

西安市第五医院痛风联合门诊揭牌



阳光讯 (记者 郑亚雷 通讯员 孙磊文/图) 7月12日,西安市第五医院痛风联合门诊正式揭牌,旨在为痛风患者提供规范化、个性化的诊疗服务。该门诊通过多学科协作的方式,为痛风患者提供综合治疗方案,提高治疗效果,减轻患者痛苦。

据杜娟丽主任医师介绍,痛风是一

种常见的代谢性疾病,主要是由于体内尿酸代谢失衡,导致尿酸晶体在关节及周围组织沉积,引发关节红肿、疼痛和功能障碍。随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变,痛风发病率呈逐年上升趋势,且呈现出年轻化的趋势。过去,痛风的治疗主要依赖于药物治疗和饮食控制,但治疗效果不尽如人意。

西安市第五医院副院长朱红英称,痛风联合门诊实现了多学科协作,为患者提供综合治疗方案,这种协作模式能够充分发挥不同学科的优势,提高治疗效果和减轻患者痛苦;痛风联合门诊将采用先进的治疗方法和新技术,如针刀镜微创切口治疗等,这种治疗方法具有创伤小、痛苦少、恢复快等优点,能够有效地缓解痛风症状,提高患者的生活质量;痛

风联合门诊还将根据患者的具体情况,为其制定个性化的治疗方案,以满足不同患者的需求。

朱红英表示,除了提供高效的治疗方案外,痛风联合门诊还注重患者的教育和康复指导,门诊将设立专门的宣教区域,为患者提供关于痛风疾病的知识和预防措施普及教育。

西安市第五医院院长郭华在讲话中表示,痛风联合门诊的成立,将为痛风患者提供更为规范化、个性化的诊疗服务。痛风联合门诊由医院的风湿科、骨科、超声科、影像科及检验科等专家组成,为痛风患者提供中西医结合、规范化、内外科联合治疗以及生活方式、饮食指导,提供简单、便捷的“一站式”服务,在痛风患者出现并发症、合并症及痛风石形成时,不

再辗转于各个专业门诊之间,痛风联合门诊即可给予治疗方案与指导意见。通过科普宣教、慢性病管理等举措,使痛风患者在高尿酸血症期就积极干预,早期诊断、早期治疗,预防并发症及痛风石形成。痛风联合门诊在患者出现痛风石时给予外科微创治疗,针对有合并症、并发症及手术指征的住院患者开通“绿色通道”。

痛风联合门诊的揭牌仪式上,西安市第五医院领导和相关专家出席并发表了讲话。西安市第五医院党委书记马毅在讲话中表示,痛风联合门诊的成立是医院深化改革、提升痛风疾病诊疗水平的重要举措,是医院在痛风疾病诊疗领域的一次重要探索和实践,通过多学科协作、先进的治疗技术和全面的康复指导,为患者提供更为规范化、个性化的诊疗服务。

西安市第五医院骨科 中西医结合为患者提供全方位诊疗方案



西安市第五医院骨科是陕西省中医骨伤重点专科。1991年最先在全省开展全膝关节置换术,在西安地区最早开展关节清理术、滑膜切除术、关节成形术、全膝和髓关节置换术、肘关节置换术。

目前,该院骨科已成为囊括创伤骨折、脊柱外科、关节外科、显微外科、运动医学等多学科范围的综合诊疗科室,能够完成断指再植、神经血管损伤修复、各类皮瓣转移修复、创伤骨折内固定、脊柱和关节疾患等骨科各类手术,为骨科常见病、多发病提供全方位的手术或保守治疗方案;同时结合陕西省中西医结合医院的特点开展中西医结合功能恢复治疗,为风湿病患者的骨关节并发症提供专科诊疗,极大改善了患者的肢体运动情况,提高了患者的生活质量。

强大的技术实力 造福更多骨关节畸形患者

骨科患者大多有着起病急、病程长、情绪躁、年龄跨度大的特点。特别对于高龄患者,治疗难度大,术后容易引发各种并发症。

西安市第五医院骨科主任贺利军表示,西安市第五医院在治疗风湿病方面具有很高的知名度,这里的骨科患者大多数病因为风湿类疾病导致的关节畸形,由于风湿类疾病是长期存在的慢性病,有些病人病程很长,畸形比较厉害,甚至腿部外翻超过20度,因此手术难度很大。该院骨科凭借关节置换术方面的强大实力,使患者得以顺利康复。

骨关节退变发病率高 中西医结合疗效显著

随着我国逐渐步入老龄化社会,老年病人会越来越多,为老年人服务是目前科室发展方向之一。贺主任表示,老年人的关节退变疾病比较普遍,60岁以上老年人,几乎膝关节髌骨都会存在或多或少的问题,而在70岁以上人群中,70%的人都患有骨关节疾病。由于骨关节退变疾病发病率高,患病人群广,对健康影响较大。因此,科室在疾病早期、晚期充分发挥中西医结合特色进行有效治疗。医院成立了中医治疗室,治疗早期关节隐性退变,如引进关节镜技术开展滑膜清理等早期保膝治疗技术;

晚期施行关节置换术并结合中医疗法,采用针灸、小针刀、外敷中药、中医手法理疗等进行康复理疗。

该院骨科目前开展的针灸、拔罐、颈腰牵引疗法,中药熏蒸、中药热敷疗法,中医特色膏药、外治法结合中药口服等中医治疗方法,治疗颈肩腰腿疼痛、风湿病疗效显著。

发挥微创、数字化优势 治疗更精准

西安市第五医院骨科是集医、教、研于一体的综合性科室,贺利军主任表示,一个科室的发展,离不开老医生的“传、帮、带”。近年来,西安市第五医院积极引进高级技术人才,开展新技术新业务。该院骨科在为常见病、多发病提供全方位的手术或保守治疗方案的同时,还开展了一系列新技术的应用,为骨病患者治疗提供更多可能。该院精湛的医术与优质的护理服务,获得患者一致好评。在此基础上,科室安排业务骨干外出进修、进行专题讲座、学术交流等,为高层次人才提供更多机会。贺主任表示,今后科室将进一步提高技术实力,发挥微创化、数字化手术优势,为患者提供精准化治疗方案,保障疗效;同时,不断探索国际国内前沿技术,拓展新业务补齐短板,在骨关节疾病的早、中、后期治疗上,采用更为先进的治疗理念,先保膝后置换,使患者享受到更优质、更全面的医疗服务。

(张华 郑亚雷)



· 学科带头人简介



贺利军,主任医师,西安市第五医院骨科主任,毕业于西安交通大学医学部,研究生学历。中国冲击波治疗委员会常委,中国康复协会脊髓损伤康复专业委员会委员,中华医学会陕西省骨科分会委员,陕西省中西医结合学会围手术期专委会副主任委员,西安市显微外科副主任委员。

擅长骨关节疾病(尤其是风湿类风湿性疾病)、关节周围截骨、关节融合、人工关节置换、人工关节翻修的诊断及手术治疗。从事骨科临床工作近三十年,长期开展多项骨科高难度手术,积累了丰富的临床经验,完成颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、脊柱肿瘤、脊柱结核、脊柱骨折、关节周围截骨、关节融合、人工关节置换、人工关节翻修等手术治疗10000余例。

先后参与国家自然科学基金项目2项。完成武警部队科研课题1项,陕西省自然科学基金项目2项,获武警部队科技进步奖1项,获国家发明专利1项,实用新型专利2项。