

82岁老人骨折“险象环生” 医生“攻坚克难”微创置换髌关节

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安医学院一附院骨科一病区顺利完成了一台充满挑战的髌关节置换手术。该院骨科一病区专家团队历时1.5小时,成功为82岁的张先生微创置换髌关节。手术后,张先生康复良好,目前已顺利出院。

82岁的张先生因股骨颈骨折需要接受“髌关节置换术”。然而,他的身体状况却令人担忧。因其患有严重的肝硬化、肝腹水,使得他的手术充满了风险和不确定性。

手术前,张先生还经历了低钾血症、低钠血症、低蛋白血症等多种内科合并症,使得手术多次面临推迟。更严

峻的是,他还出现了呼吸衰竭和心力衰竭等问题,进一步增加了手术的难度和风险。面对这一系列难题,医院MDT多学科团队紧密配合,详细讨论治疗方案。可就在患者身体状况逐渐平稳时,手术前一天晚上,张先生又出现心律失常。这个突如其来的状况,再次让手术陷入困境。

骨科立即邀请心血管内科、呼吸与危重症医学科等多学科专家进行会诊,最终确定了治疗方案,同时为患者实施了相应的治疗。

然而,在进入手术室后,由于情绪紧张,张先生的血压突然飙升至200/120mmHg。此时,医生面临两难抉择:

若手术,麻醉风险很高;若不手术,患者很快会出现肺炎、褥疮等并发症。经过详细评估后,在该院经验丰富的麻醉医师王武涛密切配合下,患者血压、心率逐渐平稳,副主任医师孙甫团队历时约1.5小时,顺利完成“微创髌关节置换术”。

由于采用了SuperPATH微创髌关节置换的方式,张先生手术后恢复非常顺利。手术后第2天,张先生开始适应性地下床锻炼,目前已顺利出院。

该院骨科医生提醒大家,老年髌部骨折长期卧床并发症多、死亡率高,对患者的生活质量会产生严重影响。因此,只要患者有手术机会,都建议积极争取。

西安市基层中医馆卫生技术人员
中医药知识与技能培训班在西安市中医医院开班

阳光讯(记者 张华)10月16日上午,由省中医药管理局、市中医药管理局主办,西安市中医医院承办的第五届西安市基层中医馆卫生技术人员中医药知识与技能培训班正式开班。来自全市基层医疗系统的130名学员参加开班仪式。

开班仪式上,西安市中医医院副院长肖兵对本次培训的师资力量、筹备情况作具体介绍。西安市中医药管理局局长翟静娴发表讲话。

翟静娴指出,国家高度重视基层中医药工作,在服务体系、服务能力、人才队伍建设等方面实施一系列政策举措,医院要发挥中医药资源优势及基层中医药人才培养基地作用,做好人才培养工作,满足人民群众对不同层次的中医药人才的需求;各位学员要不断提升辨证施治和中医适宜技术的运用能力,为群众提供更加方便质优的中医药服务,将中医之根扎深扎牢,彰显中医药优势,推动中医药事业发展。

西安交大二附院获批
陕西省“第一批省级医疗美容主诊医师培训基地”

阳光讯(记者 郑亚雷)为推进陕西省医疗美容主诊医师业务培训工作,进一步提升美容主诊医师的专业技能及水平,确保群众得到更高质量的医疗服务,近日,经过严格的筛选和审核,西安交通大学第二附属医院获批陕西省“第一批省级医疗美容主诊医师培训基地”。

据了解,皮肤病院作为交大二附院申报陕西省“医疗美容主诊医师培训基地”的专业培训科室,经过申报、现场评估、资料审核等环节,由西安市卫生健康委推荐上报陕西省卫生健康委,最终遴选被确定为美容皮肤科主诊医师培训基地。

此次成功获批陕西省“第一批省级医疗美容主诊医师培训基地”,体现了该院在规范化培训教育、推动学科发展建设以及提供优质医疗服务方面的重视。据悉,西安交大二附院将充分发挥自身的示范辐射作用,以严谨的教学和高标准的要求,为全省范围内的医疗美容主诊医师提供专业培训。

长安医院副院长
获第六届长安区敬业奉献模范

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,第六届长安区道德模范颁奖典礼在长安中央公园举行。此次颁奖典礼按照“助人为乐模范”“见义勇为模范”“敬业奉献模范”和“孝老爱亲模范”“诚实守信模范”5类,共表彰了10名道德模范和10名道德模范提名奖,其中西安市长安区医院副院长路惊宇荣获第六届长安区敬业奉献模范。

此次荣誉的获得,不仅是对路惊宇的鼓励,也是对该院全体医务工作者的鞭策。

据了解,长安区医院全体医务工作者始终坚持以患者为中心,以质量为核心,以服务为宗旨,以信誉为生命的理念,不断加强医疗质量管理,提高医疗服务水平,为患者提供周到满意的医疗服务。

健康科普

如何健康吃柿子?

“霜降到,吃柿子”。又到了一年一度吃柿子的时节,无论是红澄澄的柿子,还是香甜软糯的柿饼,都让人欲罢不能。

柿子本身是一种营养价值非常高的水果,含有碳水化合物、维生素C、胡萝卜素、碘、钙等多种维生素和矿物质,同时富含水溶性膳食纤维,有良好的润肠通便功效。但是,每到了柿子上市的季节,就会有各种各样关于柿子的传言,比如,“吃柿子会得肾结石”“柿子和螃蟹相克”“柿子和酸奶一起吃会中毒”等,这些是真的吗?

吃柿子不会得肾结石。“吃柿子会得肾结石”的谣言应该与一种叫做“胃柿石”的疾病有关,但这和肾结石完全是两码事。肾结石是由于机体代谢、饮

食习惯、环境因素、遗传、感染等某些因素造成的尿中晶体物质浓度升高或者溶解度降低、呈过饱和状态,从而析出结晶并在局部生长、聚积,最终形成的结石。以草酸结石、尿酸结石最为常见,而“胃柿石”是由于柿子中含有大量的鞣酸以及树胶、果胶等成分,鞣酸与蛋白质发生反应,凝结成硬块,同时柿子中的果胶、树胶在酸性环境中,也可发生凝结。至于“柿子和螃蟹相克”“柿子和酸奶一起吃会中毒”这样的说法,也是因为螃蟹、酸奶都属于高蛋白食物,柿子和高蛋白的食物一起吃,形成了“胃柿石”,从而导致身体不适。

那么,怎么吃柿子才能既享受美味又不影响健康呢?应注意以下几点:

不要吃生柿子及柿子皮。没有成熟的柿子中鞣酸含量要比成熟的柿子多很多,而且,越靠近皮的果肉中鞣酸含量越高,因此,吃柿子时尽量去皮,而且要吃成熟的柿子。

不要空腹吃,不要一次大量吃,尤其是老人、孩子等消化功能较弱的人群。空腹吃或者一次大量吃容易出现肠胃不适,甚至引发“胃柿石”。

尽量别和海鲜或者其他高蛋白的食物一起吃。柿子中的鞣酸会使蛋白质凝固,不利于消化,甚至会引起腹痛、呕吐等症状。

柿子及柿饼中糖分含量非常高,不推荐控制血糖、控制体重的人群食用。
(西安市第九医院营养师 寇玉)

西安市第一医院新院区 成功开展急危重症介入救治手术

阳光讯(记者 张华)记者近日从西安市第一医院获悉,自10月10日该院新院区复合手术室投入使用以来,心血管病医院院长张誉洋带领新院区心内科全力准备介入手术需要的设备、器材,积极备战全领域的心内科介入手术,其中冠脉相关手术是数量最多和最常见的,准备工作也是最繁琐的,在该院副院长张红兵的全力支持下,准备工作稳步进行。

10月12日中午,西安市第一医院新院区心内科门诊来了一位胸痛12小时的年轻患者,其颜面潮红且出汗,急查为急性心肌梗死,广泛前壁心肌梗死。患者入院时间已经超出溶栓窗口,医生立即决



定为患者行急诊冠脉造影手术,以明确梗死部位、血管特点,制定进一步治疗方案,挽救更多缺血坏死心肌,降低患者心梗急性期的高风险,改善心脏预后。

考虑到急性心梗患者手术风险高,张誉洋组织协调两院区介入骨干力量,充分进行手术前讨论及准备,争

分夺秒开展了急诊冠脉造影手术。手术中发现患者属于以急性血栓为主要梗死原因的高危病变,立即给予其冠脉内扩张血管的药物,启动了强化抗血小板治疗,手术最终顺利完成。手术后,患者胸痛缓解,病情稳定。

与此同时,在经过详细的手术前讨论后,当日上午又为另一名重症心衰患者成功进行了介入诊疗手术。两次手术的顺利完成,为该院后续的介入手术打下了良好的基础,提供了更全面、更高效的平台,促进了该院新院区心内科快速发展、壮大的步伐,更好地为患者健康保驾护航。