

课间操舞动出少年们青春的样子

——宝鸡市陈仓区虢镇初级中学课间操改革侧记

课间操既是“阳光体育”的重要标志,也是学校体育的重要组成部分。“如何让‘形式单一、动作单调,学生们不感兴趣的课间操’跟着青春的样子舞动起来呢?”这已经成为宝鸡市陈仓区虢镇初级中学一个必须要攻克的难题。

记者 张伟 通讯员 杨宝国 文/图



激情跑操 绽放活力

“不忘初心、牢记使命”主题教育催生了宝鸡市陈仓区教体局印发《关于在全区高中和初中学校开展“激情课间”活动的通知》,也给虢镇初级中学的课间操改革插上了腾飞的翅膀。

十月江南天气好,可怜冬景似春华。早上10时整,悦耳动听的下课铃声在校园里响起。伴随着铿锵的节奏,在迎风翻飞的校旗指引下,全体师生在环形跑道上闪亮登场,跑操队伍呈现出蓬勃青春的律动之感。同学们的压力得到了缓解,心情空前愉悦,体魄也经受了历练。

日为朝,月为暮,坚守就是朝朝暮暮。经过3个月的推广,每天的“激情跑操”队伍已经成为虢镇初中校园里一道亮丽的风景线。全体师生热情洋溢、激情四射,呈现出一派阳光开朗、奋发向上的精神状态,这也成了学校提质增效的又一发力点。

雪落无声,心灵有约。传统课间操那种死板的“听一种音乐、做一套广播操,教师点评做操的优与劣,解散休息”的套路,

在虢镇初中已经一去不复返了。虢镇初中推行的“助推学生良好发育”“提高学习效率”“培养严谨认真态度”“培养集体观念”四大价值取向,得到了师生们的一致认同。

2019年的寒冬,虢镇初中人秉持着“为国育才”的初心,把校园课间操谱写成一首冬日恋曲,静依时光的暖,轻吟浅唱,在委婉中悄悄绽放、静静转身,缓缓流入时光的河流。

博采众长 远离古板

霜叶红欲燃,秋华不待春。虢镇初中课间操改革的步伐从未停歇。2020年10月,花影浅移间,虢镇初中梳理着最后一缕秋风,整理着这个秋天曾经的鲜衣怒马,校园里骤然燃起了一抹秋华的火热——2020级新生课间操比赛开启。

踵事增华行致远,云程发轫谱新篇。虢镇初中反思“激情跑操”的得与失,“给力课程巧妙生长,寻踪教育精彩瞬间”成为该校2020年课间操改革的新方向。经过不懈努力,虢镇初中终于探索出了“着手元素,发力兴趣”的改革新思路。

乳燕展翅翱翔,少年不负秋阳。伴随着悠扬而略带DJ风格的甜美歌曲《你笑起来真好看》响起,孩子们像阳光下展翅的燕子般舒展开肢体,他们时而用小手轻捧脸庞,好似葵花向阳;时而齐举小手,又似群星闪烁;时而如企鹅般原地旋转,萌态可掬;时而又曳步侧滑,动感十足。尤其是那一抹始终荡漾在满是稚气脸庞上的开心表情,把秋日的校园装扮成欢乐的海洋。

虢镇初中课间操改革迈出了精彩的一步,一改昔日以体操动作为核心的程式化体式,融入现代舞、健美操、DJ音乐3大元素,顺应了小小少年的身心特征,与时俱进,与新时代美好生活和时尚高度融合,极大地激发了孩子们通过“一课两操”强身健体的兴趣。

追风的激情追赶着时光的脚步。虽然教育教学因为3年疫情受到了冲击,但课间操改革仍在毅然前行。2021年至2023年,虢镇初中连续推出了校本自编课间操《TFBOYS大梦想家》《2035去台湾》《天天向上》,得到了广大学生和家人的支持,学校自媒体发布的相关消息点击量高达3.8万。社会各界对虢镇初中自编课间操给予

了高度评价,认为这不仅激发了学生的兴趣,强健了他们的体魄,还帮助同学们顺利度过了居家隔离期。

与时俱进 永不停歇

与自己对峙,收获未来;与秋风对峙,收获阳光,这是教育改革的笃定的方向。2023年9月,虢镇初中针对课间操时间及次数偏少、内容不够丰富、形式仍显单一等问题,又迈开了探索和推广“室内课桌操”的步伐。虢镇初中人立志要用青春的悸动,蘸一笔落满枫香的水墨,把充满遐想的青葱岁月描绘成跟着青春舞动的模样。

山河无恙,不负时光,宝鸡教育,步履铿锵。2023年4月,宝鸡市教育局出台的《建设“宝鸡好课堂”实施方案》给虢镇初中的课间操改革吹来了强劲东风,该校的“宝鸡好课堂”示范校创建工作正在阔步迈进中。虢镇初中在课间操改革的道路上,已经洒下了汗水,即将收获辛勤浇灌出的果实。辛勤的虢镇初中人斟一杯桂花美酒,在铺满落叶的素笺上追寻春天的惊艳,静待春花的妩媚。

商洛市商州区三岔河镇:强化四项举措 确保森林防火安全

■记者 崔伟 通讯员 罗英英

日前,记者从商洛市商州区获悉,自进入森林防火期以来,三岔河镇结合工作实际,强化四项举措,扎实做好森林防火各项工作,努力实现森林火灾的“零发生”目标。

强化宣传教育,筑牢思想防线。三岔河镇充分利用宣传车、大喇叭、微信群等途径,宣传森林防火的重要性,普及安全用火和紧急避险知识;组织干部深入田间地头,发放《森林防火入户通知书》《森林

防火知识户户到》等资料,和群众面对面宣传森林防火知识,提高群众的防火意识;落实好重点人群监护宣传责任,对孤寡老人和家庭困难群众宣传安全用电、烤火取暖等防火安全知识,确保其安全过冬。

强化机制建设,压实防火责任。三岔河镇设立镇、村两级林长9人,压实森林防火责任,加强森林资源管护力度;实行镇村干部包组、护林员包山头的分片包抓制度,签订《森林防火安全责任书》,落实好“谁主管、谁负责”的责任体系,逐级、逐

人、逐地块落实责任。

强化检查巡查,杜绝火灾隐患。各村在进山路口设立了森林防火检查站,落实24小时森林防火值班制度,对进山人员进行登记,坚决杜绝火种入山,截至目前共设立检查站10个;护林员加大片区巡查力度,对潜在的森林火灾隐患做到早发现、早预防、早消除,坚决杜绝野外违法违规用火行为,确保包抓片区无森林火灾发生;建立常态化督导机制,由镇纪委和相关站办成立督查检查组,经常性地开展督

导检查和隐患排查工作,加强对生态护林员巡林护林管理和调度,督促护林员严格履行职责。

强化技能培训,增强应急能力。三岔河镇对全镇83名护林员举行了冬春森林防火知识培训,围绕当前森林防火形势、相关法律法规、护林员职责、防灭火技能知识、案例警示教育、森林防灭火器材使用等方面内容进行了针对性讲解,将理论学习与实际操作相结合,提升护林员的火源管控及应急响应能力。