

如何看待呼吸道疾病“叠加感染”？ 怎样应对门诊“一号难求”？

——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

11月26日，国家卫健委召开新闻发布会，介绍了冬季呼吸道疾病防治情况。监测显示，近期呼吸道疾病以流感为主，此外还有因鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起的。分析认为，近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在此前国家卫生健康委组织的媒体集中采访中，多位权威专家应邀进行了解答。

所谓“叠加感染” 并非今年新出现的问题

11月23日，中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示，前一周南北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以甲型H3N2为主。秋季以来，肺炎支原体在各地呈多发态势，随着北方秋冬季的来临，流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等疾病的感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便从某些病人身上分离出了多种病原微生物，但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说：“实际上，冬季一直是呼吸道疾病的高发季节，过去我们不太关注，其实，每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两三种都很正常。”

如果测出两三种病原微生物是否都需要治疗？童朝晖解释道，检测出两三种微生物的，不一定是致病菌，还要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及一些其他检验化验进行综合分析，即便检测出两三种微生物，实际上致病的可能只是其中一种。

此外，有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关，对此，童朝晖表示，二者完全没有关系，上呼吸道感染症状都是很相似的，都会有发热、咳嗽等症状。

多种病原体可致儿童呼吸道传染病 家长该如何区别对待？

北方地区目前已进入呼吸道传染病的高发季节，呈现流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体共同流行的态势。当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时，家长该如何正确处理？怎样区分是哪种病原体感染？记者为此采访了相关专家。

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示，支原体感染一般多见于学龄期的儿童，一些年龄较大儿童的早期症状表现为高热和刺激性干咳，而流感的早期症状是突然高热，往往伴有全身症状，一些年龄较大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛，年龄小的孩子

社区医院、互联网医院 有能力承担诊疗任务

一些孩子发病后出现高烧的情况，家长担心其身体健康，纷纷前往一些大型医院就诊，于是出现了“一号难求”的情况。

对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，发烧温度的高低不能绝对代表疾病的严重程度，就发热本身而言，只有当发烧出现超高热或发热时间超过3天，才必须要去医院就诊。如果症状不重，家长可在家观察孩子的情况或是带孩子去就近的基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍，呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道，现在许多社区都有规范化培训的全科医生，药品配备充足，上下转诊机制通畅，完全有能力承担诊疗任务，广大老百姓可以放心去看病。

同时，为了解决就诊困难，近年来，我国许多医院都在推广互联网诊疗，方便了医患之间的沟通和网上转诊。王荃表示，患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生之间的交流。而且线上形式让孩子不必直接接触医院环境，避免了交叉感染的风险。

“孩子在成长过程中肯定会会出现生病的情况，让孩子拥有充足的睡眠、养成良好的生活习惯、保持良好的状态和营养摄入，这对于恢复健康非常重要。”王荃说，孩子一旦生病，最好居

家休息，家长也不要带孩子去人员密集的场所，如果必须要去，注意给孩子戴好口罩，减少感染的风险。

预防感染切忌自行给孩子用药

近期，由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况，一些家长担心自己的孩子也会被传染，就自行给孩子服用了治疗呼吸道疾病的药物。

“预防感染千万不要自行用药，让孩子戴好口罩、勤洗手，保持良好的生活习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，“选择用于治疗疾病的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉表示，不要自行提前用药预防感染，因为吃错药、乱吃药都有可能出现耐药等问题，这对孩子甚至是全部人群都可能产生影响。对于孩子生病出现发烧的情况，刘清泉说，孩子发烧了不必急着去输液，因为并非所有的发烧患者都需要打点滴，可通过中西医结合的方式治疗，西药见效快，中药退烧缓慢但效果持久，医生会根据孩子的病情判断是否需要输液。

刘清泉说，预防感染主要依靠调理好日常生活，注重适当锻炼和劳逸结合，不去人多的地方凑热闹，保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身就患有慢性疾病，最好去咨询医生，由医生提供具体的预防方案。

综合新华社、中新社

新版中小学实验教学基本目录发布

近日，教育部基础教育司委托教育部教育技术与资源发展中心(中央电化教育馆)组织研制并发布了《中小学实验教学基本目录(2023年版)》(以下简称《基本目录》)，包括了中小学16个学科的900多项实验与实践活动。

据介绍，《基本目录》的研制以现行课程标准为依据，以各学科教学装备配置标准和教材为参考，梳理了新课程理念下构建学科核心概念、核心规律、核心实验素养与技能所应开展的基础性实验及实践活动，包括小学数学、科学、信息技术、初中数学、物理、化学、生物学、地理、高中数学、物理、化学、生物学、地理、信息技术和通用技术16个学科的900多项实验与实践活动，涵盖观察、测量、探究等丰富多样的实践活动形式。

《基本目录》立足中小学实验教学现状、发展需求与典型问题，兼顾满足区域差异、学段贯通、学科特征、教学多样化的多方实际需求，努力突出基础性、典型性、系统性、育人性。

据新华社

我国将对陆域所有水体 开展水资源基础调查

我国将用3年时间对陆域所有水体开展水资源基础调查，为国民经济和社会发展、生态文明建设及自然资源管理提供基础信息支持。

记者24日从自然资源部获悉，此次调查以国土“三调”和年度国土变更调查成果为统一底版，以我国陆域国土空间范围内的所有水体(液态水和固态水、淡水和咸水、地表水和地下水)为调查对象，从自然资源角度开展调查，主要任务包括水域空间调查、水储量调查、水资源量调查、水资源质量调查、年度变化调查、水资源专题调查评价等。

据新华社

丽江至香格里拉铁路开通运营



11月26日，极具科技感的“复兴号”高原动车组列车缓缓驶出屹立于石卡雪山下的香格里拉站，丽江至香格里拉铁路(以下简称“丽香铁路”)正式建成通车。平均海拔3380米的云南省迪庆藏族自治州自此融入全国铁路网，结束了不通火车的历史。丽香铁路起点位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县丽江站，终点是云南省迪庆藏族自治州香格里拉市香格里拉站，设计时速140公里，全长139公里，为中国国家Ⅰ级单线电气化铁路。通车后，两地间最快1小时18分可达。

丽香铁路全线共设13个车站，分别为丽江、拉市海、达落、新尚、虎跳峡、螺丝湾、花椒坡、万拉木、塘布、小中甸、鲁吉、居都谷、香格里拉站。丽香铁路地处云贵高原与青藏高原过渡地带，连接着丽江古城、拉市海、玉龙雪山、虎跳峡、哈巴雪山、香格里拉等众多知名景区，被誉为“美丽云岭天路”。

据中新社