

西安市中医医院曲江院区肛肠/外科综合病区 中西医结合 内外兼治 构建高质量特色诊疗新体系

中西医结合综合诊疗 构建高质量就医新体系

外科医生通常被称为“刀尖上的舞者”，不言而喻，外科属于西医的范畴，近年来，备受患者推崇的“微创”治疗领域也是外科医生的主场，而当外科手术与中医“望闻问切”相遇时，会擦出怎样的火花？走进西安市中医医院曲江院区肛肠/外科综合病区，优美的就医环境，“识病、治人、快速康复于一体”的理念，中医调理、西医兼顾、内外兼治的诊疗模式，给予患者高质量的医疗体验。

西医微创+中医康复 内外兼治效果显著



西安市中医医院曲江院区肛肠/外科综合病区中西医并重，在协助承担急诊工作的同时，兼顾四医手术综合优势，并结合特色中药内服外敷法，造福更多患者。

“作为中医医院，患者的首要诉求就是寻求中医治疗，而在外科疾病中，诸如阑尾、胆囊等疾病需要保守治疗时，可采用自制中药敷贴、中汤药内服及中药直肠滴入等方法，治疗效果显著。”该科室负责人蒋宏表示，西安市中医医院经过多年临床经验及几代名医研制的多种中药丸、散、膏、丹，对各种疼痛、溃疡、褥疮有独特疗效，配合中医独有的穴位注射、针灸、穴位贴敷、中药熏洗等特色疗法，再结合微波、红外线、压力波等理疗方式，治疗外科疾病疗效甚佳。

此外，在腔镜微创技术不断提升的当下，肛肠/外科综合病区在阑尾周围脓肿、急重症胰腺炎、肠梗阻等急症以及肛肠疾病、疝、甲状腺、乳腺、泌尿系统等疾病的外科治疗中采用了西医微创技术结合中医康复治疗，患者术后得以稳步快速恢复。

西安市中医医院曲江院区肛肠/外科综合病区是集普外科、泌尿外科、肛肠科为一体的综合科室，共设床位39张，涉及疾病包括肛肠、肝胆、甲状腺、乳腺、胃肠、疝、泌尿、血管、胸外等，其中，肛肠专业属国家重点专科。该科室建设具有浓郁的中医特色，以中西医结合为主要研究方向，构建了中医特色突出的专科专病诊疗体系。

日前，一名72岁的老人因排便习惯改变伴有便血数月，来到西安市中医医院曲江院区寻求治疗。入院后，经完善相关检查，该患者被确诊为直肠恶性肿瘤。肛肠/外科综合病区负责人蒋宏带领团队经过术前充分评估及准



备，为患者制定了个体化、精准化的腹腔镜下腹会阴直肠切除治疗方案，手术如期顺利实施。术后第1天，患者即可下床活动，手术切口愈合良好，目前已痊愈出院。

据了解，腹腔镜微创手术具有创伤轻、手术瘢痕小、美容效果好、术后恢复快等优点。目前，西安市中医医院

曲江院区肛肠/外科综合病区已成功开展了多例结直肠癌病例。

蒋宏从事外科医教研工作已有30余年时间，具有丰富的手术临床经验，在外科领域享有盛誉。蒋宏表示，外科牵涉的相关医疗领域比较广泛，在医院发展中占据着一定的位置，外科的发展在很大程度上促进了院区医疗水平的全面发展。自2022年开诊以来，该科室先后开展腹腔镜辅助小切口结/直肠切除/根治术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下无张力疝修补术、腹腔镜下阑尾切除术、腹腔镜下甲状腺手术、混合痔外剥内扎术、肛周脓肿根治术、肛瘘切除术、大隐静脉高位结扎剥脱术等，工作全面稳步开展。

发挥“大肛肠”优势 注重患者多元就医需求 助力曲江院区高质量发展

近日，患者李先生将一面写着“医德高尚暖人心、医术精湛传四方”字样的锦旗送到了西安市中医医院原肛肠科主任翟文伟的手中。李先生曾因肛周脓肿在外院做过手术，近期出现了肛旁流脓，严重困扰着他的生活和工作，又因羞于开口出现了焦虑、恐惧情绪，李先生来到曲江院区就诊后，翟文伟制定了详尽的治疗方案，并为其反复讲解病情，进行心理疏导。李先生在接受括约肌上肛瘘根治术后，伤口恢复良好，配合中药蒸气浴治疗、中药化腐清创等，病情迅速稳定，随后顺利出院。医务人员精湛的医术、无微不至的关怀，都让李先生深受感动。

据了解，西安市中医医院曲江院区继承了老院区的专科优势，肛肠/外科综合病区擅长微创治疗混合痔、肛瘘、肛

周脓肿、便秘、肛裂等常见疾病，同时，对肛肠疑难杂症的治疗也具有独到之处。西医微创手术、中医标本兼治，高质量的诊疗体验赢得了患者的普遍赞誉。

目前，翟文伟长期坐诊曲江院区，他从事中医肛肠专业医教研工作40余年，对肛肠疾病采取中西医结合微创治疗，并配合痔疮冲洗灵等院内制剂和局部理疗、中药贴敷的综合治疗方法，疗效显著，在中医肛肠科常见病、多发病、疑难病和危重病的诊治方面积累了丰富的临床经验。翟文伟表示，西安市中医医院肛肠科经过历代肛肠人的薪火相传，现已发展成为全国临床重点专科及国家级区域中医(肛肠)诊疗中心建设单位，该科室将进一步发挥专科优势，建立“大肛肠”学科，为结直肠良恶性疾病、良性便秘、盆底疾

病等提供更多诊疗方案。

与此同时，该科室注重患者多元就医需求，积极创建“无痛病房”，提供无痛检查、无痛治疗，实施个体化、多模式的超前镇痛，对患者进行积极规范的医疗和护理工作，尽可能地减少病患痛苦，使患者轻松愉快地度过治疗过程。

西安市中医医院曲江院区肛肠/外科综合病区始终以患者需求为导向，以群众满意为目标，发挥中西医结合优势，守护广大百姓健康，为医院“一院三区”整体规划及高质量发展贡献自己的一份力量。(张华 郑亚雷)



从“大健康”到“美好生活” 安利瞄准中国式现代化新机遇

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 张宇)10月22日，安利(中国)美好生活之夜在上海举办。安利(中国)总裁余放透露，安利中国业绩继续保持稳健增长，近三年重回增长轨道。

洞察时代战略升维 从“大健康”到“美好生活”

安利从1992年在广州投资建厂以来，始终坚持企业发展必须要顺应国家战略、推动行业发展、引领市场需求。中国已经连续20年成为安利全球最大市场，安利已在华建立起从研发、数字化、生产、物流、体验到服务的完整产业链。

安利(中国)总裁余放介绍说，安利的企业愿景是“帮助人们过上更健康、更美好的生活”，健康只是美好生活的起点，人们对美好生活有着更高的憧憬和期待，包含身体健康、活力生活、情绪健康、良好关系、财务保障、个人成长、社会价值和绿色和谐。

“做多”中国 把握中国式现代化新机遇

安利全球首席执行官潘睦邻表示，中国市场是安利最大、最好、最快成长的市场，安利总部高度重视中国式现代化进程中带来的巨大机遇，将全面深入中

国本地化战略，持续加大投入，积极融入国内国际双循环新发展格局，为中国的现代化产业体系建设作贡献。

今年3月，安利投资6亿元升级改造了广州生产基地，并优化了全球供应链，为安利中国未来发展和对全球业务的战略支持积蓄力量；中国的纽崔莱有机农场正在选址当中，将成为推动智慧有机农业和中草药现代化的创新基地；为响应国家“3060”双碳目标，今年5月，安利发布了2022可持续发展报告，公布了碳中和路线图，承诺2038年实现企业的全面碳中和。

研发突破、拳头新品、品牌攻势 多重利好刺激市场

在美好生活之夜晚上，安利宣布成功开展中草药作物规模化航天育种。航天育种是指植物种子在太空环境中因受到多种宇宙射线、微重力等因素影响，使其遗传物质发生了有益变化，返回地面后可从中选择培育产量高、抗病性强、活性物质丰富的新品种。

此次航天育种的成功开展，使纽崔莱研发体系的源头——育种环节跃升到了一个新水平。◎◎