

“北欧两项第一人”赵嘉文： 我比冬奥会时更强了

第十四届全国冬季运动会北欧两项比赛日前在河北崇礼收官。在这片熟悉的赛场上，中国北欧两项“冬奥第一人”赵嘉文收获了2枚个人项目金牌、1枚团体项目金牌。

本次“十四冬”的北欧两项比赛，在北京冬奥会的竞赛场馆国家跳台滑雪中心和国家冬季两项中心举行，设置了“个人标准台+10公里越野滑雪”“个人大跳台+10公里越野滑雪”“男子团体大跳台+4×5公里越野滑雪接力赛”共3个小项，吸引了41名选手参赛。

在北京冬奥会上实现中国北欧两项“冬奥首秀”的赵嘉文，在一众国内顶尖选手中依然足够闪光。几场比赛中，他的跳台成绩远远甩开其他选手，越野滑雪也能跻身前列，“一跳一滑”综合能力出众。

对比北京冬奥会的表现，可以看到赵嘉文在跳台方面进步明显。对此，他说：“北京冬奥会之后，能力确实有一些提升，最主要的是，在跳

台上提升了很多。”

赵嘉文曾是一名越野滑雪运动员，他2017年转练北欧两项。这或许正是他命运的转折点，他在该项目上迎来了高光时刻：2021年冬，他为中国队获得了史上首个冬奥会北欧两项的参赛资格。在北京冬奥会上，赵嘉文成为最后一棒火炬手之一，完成了北欧两项比赛，还参加了跳台滑雪混合团体标准台比赛。

冬奥会之后，因为教练员米卡·柯乔恩科斯基的原因，这位“中国北欧两项第一人”有大段时间在芬兰训练，还参加了当地的一些比赛。作为世界级的跳台滑雪教练员，柯乔恩科斯基曾执教过奥地利、芬兰、挪威的国家队。师徒二人在长期接触中，产生了很多“化学反应”。

赵嘉文坦言，他在此前的夏训转冬训阶段遇到了一些困难，也是在教练的帮助下克服的，“主要是伤病。在国外时，我一直是一个人，

1月27日，赵嘉文在男子个人大跳台比赛中。

没有康复师，也没有治疗师。之前摔伤了两次，治疗康复比较昂贵，也只能进行保守治疗，所以伤情有一些积累。那段时间，我的竞技状态上不去，心理压力挺大的，还好有我的教练”。

根据计划，“十四冬”比赛后，赵嘉文和队伍将留在崇礼训练到2月中旬，然后出国训练和参加比赛。赵嘉文说：“3月有世界杯比赛，但是身体还是要恢复和调整。期待到时候，我能调整到一个好的状态。”

据新华社



中国泳军和跳水“梦之队”世锦赛各有目标 一个练新兵一个选阵容

多哈游泳世锦赛将于2月2日起开赛。北京时间昨日凌晨，中国游泳队一行飞抵多哈。以全主力出战的“梦之队”中国跳水队和以锻炼新人为主的游泳队，都期待在这次比赛中有所收获，都在备战今年的巴黎奥运会。

本次中国跳水队的13名参赛选手中，包括了6位奥运冠军。全红婵、陈芋汐、张家齐、曹缘、王宗源、谢思埸等全部在列。以全部主力参赛，跳水队的目标可不仅仅是争金夺银。本次世锦赛是各协会争

夺跳水项目巴黎奥运会席位的最后一站。尽管中国队在福冈世锦赛上已经拿到了全额参赛资格，但仍要以此为契机观察对手、锤炼队伍，并综合考量成绩，从而选拔出奥运会参赛阵容。

队伍中，全红婵和陈芋汐格外引人注目。出征前，被问到如何尽快让自己达到最佳状态时，全红婵的回答是“继续练”，而陈芋汐则表示：“把每个动作都练到极致，是比登上领奖台更吸引我们的事。”在2023年福冈游泳世锦赛上，中国跳水队斩

获了12金。面对即将开赛的多哈世锦赛，中国跳水队期待着再创佳绩。

由于多哈游泳世锦赛距离巴黎奥运会仅有5个月时间，因此，本次中国泳军没有派出全主力出战。参赛名单中，包括汪顺、叶诗文、张雨霏、覃海洋、徐嘉余在内的多位奥运冠军和世界冠军将缺席本次大赛。李冰洁、潘展乐、余依婷、唐钱婷则出现在了世锦赛参赛名单中，后起之秀费立纬、张展硕、董志豪也将亮相多哈。虽然是以年轻选手为主力出战，但中

国游泳健儿仍然会全力以赴地争金夺银，同时还将以赛代练，为巴黎奥运会积累经验。

在去年7月举行的福冈世锦赛上，潘展乐在男子100米自由泳中游出了47秒43的成绩，位列世锦赛第四，与领奖台擦肩而过。多哈世锦赛舞台上，他将向冠军发起冲击，他说：“这次多哈世锦赛，我肯定想竭尽全力去争取好成绩，但我最终的目标还是巴黎奥运会。”

据中新网

亚洲杯综合：两分钟两球 约旦绝杀伊拉克



1月29日，卡塔尔队球员阿克拉姆·阿菲夫(左)从队友哈桑·海多斯手中接过足球，准备罚点球。

29日，卡塔尔男足亚洲杯八分之一决赛继续上演。进入全场补时阶段后，约旦队在两分钟内打入两球，以3比2绝杀被罚下一人的伊拉克队，队史上第三次闯入亚洲杯八强。卫冕冠军卡塔尔队则以2比1逆转战胜巴勒斯坦队，同样晋级。

在与约旦队的近5次交锋中，伊拉克队2胜3平保持不败，而且该队是挟小组赛战胜日本队的余威并以小组头名身份进入的淘汰赛，因此，赛前被普遍看好。而约旦队小组赛排名第三，可谓“挤”进淘汰赛。

比赛的走势并不像赛前所预料的那样发展。两队频频发起进攻，但都无功而返，直至上半场补时阶段，伊拉克队传球失误，奈玛特抢断后单刀破门，约旦队

以1比0领先。第68分钟，伊拉克队抓住角球机会，由那提克头球扳平比分。第76分钟，伊拉克队头号射手、暂居本届亚洲杯射手榜榜首的艾曼·侯赛因后点抽射破门，帮助球队反超对手，个人进球数涨到6粒。但由于侯赛因“过度庆祝”，被裁判出示了黄牌，而他在上半场时已经得到了一张黄牌，因此两黄变一红被罚下场。

这张红牌成为全场比赛的转折点。进入全场补时阶段后，不少伊拉克球迷开始庆祝胜利。但戏剧性的一幕发生了，补时第5分钟，亚赞·阿拉伯补射得手，约旦队2比2扳平。两分钟后，拉什丹弧顶外远射破门，约旦队反超比分，锁定胜利。

约旦队此前的亚洲杯最佳战绩是在2004年和2011年两次闯

入八强，此番有望更进一步。八强赛中，他们将对阵塔吉克斯坦队，后者淘汰阿联酋队后晋级。

当日的另一场比赛在东道主卡塔尔队和巴勒斯坦队之间进行。双方最近10次交锋，卡塔尔队8胜2平，占据绝对优势。

第37分钟，拉维后场出球失误，达巴格得球后长驱直入，晃开两名防守队员后抽射死角得手，巴勒斯坦队1比0领先。上半场补时阶段，阿菲夫开出角球，海多斯后点推射破门，帮助东道主扳平比分。第49分钟，萨利赫禁区内飞铲阿里，来自中国的主裁判马宁果断指向点球点，阿菲夫主罚命中，卡塔尔队2比1反超。此后双方均无建树，卫冕冠军锁定八强席位，将对阵乌兹别克斯坦队和泰国队之间的胜者。

据新华社