

# 不着急复出！ 关于巴黎奥运会，苏炳添这样说

随着巴黎奥运会日益临近，100米亚洲纪录保持者苏炳添的备战情况愈发受到关注。刚刚过去的这个周末，苏炳添现身2023第十届广州塔登高公开赛，他借此机会回应了大家关心的话题。

苏炳添接受采访时透露，现在他的状态好了非常多，但还是要好好保养，通过训练量来检验自己目前的身体状况。

至于比赛，苏炳添坦言，现在尚无明确的参赛计划。包括教练组和团队在内，大家都想谨慎一些。“其实没有太大必要着急比赛，最重要的比赛应该是争取获得参加奥运会的资格。”

苏炳添介绍，目前中国男女百米项目都还未拿到奥运资格，大家都在紧张备战。明年5月在巴哈马举行的世界接力赛，将关系到中国队能否直接获得巴黎奥运会资格，因此这项赛事对于接力而言非常重要。

“个人比赛的话，肯定是根据自己的状态调节比赛时间，现在没有具体的时间表，毕竟明年的赛程还没出来。”今年6月，苏炳添通过个人社交媒体宣布，由于身体原因，决定不参加今年的世锦赛和杭州亚运会田径项目选拔赛，并提前结束2023赛季。

其实东京奥运会结束后，苏炳添就一直被膝盖伤病困扰。尽管重回巅峰状态困难重重，但他依旧全身心投入到去年底至今年初的冬训中。经过备战和调整，苏炳添在世界田联室内巡回赛瑞典哥德堡站迎来本赛季首秀，并以6秒59的成绩夺得男子60米冠军。

按照原计划，今年下半年的世锦赛和杭州亚运会，都是苏炳添本赛季备战



苏炳添(资料图)

的主要目标。但受伤病影响，经过专家建议与团队协商，为了更好地延长竞技运动生涯，他最终选择放弃今年的比赛，进行一段时间的休息与调整。

虽然错过了家门口举办的亚运会，但苏炳添却在杭州等来了自己的奥运奖牌。10月4日晚，杭州亚运会田径比赛结束后，中国奥委会为递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌的汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强颁发了奖牌。

由于长时间没有参加比赛，世界田联10月公布的男子百米世界排名中，已经没有了苏炳添的名字。

据悉，单项世界排名是基于运动员过去一个赛季的总积分而设定。因为苏炳添长期休赛，因此他的总积分也被清零。这也意味着，如果想要参加

明年的巴黎奥运会，苏炳添需要“重新起跑”。

根据国际奥委会公布的2024年巴黎奥运会田径项目资格获取方案，运动员可以通过两种途径获得巴黎奥运会参赛席位：50%的席位将通过达标期内达到竞赛项目参赛标准的方式获取，男子百米达标成绩为10秒；另外50%的席位将通过排位期内的世界田联排名确定归属。

换言之，苏炳添想要获得巴黎奥运会男子百米参赛资格，需要在达标期内突破10秒大关，或者在排位期内参加比赛，通过排名入围。这两种方法对于现在的苏炳添而言，都不是一件容易的事情。但对于在奥运赛场跑出9秒83的苏炳添而言，一切皆有可能。 据中新社

## 成都国际乒联混团世界杯 中国队迎来“开门红”

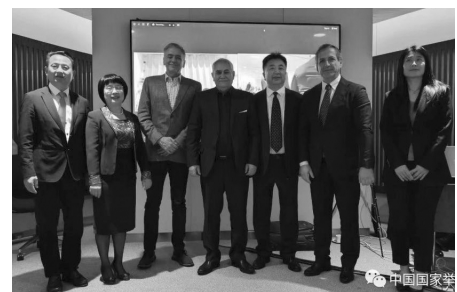


12月4日，2023年成都国际乒联混合团体世界杯在四川省体育馆拉开战幕，中国队以8:0轻松战胜瑞典队，迎来“开门红”。

本次赛事是国际乒联首次举办混合团体世界杯赛，创新采用了区别于传统乒乓球比赛的赛制，为15局8胜制。本次比赛共有18支队伍参赛，18支队伍分为四个小组，第一阶段进行小组循环赛，各小组前两名进入下一阶段比拼。

经过抽签分组，中国队和瑞典队、中国香港队以及波多黎各队同在一组。中国队开赛首日对阵实力不俗的瑞典队。当日比赛，中国队率先派出林高远和王曼昱的混双组合对阵卡尔森和卡尔伯格。比赛开始，国乒组合在首局开局迅速建立优势，但进入末段后瑞典组合加强变化，连续追分，将比分迫近至9:10，中国队果断叫了暂停稳住阵脚。此后，国乒如愿拿下第一局，为中国队先下一城。接下来，逐渐适应对手打法，整体实力占优的林高远和王曼昱越战越勇，再下两城，为中国队取得首场比赛胜利。 据新华社

## 中国宁波获得 2026年世界举重锦标赛举办权



据中国举重协会消息，国际举重联合会当地时间3日在卡塔尔多哈举行执委会会议，会议宣布中国宁波获得2026年世界举重锦标赛举办权。

中国举重协会副主席毕东海、中国举重协会副秘书长孟博和宁波市体育局局长张霓向国际举联执委会做了申办陈述。宁波在举办国际级举重赛事上具备申办优势，在2019年曾举办过亚洲举重锦标赛，当时的参赛人数创下历届亚锦赛之最。广州曾在1995年举办过举重世锦赛。本次执委会会议也同时确定，2024、2025年举重世锦赛将分别在巴林首都麦纳麦、挪威城市福德举办。 据新华社

# 中国女足更新换代 赴美热身积累经验

近日，处于重建期的中国女足国家队在客场与前世界冠军美国队进行了热身赛。0比3的比分反映出新老交替期的中国队在整体实力上与对手有较大差距，但逐步成为国家队中坚力量的“00后”纷纷登场，为新一代“玫瑰”崛起积累了宝贵经验。

未能获得巴黎奥运会参赛权的中国女足，眼下面临无国际大赛可踢、缺少高强度比赛历练的困境。此番赴美参加邀请赛，与现世界排名第三的美国女足交手，是难得的实战机会。在前任主教练水庆霞离任后，U20国青女足主帅王军担任国家队临时教练员。赛前，受伤病等因素影响，前场核心王霜、中场大将杨莉娜、左后卫陈巧珠等三条线的主力球员纷纷缺阵。根据美国

足协提供的信息，中国有18名队员出现在3日与美国队热身赛的名单中，比主队少5人。

面对伤病侵袭带来的困难，王军在这场带队首秀的比赛中，努力为国家队在新周期寻找一个年龄结构合理、经验和冲击力兼备的阵容。在首发422阵型中，中后卫由“00后”球员窦加星和汪思倩担任，改变了今夏世界杯以及巴黎奥运预赛让老将王珊珊由前锋改打后卫的安排。

值得一提的是，19岁的汪思倩与下半时替补登场、18岁的前锋霍悦欣此前都入选了U20国青队名单。两位新人这次入选国家队，有望对备战2024年U20亚洲杯决赛阶段比赛带来帮助。

中场方面，逐步成长为组织核心的“00后”沈梦雨与老将姚伟搭档双后腰。效力于英超热刺俱乐部的张琳艳出现在擅长的左路。全场来看，张琳艳依然是中国队现阶段稀缺的能够自如拿球与欧美球员抗衡、在高强度比赛中制造威胁的球员。

从结果看，输三球是世界排名第15的中国女足与美国队存在实力差距的体现。从过程看，在客场逐步适应快节奏、高强度比赛后，中国女足也收获了宝贵的经验。接下来第二场热身赛，期待这支国家队在做好防守和协防保护基础上，球员们传接配合以及拿球后的转身摆脱能更为自信果断，踢出自身特点和全部实力，不留遗憾。

据新华社