

6岁儿童发烧咳嗽10天需“洗肺”

西安大兴医院专家：警惕“支原体肺炎”

阳光讯(记者 张华)近日,各大医院儿科排起了长队,据了解,大多数患儿都是肺炎支原体感染,有的孩子高烧、咳嗽多天不见好转,还有的已经进展成重症肺炎。“支原体肺炎”到底有多厉害? 这名6岁患儿的经历不得不让各位家长提高警惕。

9月底,6岁的小梦突然开始咳嗽、发烧,体温最高达39.1℃。“每次咳起来,感觉娃把肺都要咳出来了,在家吃了布洛芬、头孢,症状仍反反复复。”父母着急了,带着小梦来到当地医院,输液、雾化治疗了几天,效果还是不佳。10月7日,小梦反复咳嗽、发烧已经10天了,被紧

急转到大兴医院儿科。经检查,小梦是因为“支原体肺炎”感染引起的大叶性肺炎,需要住院治疗。

入院后,医生根据患儿影像学、实验室检查及肺部听诊表现等综合评估后,建议做软式支气管镜检查;次日上午,通过支气管镜进行支气管肺泡灌洗(以下简称“洗肺”)时,发现管腔内可见大量脓性分泌物,手术后联合使用药物治疗。“洗肺”及用药后,小梦的体温很快下降到正常,目前在进一步治疗中。

据介绍,“支原体肺炎”的症状和普通感冒、流感十分相似,主要表现为发热、咳嗽,可伴有头痛、流鼻涕、咽痛等。

发热以中高热为主,咳嗽多为阵发性干咳、咳嗽剧烈。感染了肺炎支原体不一定得肺炎,但如果不及时治疗,就会从上呼吸道蔓延到下呼吸道,发展为肺炎。在儿科病区,有不少家长初期没重视,自行给孩子服用感冒药、消炎药,不但不对症,没效果,还耽误了最佳治疗时机。

西安大兴医院儿科提醒:如果孩子反复高烧、咳嗽剧烈,应及时就医。此外,需增强营养,保证充足睡眠,保持适当户外运动,提升孩子自身抵抗力;感染流行期间,尽量避免前往人群密集场所;经常开窗通风、及时增减衣物,同时做好手卫生可有效预防“支原体肺炎”感染。

西安高新医院 开展“世界精神卫生日”主题义诊活动

阳光讯(记者 张华)每年的10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。西安高新医院组织开展了系列活动。

10月10日上午,西安高新医院康复病院副院长王宝安,临床心理科主任何宏、护士长张文携心理科医生、护士以及心理治疗师、音乐治疗师等10余人,在综合楼门诊大厅前开展了大型义诊活动。

义诊活动中,医务人员对前来咨询或问诊的患者提供了睡眠、情绪以及青少年亲子问题、压力、生活及情绪调节等方面的专业建议,并免费为患者提供测量血压等常规检查。同时,临床心理科睡眠中心(心理咨询中心)还免费为前来就诊的青少年儿童提供了专业的青少年团体活动体验卡。

此次义诊活动为60余名患者提供了免费的医疗服务,同时提高了群众对精神卫生知识的认识,引导广大群众正确认识疾病、正确预防及治疗。

鼻子也会患结核? 医生:不多见,但出现这些症状需警惕

■记者 郑亚雷

患者小张1个月前无诱因出现右侧耳道流液,鼻塞、流鼻涕,前往西安市胸科医院儿结核科就诊。经支气管镜检查,发现肺部结核,诊断为鼻结核、结核性中耳炎、肺结核。经抗结核治疗、抗感染治疗,患者治愈出院。

为什么鼻子也会患结核? 据西安市胸科医院儿结核科主任漆沅介绍,鼻结核并不多见,是一种鼻部结核杆菌感染疾病,有原发性与继发性之分。原发者可能是空气传播、直接或间接接触造成,继发者多由肺结核病灶或其他部位结核引起。鼻咽结核是呼吸

道结核中较少见的肺外结核,好发于年轻女性。

鼻咽结核由于临床症状、体征无特异性,临床表现与鼻咽癌相似,极易误诊误治。“早期症状常很轻微,可出现鼻塞、头晕、鼻涕带血等症状,严重者会造成鼻中隔穿孔、鼻翼塌陷等。”漆沅说。比如早期症状在鼻前部为主,即前鼻孔并发的湿疹样病变和鼻前庭毛囊感染所致各种症状。当病变侵及鼻中隔时,可形成痂皮,黏膜干燥而易出血。一些肉芽肿型患者常有鼻阻塞、嗅觉减退、头痛等。当病变侵及鼻甲时,由于肿胀、痂皮形成,鼻阻塞加重,

分泌物增多,常打喷嚏,鼻分泌物向后倒流,刺激鼻咽部,出现干燥和异物感。如果病变累及鼻泪管,可发生流泪和其他症状。

“一旦出现上述类似症状,一定要去正规医院的耳鼻喉头颈外科检查,并请结核科会诊排查鼻结核。”漆沅提醒:鼻腔构造复杂,保持良好的卫生清洁尤为重要,经常用手挖鼻很可能导致鼻腔黏膜和鼻前庭皮肤的损伤,容易引起细菌感染,从而导致鼻部疾病的发生。因此,感觉鼻部有分泌物引起不适时,用消毒棉签蘸生理盐水轻轻擦拭即可。

“中华护理学会第四届京外基地中医护理治疗专科护士临床教学培训”开班仪式举行

阳光讯(记者 张华)10月9日下午,西安市中医医院举行了“中华护理学会第四届京外基地中医护理治疗专科护士临床教学培训”开班仪式。

开班仪式上,西安市中医医院护理部主任赵静从医院基本情况、护理学科的发展情况及临床实践相关要求进行了介绍,同时希望学员学有所得、学有所获,广结友谊、交流互鉴,共同促进中医护理学科的发展。随后,学员们共同观看医院宣传视频,并对展示医院中医文化特色建筑、中药科普展厅等进行参观。

据悉,西安市中医医院作为中华护理学会中医护理治疗专科护士京外临床教学基地,持续秉承“德诚、业精、继承、创新”的院训,不断加强基地建设,培养专科护理人才队伍。此次开班是该基地获批以来接收的第四批学员,经过前三届的储备和积累,医院专科基地的教学力量和师资队伍均有了很大的提升。

耳后长出“肉球”原是打耳洞惹的祸

阳光讯(记者 张华)市民小纪半年前去美容店打了耳洞,可预期的美丽还未来到,麻烦却来了——小纪的耳垂后长出了一个“肉球”,有时还会疼痛或瘙痒,这让她叫苦不迭。那么,困扰小纪的耳后“小肉球”究竟是什么? 西安交大二附院皮肤病院医生王绘霞表示,其实,这就是“瘢痕疙瘩”。“瘢痕疙瘩”是继发于皮肤外伤和过度生长的病理性瘢痕组织,病变会超过原始皮肤损伤范围并持续性生长,外观表现为高出皮肤表面,质韧和充血的结节状、条索状或片状肿块样组织。

王绘霞介绍,临床上,耳垂和耳轮部的瘢痕疙瘩以手术切除为主,同时修复创面、重建耳部轮廓。

“最小国产人工心”在西安交大一附院顺利植入

阳光讯(记者 郑亚雷)核桃大小,两个鸡蛋的重量,随着这颗“全球最小人工心”的植入,患者张先生的心脏恢复活力,重获新生。近日,西安交大一附院心血管外科在麻醉手术部和超声医学科的默契配合下,顺利实施西北首例不停跳下全球体积最小、重量最轻的国产左心室辅助装置植入,是国内第六个商业化植入该产品的单位。同时,交大一附院也成为国内第三家、西北地区首家完成全部4种国产左心室辅助装置植入的中心。

年过七旬的张先生15年前在当地医院被诊断为“冠心病”,多年来一直被心脏疾病引起的多种不适困扰,最近半月出现了明显的心功能衰竭和肺部感染症状,胸闷发作加重。当地医院给予其对症处理后效果不佳,为进一步治疗,

他来到西安交大一附院心血管外科。

患者入院后,心血管外科主任闫扬立即会同该科室李勇新、王海晨教授及重症监护室师桃主任团队,反复多次进行全面详细的评估与病情分析:患者高龄,有长期反复心衰、高血压、冠心病及糖尿病病史,EF值仅20%左右,心脏整体收缩功能差,属于终末期心衰患者。目前最有效治疗手段是心脏移植和人工心脏植入。但患者年龄大,心功能及一般状态差,心脏移植风险高,且供体紧缺。医生与患者家属充分沟通后,决定为患者植入目前全球体积最小、重量最轻的左心室辅助装置——Corheart 6。

手术前,多学科专家团队仔细研判,制订方案,对手术细节和各种可能出现的手术风险都作出详细的应急预案。手术中,在麻醉手术部、超声医学

科、体外循环组和心外ICU的密切配合下,心血管外科团队凭借高度专业的技术和丰富的经验,按照既定手术方案,避开钙化血管,成功完成左心室辅助装置植入术。手术后,患者被转入心外ICU进一步监护治疗,目前已转回普通病房。

据悉,此次手术中使用的国产左心室辅助装置Corheart 6,为第三代非接触式磁悬浮离心泵,血泵直径仅34毫米,重量约90克,比市面上同类产品的直径缩小了40%,重量减轻50%,是目前全球体积最小、重量最轻的植入式全磁悬浮人工心脏。另一方面,因其体积小,可减少手术创伤;电池续航时间最长可达33个小时,手术后长期佩戴的体外控制器和电池等部件重量仅800g,大大减轻了患者负担,提高了患者术后生活质量。