

# 阳光报

一种无形的力量

新闻热线: 029-86253335 广告热线: 029-86262269 发行热线: 029-86255266



2023年10月11日

星期三  
农历癸卯年八月廿七

主管主办: 陕西人民出版社  
出版: 陕西阳光报社

国内统一连续出版物号  
CN61-0022  
邮发代号51-39

国务院新闻办公室发布  
《共建“一带一路”: 构建人类命运共同体的重大实践》白皮书

>>2版

## 陕西在“一带一路”共建国家布局26个“海外仓”

>>3版

### 世界精神卫生日

## 认真对待孩子的心理健康问题

10月10日是世界精神卫生日, 今年的宣传主题是“促进儿童心理健康, 共同守护美好未来”。

近年来, 心理健康问题逐渐呈现“低龄化”发展趋势, 加强儿童青少年心理健康教育已成为全社会的共识。心理健康专家表示, 抑郁、焦虑、多动症、抽动症、孤独症是目前儿童青少年常见的心理行为问题和精神障碍。

中学阶段是出现抑郁、焦虑情绪的高发阶段。叛逆期是正常的青少年发展阶段, 而抑郁、焦虑等心理问题, 如果得不到正确处理, 可能会发展为精神心理疾病。

专家建议, 当孩子出现生活作息改变、情绪明显波动、话少、生活兴趣下降、容易急躁、厌学、人际交往被动或者头痛、胸闷等多种躯体不适问题时, 父母需要关注孩子的心理发展动态, 去听、去看孩子发生了什么事, 去感受孩子的感受, 当好倾听者和支持者, 并在适当的时候提供建议和帮助。

据新华社



### 新闻资讯

国家统计局决定在全国范围内  
组织开展2023年人口变动情况抽样调查

>>2版

公安部“夏季行动”重拳打击犯罪  
破获刑事案件56.6万起

>>2版

西安—咸阳一体化基础设施  
互联互通建设稳步推进

>>3版

“双节”期间  
西安市出租汽车行业多措并举  
确保乘客安全出行

>>14版

山阳县: 打造30分钟“急救圈”  
院前急救向镇村前移

>>6版

西安市物价局价格举报电话: 12358 西安市公共交通投诉热线: 9600135 西安市供电局热线: 95598 西安秦华天然气客服电话: 96777 西安市环保部门投诉热线: 12369 陕西广电网络客服电话: 96766