

专业医疗 为孩子们撑起健康的天空

西安市儿童医院高质量建设国家儿童区域(西北)医疗中心



历经84载,跨越两个世纪,留下了一段厚重的历史,它就是国家儿童区域(西北)医疗中心——西安交通大学附属儿童医院(西安市儿童医院)(以下简称“西安市儿童医院”)。

2020年,国家卫生健康委发布《国家卫生健康委关于设置国家儿童区域医疗中心的通知》,决定在全国设置3个国家儿童医学中心、5个国家儿童区域医疗中心以来,在西北三省两区,西安市儿童医院脱颖而出,成为国家儿童区域(西北)医疗中心的主体,翻开了西安市儿童医院新的一页。

围绕满足人民群众健康需求,扩充硬件、提升软件,遵循“建设高质量发展的公立医院”的时代使命,该院科学谋划、攻坚克难,引领全院干部职工以时不我待的紧迫感,大力开展新技术、新业务,提升疑难危重症的水平,加大科研投入,提升自研能力,优化医疗资源合理布局,加大各级人才的培养,致力于提升西北地区儿科医疗服务综合能力和基层儿童疾病救治能力,“医”心守护,为西北地区儿童健康成长保驾护航。

►► 高超医技 让罕见病不再罕治

今年春季,甘肃天水15岁女孩小葵(化名)突然反复高热,并伴右下腹痛,在当地医院对症处理后无明显好转,便转诊来到西安市儿童医院求医。医院经检查,发现小葵局部阑尾腔明显肿胀甚至已经糜烂,并伴阑尾粪石嵌顿,医院马上安排急诊行ERAT治疗。手术后小葵体温正常,腹痛明显减轻。

一个月后,青海男孩小鹏(化名)出现“高血压危象”,收缩压最高达到220mmHg,超出正常数值的两倍,伴有严重心律失常,甚至还出现了两次呼吸心跳骤停。小鹏最终被当地医院确诊为双侧肾上腺嗜铬细胞瘤。但双侧肾上腺嗜铬细胞瘤切除术是极高难度的手术,不仅要求手术团队具备非常过硬的业务能力,对围术期管理也有很高的要求。为了让患儿得到最好的治疗,小鹏一家三口连夜从青海转至西安市儿童医院。医院门诊以“高血压危象”收入PICU,主任白明会诊后认为应马上手术切除肿瘤。经过PICU精心治疗,小鹏手术后病情稳定,转入泌尿外科一病区接受后续治疗。

国家区域医疗中心代表区域内国家级医疗水平,对于患者来说,一个最直观的标准就是这里能看疑难重症和少见病罕见病,能够做高难度的复杂手术。

为了更好地服务患者,西安市儿童医院在传统陆地院前急救、救援模式的基础上,又开展了空中院前急救,为陕西乃至周边省市的急危重症的患儿开通了院前急救的绿色通道。

在疑难危重症诊治中,罕见病越来越受到关注。依托于医院的陕西省儿科疾病研究所,承担了陕西乃至周边省市罕见病患儿的精神诊断和科研工作。

同时,这里既是陕西省儿童疾病临床研究中心,也是陕西省儿科疾病医学转化诊疗转化医学工程研究中心,据副所长张艳敏教授介绍:“我们平台建立了儿童罕见病临床表型、细胞学检查、基因诊断、科研基础研究的四位一体的诊疗体系,从2018年开始至今,已经向国家罕见病协作网上传了2000多例罕见病病例,涵盖了国家罕见病目录中绝大部分的罕见病病种。”

“开展国家儿童区域医疗中心的建设以来,我们做了很多的工作,形成了罕见病诊疗跟科研相结合的体系,在西北儿科联盟成立了罕见病学组,宣传和推广罕见病的知识。2022年,团队获得了陕西省儿童罕见病创新团队的称号。”张艳敏说,“实验室能够完成罕见病患儿的基因诊断,并进行罕见病发病机制、药物筛选等基础研究,比如心脏离子通道病、特发性心肌病、神经系统的痉挛性截瘫等。”

西安市儿童医院副院长陈艳妮表示,医院在国家儿童区域医疗中心建设中不断提高疑难危重症诊治水平,这也是推动优质医疗资源扩容、推动医疗卫生高质量发展的重要举措。

►► 临床培训 打造儿医“实战”基地

2023年9月下旬,在西安市儿童医院临床技能培训中心,一场中华康复儿科护士心肺复苏培训班正在进行中,来自西北地区的学员在老师的指导下进行实操,再将他们学到的知识带回自己的医院,应用到临床治疗中。

据陈艳妮介绍,国家儿童区域医疗中心还承担着持续加强区域内基层医务人员能力建设、培育儿科骨干力量的任务。这里主要承担医务人员临床技能培训的工作任务,尤其是国家儿童区域(西北)医疗中心建设以来,对西北地区各级人才的培养中,临床技能培养主要由这里完成。

“我们承担的教学任务,除了本院医务人员的培训外,还有基层医务人员的培训、医学院校的教学以及一些基地项目的培训任务。在基层人员中,我们承担着陕西省县级儿科骨干医师以及陕西省儿科转岗医师的培训。此外,我们每年还要承担国家、省、市继教项目的培训。我们每年的培训量在1万人次左右。AHA项目的培训每年在500多人次,很多学员来自省内基层单位和新疆、四川、甘肃等地。”西安市儿童医院临床技能培训中心主任杨红梅说。

据杨红梅介绍,AHA项目中目前开展的培训课程有3个,包括针对医务人员的基础生命支持和儿科高级生命支持的培训课程,以及针对普通大众的急救心脏急救培训课程。有AHA认证导师共18名,每个月都有3-4期基础生命支持的培训,1-2期

的儿科高级生命支持的培训,该课程在学员中广受好评。

高频次的临床技能培训,有效地促进了基层医务人员临床技能的提升,特别是在儿科高级生命支持的培训方面,对基层儿科医护人员在危重症病人的及时正确的处置方面有很大的帮助。

为了更好地打造儿科医护人员培训实战基地,医院除了在软件上下大气力,在硬件上也提升了配置。

培训中心面积1500平方米,分为急救技能、内科技能、外科技能、护理技能四大功能训练区,以及1个模拟手术室和8个OSCE考站。在儿科高级生命支持训练室,配置了进口的高端智能模拟人包括SimNewbaby(新生儿)、Simbaby(婴儿)、Simjunior(儿童)以及除颤仪、注射泵、抢救车、吊塔等急救设备,模拟逼真的重症抢救室环境,通过模拟儿童危急重症病例的演练,训练医务人员的团队协作和对危重症患儿系统化处理流程,提高危重症患儿的救治成功率。

这里还是国家儿科住院医师规范化培训基地,针对住培医师,西安市儿童医院开展了规范化的技能培训,每月一项技能培训,每周一次培训或考核,两年一个周期的系统化技能培训,让年轻的医护人员打下扎实的基础,为在临床中成为一个合格的儿科医生搭建一个好的训练平台。

►► 一键连线 不出远门就能看名医

西安市儿童医院神经内科一病区主任汪东至今还记得与安康市镇坪县医院的首次疑难病例远程会诊。两年前,他正在与同事一起进行线上视频学习培训,接到了通知,镇坪县1岁7个月的小朋友超倪(化名),因患有癫痫,在当地调整用药后,控制抽搐发作效果不佳,家人非常着急,但因客观原因转院困难,联系到西安市儿童医院后,医务部同意了患儿健康,医院全力协调,并尽快开展一次即时远程会诊。

汪东和同事宋西晓会同科室骨干医生立即赶往医院远程医学中心,进行远程会诊,专家团队为超倪给出了精确的调整用药指导,并对用药期间的注意事项及可能出现的副作用做了详细说明,在精准用药的同时,严格预防可能出现的药物副作用,确保超倪早日康复。

西安市儿童医院作为国家儿童区域(西北)医疗中心,时刻秉承“一切为了儿童健康”的服务宗旨,采用“互联网+”,使医护人员可以不受地点限制,随时随地登录平台进行多学科远程会诊,利用好国家儿童区域医疗中心,通过开展远程会诊、远程诊断等业务,将区域内的基层儿科进行同质化的发展,在线提供优质诊疗方案,为区域内儿童健康保驾护航。

据西安市儿童医院区中建设办公室主任张耀祖介绍,在国家儿童区域(西北)医疗中心承担着分级诊疗和双向转诊的任务,在前期需要对患者病情进行评估和了

解,可以通过远程会诊中心发挥作用。

此外,为深化对西北区域儿科医疗引领辐射作用,使区域内儿科医疗同质化,缓解区域内患儿看病就医难题,整合区域儿科医疗卫生资源,西安市儿童医院先后牵头组建“西北儿科联盟”“陕西省儿童医疗联合体”,成员遍布西北五省区以及山西、内蒙古、西藏等省区的101家医疗卫生机构。目前在联盟中,该院建立了会诊、转院、培训、巡讲、“一对一”帮扶五大工作机制,开通了预约挂号、检验结果互认、远程会诊、急危重症救治、分级诊疗、双向转诊等六条绿色通道,实现了专家、科研、临床、信息、教学五个共享。西安市儿童医院通过联盟将西北区域内的优质医疗资源联合起来,提升儿科医疗卫生事业发展水平。

儿童的健康是全民健康的基石,守护他们的健康,关系着祖国的希望和民族的未来。作为陕西省及西北地区第一个国家区域医疗中心,西安交通大学附属儿童医院(西安市儿童医院)以医疗技术为先导,创新和优质服务齐驱并进,不断提升医院的公信力与影响力,聚力抓重点、补短板、强弱项,持续加强内涵建设,深化医疗卫生体制改革,培养儿科人才,推进儿科专科联盟建设,优化分级诊疗制度,落实优质医疗资源下沉,为健康中国、健康陕西贡献力量,为更多的儿童提供更加优质的医疗服务,朝着西北领先、全国一流的大型现代化儿童医疗保健中心目标不懈奋进。(高琦 张华)