

儿童呼吸专家张雯： 肺炎支原体不可怕 做好预防是关键

阳光讯(记者 郑亚雷)每年秋冬是呼吸道疾病的高发季,近期不少儿童患肺炎支原体感染,引起了家长的担心。对此,10月13日,西安市儿童医院呼吸二科主任张雯在接受记者采访时表示,“肺炎支原体并没有想象中的可怕,它可防可治。”

据张雯介绍,肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物,是目前世界上已知能独立生存的最小微生物。75%酒精和含氯消毒剂(如84消毒液)均可以杀灭肺炎支原体。肺炎支原体主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。肺炎支原体患者和无症状感染者是主要传染源,潜伏期1到3周,潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

那么,如何诊断感染了肺炎支原体?其主要症状是什么?张雯表示,核酸检测和血液检测都能帮助

检测肺炎支原体,发病早期采用核酸检测很容易检出阳性,而血液检测一般要发病一周后才能检测出来。建议家长们只要孩子在门诊发现咳嗽、有典型症状,可以考虑做咽拭子检测,判断其是否感染了肺炎支原体。

肺炎支原体感染症状以发热、咳嗽等为主要症状,一般咳嗽比较剧烈,且在退烧后咳嗽还可能继续1~2周。肺炎支原体感染可引起上呼吸道感染,也可引起肺炎等下呼吸道感染,还可引起肺外并发症,出现多系统受损表现,如心血管、消化、神经、血液系统等。

“儿童青少年是肺炎支原体的易感人群,及时诊断是治疗的关键。在治疗方面,轻症感染者可以先口服大环内酯类抗生素,如阿奇霉素、红霉素等。重症感染者可以选择静脉用药,一般选用阿奇霉素或红霉素,待病情好转后改为口服药物治疗。无论是轻症、

重症,治疗都要在医生的指导下进行,切忌盲目服药。”张雯说。

孩子生病后,不少家长担忧去医院存在交叉感染风险,不去医院又怕耽误病情,张雯表示,这要分情况来看,当孩子出现呼吸困难或者呼吸急促,反复发热或高热不退、体温超过39℃;持续超过5天或因发热而引起惊厥;精神萎靡或异常烦躁;面色改变、尿量减少等症状时,要及时就医。如果孩子精神状态良好,发热、咳嗽症状不是很重,可居家治疗,多休息、多饮水,同时也可口服一些止咳祛痰类药物及清热解毒类药物。

张雯提醒:目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗,预防肺炎支原体感染最重要的是做好个人防护,保持良好的自身和环境卫生,注意保暖,勤通风、少聚集,出入人群聚集场所佩戴口罩,如有不适请及时到医疗机构就诊。

第十届西部肺血管病多学科论坛暨第五届长安心肺康复会议在西安召开

阳光讯(记者 郑亚雷)10月13日至10月14日,由陕西省保健学会心肺预防康复专业委员会主办,西安交通大学第一附属医院肺动脉高压多学科中心及CDQI国家肺血管中心承办的“第十届西部肺血管病多学科论坛暨第五届长安心肺康复会议、CDQI标准化肺动脉高压诊疗西安会场2023”在西安交大一附院召开。

本次会议以线上会议为主,本省、市和本院专家线下授课,集中了来自全国20余个省、市的心肺预防康复和肺血管疾病的顶级专家,数千名相关领域专业人士在线学习。

会上,长城国际心脏病学大会创始人、北京大学人民医院的胡大一教授,全国心血管病学术影响力领先专家、南京医科大学附属一院的陈绍良教授,我国肺动脉高压领军人物、北京协和医院的荆志成教授,广州医学院研研所教育部长、江创新团队带头人王健教授等作了精彩点评和授课。讲授内容从心肺疾病预防保健,到肺血管疾病的标准化诊断治疗,到肺动脉高压右心功能科学评估康复,充分体现了系统化和整体化医疗宗旨,推行了心理健康、身体健康和社会功能健康的一体化健康理念。

本次论坛延续既往的“多学科、前沿、发展”的宗旨,结合本年度肺血管领域及心肺康复领域最新进展,从基础到临床,从预防到治疗到康复,提供前沿、全面、实用的肺血管理论与实践。特邀来自国内先天性心脏病、风湿免疫病、左心疾病、肺部疾病、血栓疾病、血液疾病、肾脏疾病、肝病门脉高压、心肺康复等领域的临床及研究专家,再次传递肺栓塞肺动脉高压多学科分布特点,引领肺血管病多学科诊疗新规范,共话肺动脉高压目前诊疗瓶颈及未来发展方向。

交大二附院启动名医天团“情系家乡 心系健康”大巡诊

阳光讯(记者 张华)10月13日,西安交通大学第二附属医院(以下简称:交大二附院)举行名医天团“情系家乡 心系健康”的大巡诊活动启动仪式。本次活动将全院医护人员按照家乡所在地划分,组成86支名医天团小分队,分赴全省各县(市、区)医疗机构(县医院、中医院、妇幼院、社区卫生服务中心等),以“情系家乡 心系健康”为主题,用一个半月左右的时间,集中开展健康服务,为家乡的父老乡亲们提供优质的医疗服务,致力于促进全民健康。

在启动仪式上,交大二附院党委副书记党变玲致辞,表达了对此次活动的期待和信心。眼科主任王建国、麻醉科副主任雷晓鸣分别发表了讲话。退休老教授康全清也应邀来到了现场。

据悉,在巡诊期间,86支名医天团小分队将深入到全省各区县医院、卫生所,开展义诊、查房、手术和科普讲座等活动。他们将根据病情为广大群众提供科学的治疗建议和生活指导,同时还将与各科室的医生交流病情和治疗方案,共同探讨如何提高医疗水平和服务质量。

此外,本次活动要求名医天团的医生们到自己所在的家乡基层医院开展1场义诊、1场讲座、1套爱心大礼包(基层医护来院进修免收进修费、培训免收培训费、交大二附院为基层医院进行等级评审迎评指导、为基层上转病人开辟绿色通道,每场义诊为家乡父老发放免挂号费爱心卡200张),为百姓提供实实在在的帮助。除了义诊和科普讲座之外,各名医天团小分队还将对当地医院的医护人员进行培训和指导,进一步提高基层医疗服务的水平和服务质量。

西安市红会医院 举办2023全国骨病大型义诊活动

阳光讯(记者 张华)10月8日,西安市红会医院在南、北院区门诊楼举办了“关爱骨骼 幸福生活——2023全国骨病大型义诊活动”。

当日,西安市红会医院脊柱病医院、关节病医院、康复医院、骨质疏松科、呼吸内科、全科医学科等专家为到场咨询的患者普及老年骨骼保护知识,充分发挥各自专长,围绕骨病预防、日常保健为患者答疑解惑,并针对不同患者的具体情况,制订个性化健康方案,提供具体健康指导。

与此同时,遍布全国11省、43市、100余县的西安市红会医院的190余家医联体单位积极响应活动。截至目前,已有16家医联体单位纷纷在医联体单位门诊楼、周边社区举行义诊,其他医联体单位的义诊活动也在陆续进行中。

此次义诊活动,西安市红会医院及医联体单位服务群众千余人次,解答患者对于老年骨科、老年内科疾病的疑惑,增强了他们战胜病魔的信心,获得了广泛好评。

西安市第九医院 获批陕西省“第一批省级医疗美容主诊医师培训基地”

阳光讯(记者 郑亚雷)为推进陕西省医疗美容主诊医师业务培训工作,提高主诊医师专业技术能力和水平,日前,经过筛选,西安市第九医院获批陕西省“第一批省级医疗美容主诊医师培训基地”。

据悉,西安市第九医院烧伤整形美容科作为医院申报陕西省医疗美容主诊医师培训基地的专业培训科室,经过申报、现场评估、资料审核等环节,由西安市卫生健康委推荐上报陕西省卫生健康委,最终遴选确定为主诊医师培训基地。西安市第九医院将借此契机,在医疗美容学科发展建设、规范化培训教育方面发挥基地的示范辐射作用,健全、完善医疗美容相关的管理制度,促进医疗美容行业又好又快发展,为群众提供更优质的医疗服务。

西北首例右桡动脉入脾动脉瘤栓塞术 在西安市第三医院完成

阳光讯(记者 张华)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院胸心血管外科成功完成西北首例右桡动脉入脾动脉瘤栓塞术。

据该院胸心血管外科主任王红兵介绍,桡动脉外周技术就是从手上穿刺桡动脉,引入导管、导丝等各种介入器材,实现对肺脏、肝脏、脾脏、肾脏、子宫、膀胱、前列腺、肾动脉、肠系膜上下动脉、髂动脉等外周各类脏器良恶性肿瘤及血管腔内介入治疗,实现病人在介入手术结束后即可下地行走,提高了术后舒适度,降低了股动脉损伤、血肿等并发症的发生率。桡动脉入路外周介入技术近年来在国内刚刚兴起,是未来需要大力发展的介入技术。

王红兵表示,脾动脉瘤是脾动脉扩张形成的动脉瘤,绝大多数为单发,且起病隐匿,不易诊断。介入治疗微创不开刀,且能够保留脾脏,因此成为治疗脾脏动脉瘤的首选。