

# 各地各校采取切实措施保障课间正常活动—— 学生动起来 课间更精彩



Ten minutes  
between classes

课间十分钟



在教室外呼吸新鲜空气、在操场上嬉戏玩耍、和同学有说有笑……记者了解到，有不少地方和学校通过加强政策引导、丰富课间活动内容、做好安全管理等措施，让课间更热闹，让学生更欢脱。



11月8日，江苏省海安市城南实验小学的学生在课间进行“合作大风车跑”活动。

翟慧勇 摄

## >>> 制度立起来 课间有保证 <<<

近年来，随着教育改革的深入，尤其是“双减”政策的深入推进，各地各校更加重视学生课间活动，以保障中小学生身心健康和全面发展。

教育部2021年颁布的《未成年人学校保护规定》明确，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。

各地教育部门也出台了针对性的指导意见，引导中小学不折不扣地开展课间活动。

四川省成都市教育局近期印发了《关于合

理安排作息时间安排促进中小学生健康成长的的通知》，明确提出要坚持家校协同、校内校外衔接，合理安排中小学上课时间、课间休息、午休时间、课后服务、就寝时间，把课余时间留给学生、把空间留给家庭、把作业留在学校。

以增强学生身体素质为抓手，江苏省镇江市教育局每年开展不同年级学生身体素质调研，对排名末位的学校，在当年党政工作目标管理考核中“一票否决”，并取消年度体育类表彰或先进评选资格。“让校园动起来，让学生展现青春朝气，这才是教育

应有的样子。”镇江市教育局局长黄科文表示。

因校制宜，学校也在健全大课间活动的保障机制，把课间留给学生。

湖北省武汉市市长港路小学制定出台《长港路小学课间活动方案》《长港路小学课间学生生活活动指南》等，对学生课间活动进行规划、引导，不因强调安全而压缩学生课间活动时间和空间。

在北京市第一六一中学主校区，课间被延长到了15分钟。该校教学处开展的定期评课评学中，“是否压堂”是重点调查项目之一。

## >>> 活动多起来 课间有魅力 <<<

“穿越烽火线”“快马加鞭”“圈出精彩”……下课铃一响，山东省淄博市张店区绿杉园小学就“沸腾”了，操场顿时成了学生的“游戏场”。张店区将大课间活动分为韵律操、专项活动、身体素质练习和放松操四部分，同时将快乐足球、魅力篮球、花样跳绳等活动穿插其中。

为了提高课间的吸引力和参与度，鼓励学生走出教室开展活动，各地各校主动“挖潜”，因地制宜拓展课间活动空间和形式，丰富课间活动内容。

厦门市集美区教育局推出“一校一品”课间活动：集美区高浦小学将“篮球基础动作”编进大

课间操，集美区实验小学把拉丁舞、啦啦操、街舞表演以及跳绳操等引入大课间，集美区双塔小学则创编书法“太极操”作为小学大课间的活动内容。

课桌舞、小小贪吃蛇、指令跳跃……吉林省长春市朝阳区明德小学以“集体游戏”为抓手，增强课间活动趣味性，让学生玩得不亦乐乎。“感觉心情特别愉悦，烦恼都抛到九霄云外去了。”一名学生告诉记者。

空间有限，课间活动如何开展？云南省昆明市盘龙区新迎第二小学占地不足9亩，是当地有名的“麻雀小学”，仅有两个篮球场大小的操场是

学校唯一的运动场地。校长武截斌说，学校场地小，他们就因地制宜，选择对场地要求不高的跳绳作为学生的主要运动项目。

遇到高温、雨雪等天气，如何开展课间活动？天津市宝坻区双站路小学开展十分钟室内操活动，动感活力的音乐一播放，学生在教室里就能动起来。

更多科技元素和传统文化元素也在融入课间。浙江省桐乡市凤鸣高中在学校科技楼大厅设置了十多台科学实验体验设备，学生在课余时间可以观察电弧的产生与消失、体验用手控制美丽的辉光等，感受科学的神奇魅力。

## >>> 安全护起来 课间有保障 <<<

一到课间，北京市海淀区中关村第二小学科学城北区分校的“小小安全员”就上岗了，他们举着写有“靠右行、不追跑”等字样的安全提示牌，在楼道里提醒同学右行礼让、不追跑打闹。在楼梯间的拐弯处、洗手间门口、饮水机旁等关键位置，张贴着由孩子们绘制的安全提示语。

做好课间安全保障，让课间沸腾起来，需要综合施策，兼顾学生安全和课间活动。

武汉市市长港路小学对教师值勤区域、岗位职责、时段要求进行合理划分，做到每天值勤教师必须佩戴值勤牌，课间按时到岗，加强巡视指

导。学校德育部门还设置“值周安全员”，课间十分钟都有“值周安全员”和值勤教师出现在不同区域，维护课间活动秩序。

内蒙古包头市钢铁大街第三小学则根据学生喜好设置了一些游戏，避免他们在课间无序跑跳和打闹。同时，该校还建立制度，让学生轮流当“安全监督员”，激发和提高学生自我管理能力和自我管理能力。该校校长闫华英认为，要避免学生在课间玩耍时发生意外情况，需要加强安全教育，培养学生安全意识。

针对家、校对课间活动安全风险的顾虑，今年5月，杭州市教育局在答复杭州市十二届政协

二次会议第146号建议时表示，将健全完善学生保险体系，加强财政保障，实现全市中小学校（园）方综合保险投保率100%，在坚持自愿原则的前提下，倡导家长购买学生（幼儿）综合保险。

做好课间安全保障，让校园动起来。丰富课间活动内容，让学生更有朝气。课间的热闹和快乐成为常态，学生才能快乐成长。

据新华社

