者顺利脱离呼吸机,随着机器的撤离,化验指标也逐步正常,患者由躺到坐起到下床活动,最终康复出院。

出院时,李先生说:“这是我第二次入住三院ICU了,谢谢你们救了我两次命,回家之后我一定珍爱生命,锻炼好身体!我要把经历讲给亲戚朋友们,让大家知道三院的医术高、护理好!”

## 西安市第五医院 开展“世界防治麻风病日”主题活动

阳光讯(记者 郑亚雷)2024年1月28日是第71届“世界防治麻风病日”暨第37届“中国麻风节”,为消除麻风病对人的危害性,进一步加强麻风病防治工作,关爱麻风患者,消除社会歧视,提升全民麻风防治意识,西安市第五医院(陕西省中西医结合医院)治未病科于1月26日在门诊大厅开展了“世界防治麻风病日”宣传活动。

活动现场通过大屏幕显示、发放宣传海报、在门诊导医台设置咨询点,在门诊大厅向患者及陪护人员发放宣传彩页并现场讲解等方式,进一步让群众知晓麻风病的防治知识,提高广大群众对科学防治麻风病的关注度,使群众正确认识麻风病及其危害性,掌握基本防治知识,树立“早诊、早治、预防畸残”的防病意识,关心关爱麻风病患者和防治人员,营造全社会健康文明的时代风尚。此次活动向群众发放了宣传资料200余份,咨询人数约50人。

## 西安市第一医院 开展“春节慰问”活动

阳光讯(记者 郑亚雷)1月29日至1月30日,西安市第一医院开展了2024年“春节慰问送祝福,心系职工送温暖”活动,该院党委书记马毅率领领导班子成员及相关职能部门中层,分别走访慰问了离休干部、劳模、有突出贡献的专家及困难职工,为他们送上了大礼包和慰问金,将院党委、工会的关怀和温暖送到了职工群众的心坎上。

活动中,每到一户,西安市第一医院领导都询问他们身体和家庭情况,并叮嘱各部门要落实好离休干部、劳模、专家的相关政策,及时解决好困难职工“急难愁盼”问题,并祝福每一位职工群众过一个祥和的新春佳节。此次活动也得到慈善协会对困难职工的帮扶,提供了米、面、油等慰问品,以此表达对医务工作者的关心和敬意。

## 7岁女孩因车祸右眼失明1个月 医生施视神经管减压术重启光明

阳光讯(记者 张华)近日,西安市人民医院(西安市第四医院)脑科病院成功为一名视神经损伤后右眼无光感长达1个月的小女孩实施视神经管减压手术,手术后孩子的视力恢复,重启光明。

7岁的芊芊(化名)因车祸致右侧头面部损伤,并出现眼睑肿胀、眼部疼痛等症状。随着眼睑肿胀的消散,芊芊的家人发现其右眼失明,家人带其到西安市人民医院(西安市第四医院)进行了一系列检查和咨询,最终被诊断为右侧视神经受压导致右眼失明。

手术前医生检查芊芊的右眼无光感,需要视神经管减压手术来恢复视力。为了给孩子提供最佳的治疗和照顾,芊芊的家人决定由院长刘卫平带领的专业团队进行手术。手术前,刘卫平与芊芊家人进行详细的沟通和了解,充分评估芊芊手术前的状况,选择手术方式,最终成功实施视神经管减压术。手术后,芊芊的视力逐渐改善,复查显示右眼视力已由手术前无光感恢复至视力0.2。