

# 12岁儿童支气管里竟取出一枚工字钉

## 专家:支气管异物不容忽视,应及时就诊

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安交大一附院门诊的谢新明医生接诊了一位12岁的患者。据其家长自诉,孩子在开学前体检时发现支气管内有一枚“金属钉子”,辗转多家当地医院做气管镜,因异物已被肉芽组织包裹无法取出,医生建议到西安交大一附院胸外科做手术,切除部分肺叶。

随即,家长带着患儿怀着最后一丝希望来到西安交大一附院寻求进一步治疗。谢新明了解情况后,立即安排患者住院。入院后,杨岚教授和尚东教授第一时间详细询问病史并查看胸部影像,发现金属异物较锋利,取出过程中存在气胸和出血的风险。考虑到胸外科手术创伤大,他们

充分制定了计划,并与患者家属沟通,决定再次行支气管镜下取异物。

经气管镜室行支气管镜下检查,在患儿右肺下叶后基底段管口看到了一枚“金属钉子”,但因长期异物刺激,右肺下叶后基底段支气管管口肉芽组织增生狭窄,“钉子”大部分已被肉芽组织包裹,异物真实构造难辨。尚东教授带领介入团队经过近两个小时的努力,在支气管镜下氩气刀治疗后,使用活检钳反复钳夹、清理异物周围肉芽组织,并层层抽丝剥茧,终于完全暴露钉子上段金属及下段红色塑料底座,活检钳钳夹金属异物底部后顺利取出异物,没有出现出血及额外的损伤。

据尚东介绍,支气管异物是最常见的儿童意外伤害之一,是指外界物质误入气管、支气管内所致,常表现为反复咳嗽、喉鸣、气促,甚至呼吸困难等,出现该情况可在几分钟内因窒息而死,因此必须及时确诊,并尽早取出异物,以防止窒息及其他并发症(肺炎、支气管狭窄等)的发生。

目前,内镜已成为气管异物取出的主要手段。但是进行气道深部的探查和治疗难度依旧很大,在儿童患者中尤其突出。儿童的气道较为狭窄,更容易发生严重出血或者张力性气胸等并发症。此次杨岚及尚东教授团队精湛的技术,避免了患者远期并发症的发生。

### 西安医学院全科医学研究所青年教师在国际权威期刊发表高水平学术论文

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安医学院全科医学研究所国际权威期刊发表了一篇高水平学术论文。这是该校以第一作者单位在影响因子60分以上的《Nature》旗下刊物取得的重大突破,是该校学术研究成果国际化影响力的重要体现。西安医学院全科医学研究所青年教师冯巩为论文第一作者,全球多位专家合作完成了该项工作。

据了解,该论文首次以最新的NAFLD自然史的视角为切入点,指出脂肪变和炎症在NAFLD中都表现出双向动态变化,并且纤维化的变化呈现非线性和可逆转的特点,揭示了NAFLD相关肝硬化实现再代偿的主要机制,探讨了本领域需要解决的挑战和未来的研究方向,并对NAFLD相关肝硬化再代偿患者的管理提出了针对性意见。该成果丰富和完善了国际专家共识中NAFLD相关肝硬化再代偿的理论,为学界后续开展NAFLD相关肝硬化再代偿的研究提供了新思路。

## 寒露时节冷热交替 中医专家提醒应注重养生

阳光讯(记者 张华)10月8日是秋季的第5个节气“寒露”,这是一个冷热交替的时节,在这个时节如何养生呢?西安市人民医院(西安市第四医院)中医科张晓菊副主任医师表示,秋季人体气机呈沉降、收敛趋势,从寒露开始需养阴,为春夏阳气的升发打好基础。从寒露开始,进入秋冬过渡期,天气由凉转冷,此时当预防寒邪侵体而损伤体内阳气。气虚、阳虚者可合理运用养生方法,益气固表、升发阳气,达到固护正气、温煦脏腑的目的。

注意作息规律,早睡早起。秋季阳收阴藏,早睡能顺应阴精的收养,早起可顺应阳气的舒达。生活中需注意保暖、增添衣被。日常锻炼可选择

和缓的运动,如快走、骑行、登高、八段锦、太极拳等,既能避免大汗伤津耗液,又可调畅身心。

宜甘润,忌苦寒。秋季人体会出现咽干鼻燥、干咳少痰、头疼身热、恶寒无汗等症状。故在寒露时节可适当食用性味微辛、微温之物以预防凉燥之证,如紫苏叶、葱等,以散表寒;也可食用茯苓、山药等既能温养脾胃又可运化水湿的食物;同时,还可适当食用雪梨、百合、银耳等食物养阴润肺;或用石榴、山楂、苹果等食物以酸甘化阴,达到生津润燥之效。日常应少食苦寒生冷之物,以防脾胃阳气耗伤,寒气内生,还应尽量避免羊肉、胡椒等大辛大热之物,以免伤阴而化热

生火,加重秋燥。此外,还可通过推拿、按摩等养生方法,着重调理肺、脾、胃与大肠。

对于老年人来讲,寒露时节可谓“多事之秋”,其中最需警惕的是心脑血管疾病。张晓菊表示,这是由于气候明显变冷,低温使体表血管弹性降低、交感神经兴奋、肾上腺皮质激素分泌增多,从而使小血管痉挛收缩,外周阻力增加,血压升高;寒冷还能增加血液中纤维蛋白原的含量,使血液黏稠度增高,促使血栓形成。所以,心脑血管疾病高危人群或有病史的患者,在这个时节尤其要注意防寒保暖,进行适当的御寒锻炼,合理饮食起居,并保持良好心境。

### 西安市第九医院 开展全国高血压日主题义诊活动

阳光讯(记者 张华)2023年10月8日是第26个全国高血压日,今年的宣传主题是“健康生活,理想血压。”西安市第九医院心血管病医院医护人员在门诊开展了高血压科普宣传,指导群众做好自我血压管理,有效控制高血压危险因素,切实提高群众对高血压的知晓率、治疗率和控制率,持续推进心脑血管疾病防治工作。

活动期间,医生和护士围绕什么是高血压、测血压的注意事项、高血压危险因素有哪些、如何降压、降压药物的选择等内容进行科普,提高人们对高血压疾病的早期识别、早期诊断以及早期治疗的警觉性。医护人员还为病患及家属进行血压测量,耐心解答患者提出的问题,对现场测量血压偏高的患者给予饮食、运动、日常监测和安全用药指导,同时发放了高血压疾病防治宣传手册。

## 西安市第三医院医生勇闯手术“禁区”

### 让高龄食管癌老人重获新生

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院胸心血管外科收治了一位89岁高龄合并侵犯心脏及大动脉食管癌的患者。经过全力救治,多学科协作,手术顺利完成,目前患者已康复出院。

患者董老先生一个月前因饮食哽噎在外院诊断为食管癌。食管癌需以手术为主进行综合治疗,然而家属表示,曾就诊过的多家医院均因患者年龄太大且手术难度过高而拒绝收治。经人介绍,董爷爷来到西安市第三医院胸心血管外科就诊。

因董先生高龄,饮食非常困难,入院时水已无法下咽,医生若常规

采用先辅助化疗后外科手术切除的方案,将是杯水车薪,有可能丧失后续治疗机会,胸心血管外科主任王红兵建议进行MDT多学科诊疗讨论。经心内科、麻醉科、呼吸与危重症医学科等多科室共同分析讨论,仔细评估手术风险认为,食管癌完全堵塞食管管腔并侵犯主动脉和右心房,手术需将食管癌灶从心脏及主动脉完全剥离开来,然而一旦术中发生心脏及大血管破裂,后果将不堪设想。

最终,经MDT多学科讨论确定,该患者虽然手术风险大,但为了提高患者的生活质量,延长患者生存周期,

进行食管癌根治手术是可行的。但由于患者年龄较大,术时应尽量缩短。

经过术前营养支持、心肺功能调整等精心准备。术中,杨锋副主任医师团队在麻醉科全力配合下,成功从患者主动脉和右心房分离出瘤体,切除肿瘤,并完成消化道重建。手术历时两个半小时,麻醉科拔管后,患者安全返回病房。术后,经胸心血管外科全体医护人员的精心治疗及护理,患者于近日顺利康复出院。

此次手术的成功完成,使得术前规划的重症复苏方案取消,同时,该院麻醉科也创造了全麻下高龄食管癌患者快速康复的先例。

### 眼睛痒 总想揉? 专家:当心过敏性结膜炎

阳光讯(记者 张华)最近很多人眼睛又痒又红,且越揉越痒,滴平时使用的眼药水症状无明显改善。是什么原因导致眼睛出现这些症状?西安高新医院眼科医生贾凤娇提醒:很可能是过敏性结膜炎惹的祸。

据介绍,过敏性结膜炎的典型症状就是眼痒、异物感和眼分泌物增多,分泌物主要以白色黏液性分泌物为主。其中,季节性过敏性结膜炎好发于某个季节。季节性过敏性结膜炎常见的致敏原是花粉,因此60%以上的患者伴有过敏性鼻炎。贾凤娇表示,减少或避免接触过敏源、改善生活环境,有助于缓解和控制过敏性结膜炎的病情。此外,过敏性结膜炎的治疗,除了对眼局部的治疗外,如果合并有过敏性鼻炎的患者,还需同时治疗鼻炎。发生过过敏性结膜炎后,一定要到正规医院就诊。