



少年家国信“少年君”对话陕西高考理科721分成绩获得者杨徐骁 《国家至上》《中国动力》这些优秀纪实作品对我个人产生了非常深远的影响

6月27日,少年家国信“少年君”(阳光报少年家国信德育平台主持人)在西安见到了陕西高考理科721分成绩获得者杨徐骁。在今年的高考中,杨徐骁取得了721分的好成绩,其中,语文141分、数学141分、英语143分、理综296分。据了解,杨徐骁已经报考了北京大学电子信息类专业,即将开始自己的大学生活,迈入新的征程。他如何在语文上取得如此高的分数呢?他成长的背后又有哪些故事呢?跟随“少年君”一起对话杨徐骁吧!

记者 张涵文 梁萌图

杨徐骁向“少年君”说,多读书有助于理解高考中的论述类阅读



杨徐骁在书店读书



杨徐骁(左一)与室友合影

少年君:你的语文成绩非常亮眼,很少有人语文学科能考这么高的分数,尤其在很多人的固有印象中,理科生可能并没有那么擅长语文,是什么因素让你在语文方面取得了如此优异的成绩呢?

杨徐骁:一方面,我非常喜欢语文这门学科;另一方面,我很幸运地遇到了一位非常优秀的语文老师,他学识渊博、经验丰富、专业素养很好,也很了解高三语文该怎么学,在语文学习上给了我非常多的帮助。

少年君:很多学生都认为语文是一门很难提分的学科,那么你觉得,在老师的帮助下,你都总结出了哪些语文方面的学习方法?

杨徐骁:首先,不同题要分类看,可以把题分为必须要拿到分的、可能拿到分的以及拿分很困难的。必须要拿到分的,比如选择题,我们一定要拿下;可能拿到分的,要在高三这一年去攻坚克难,争取拿下,尽可能多得分;拿分很困难的,就不要过多要求自己,比如古诗阅读、论述类阅读和文学类文本阅读中的少数问答题,还有语言文字应用模块的某些题,这些题目相对来说难度较高,我们尽可能多拿分,但不要死磕,给自己放足余量,在备考过程也不会太过焦虑。

少年君:语文是一门客观题占比很少、主观题占比极高的学科,你的语文得分很高也就意味着你主观题得分很高。主观题也是非常考验学生语文素养的积累,那在这方面你有什么建议呢?

杨徐骁:我的建议就是要随时随地地记录,不管是做题、看书还是日常和老师交流沟通,一旦有可记录的点就要立刻把它记录下来,否则就会忘掉,会遗漏很多有价值的信息。我自己是习惯准备随身记录本,高中三年坚持这个习惯肯定会记录非常多的内容,在高三再去着重整理自己的记录,会很很有收获。例如,作文是语文学科中非常重要的板块,但议论文写作对高中生一开始而言不是很容易学习,我就这个问题专门请教过我的老师,他告诉我作文可以先就主题分哪些类别,不同类别的素材如何积累,在这个框架下,再把自己平时写得比较得意的作文多修改几遍,多找老师探讨,最后形成一个比较好的范式。这给我在议论文写作训练上提供了很多思路,有很大帮助。

少年君:大家都说,父母是人生的第一导师,父母对你的影响应该也是比较大的,可以聊聊你生活中父母都对你产生了哪些方面的影响吗?

杨徐骁:我认为父母对我的影响比较大,我是理科生,爸爸平时给我推荐一些优质图书,比如一些耳熟能详的中外名著,还有获得中宣部“五个一工程奖”的《国家至上》;妈妈给我的影响主要是在美学启蒙方面。父母文学艺术方面带给我的熏陶,和我平时紧张枯燥的理科学习刚好形成了互补,我认为这样的生活就是完整的。

少年君:父母在文学艺术方面对你的熏陶是否也在很大程度上影响了你的文学素养的培养,使得你最终在语文学科上取得了一个足以打破刻板印象的好成绩?

杨徐骁:对,这也是很重要的一个原因,就像我刚才提到的,广泛的阅读对语文学科是必不可缺的。

少年君:虽说我们现在很提倡中学生在成长过程中拓展阅读,但对于大多数同学来说,筛选图书是有一定难度的,你能否结合父母给予你的建议与你自己的阅读经验,给同学们推荐几本适合中学阶段的课外阅读书目?

杨徐骁:我认为课外阅读是一件个性化程度很高的事情,我建议大家一定要结合自己的兴趣,选择有益的书目,也可以多和老师沟通探讨。我举个例子,我刚才提到的一些中外名著,比如《呼啸山庄》《基督山伯爵》等,故事性、情节性很强,能够很好地激发阅读兴趣,同时作为经久不衰的名著,也有很高的文学价值和艺术价值,有助于提高读者的文学素养。还有我刚刚提到的《国家至上》《中国动力》这些纪实文学,本身就是客观真实的材料,一方面对一个人的认知以及三观有着积极的影响;另一方面,多读这类作品也有助于理解高考中的论述类阅读,这些影响都是细致入微的。

我印象很深刻的是,我在阅读《国家至上》时,了解到我们国家航天事业的初期一穷二白,没有资料、没有技术,老一辈的航天人都是从各个专业东拉西扯“拼凑”来的,有的甚至本来是学船舶的,后来被安排去搞火箭发动机。他们克服语言困难、生活困难,去苏联学习先进技术,回国后从无到有、一点一滴地奠定了我国航天事业发展的基石,可见个人价值还是在为国家、为社会做贡献中体现出来的。《中国动力》《国家至上》这些优秀的纪实作品对我个人产生了非常深远的影响,我在六年级时读了《中国动力》,当时幼小的我对航空航天产生了非常浓厚的兴



少年家国信“少年君”对话陕西高考理科721分成绩获得者杨徐骁(右一)

趣,甚至希望自己长大后也能从事相关领域的工作。现在选择电子信息类专业,一方面是自己现在的兴趣所在,另一方面也是深刻地感受到现在我们国家很多“卡脖子”的技术都集中在这个领域,我希望自己也能像老一辈航天人那样,在奉献国家的过程中实现自己的个人价值。

少年君:你觉得文学素养的积累,对你理科的学习有帮助吗?

杨徐骁:我认为文学素养的积累对理科学习更多的是一种调剂吧。文学积累并不一定对理科学习有直接的作用,但是文学对整个人的精神状态的提升、见识的增长都是有很大帮助的。我们可能经常听到一种说法:理科的同学很难和别人找到共同话题,但文科同学可以跟大家聊历史、聊地理,在专业领域之外的生活领域,肯定还是谈论人文社科类的话题比较多,这就体现出了文学阅读的重要性。

少年君:在和你交流的过程中,可以感觉到你是一个内驱力十分充足的人,情绪相当稳定且心态非常积极,这是你生活中的一个常态吗?

杨徐骁:是的,如果没有这样一个状态,生活真的会非常无趣的,对吧。但我也只是普通学生,高三生活又是众所周知的枯燥,难免会遇到一些考试成绩不好的打击,肯定会有负面情绪,但我不会放任自己沉溺于负面情绪中,一定会及时调整。我个人觉得比较好的调整办法就是给自己

制订一个计划,想想自己接下来该怎么做,及时从现在的情绪陷阱中跳出去,投入新一轮的行动中。我很喜欢吃思妥耶夫斯基的一句话:“我只担心一件事,我怕我配不上自己所受的苦难”。其实我们在高三学习中遭受的考验远远没有达到“苦难”这个级别,所以及时调整情绪的另一个要点就是不要去放大、夸张化自己的坏情绪,学习中遭受挫折就像喝水吃饭一样平常,不是什么天大的事情,要平常心看待。

再有就是,如果自己无法及时消化情绪,一定要及时和外界交流,有些事情其实说出来就没什么了,自己憋着反而会想得越来越严重。更简单一点的,如果你实在不想跟别人倾诉,那就让自己停下来,立刻去吃一顿好吃的,或者好好睡一觉,这样第二天状态一定会有非常大的改善,按下暂停键是为了更好地继续战斗,不要害怕给自己喘息的空间。

少年君:你认为你是一个自信的人吗?

杨徐骁:我认为是的,“自信”的来源,顾名思义,还是因为对自己的未来有了详细的规划,知道自己该怎么做,也相信自己一定能够做成这件事。我们平时对自己的怀疑、疑惑,我认为大多来源于对自己的未来掌控不住,不知道自己该干什么,无从下手,自然就会感到迷茫。

少年君:你觉得高中三年,留给你最宝贵的是什么?

杨徐骁:我觉得最宝贵的就是我拥有一群积极的老师和同学,正所谓“道义相助”,只要大家都在努力,你自己也会不自觉地努力;只要大家都在进步,你自己也会处在一个进步的环境中。老师和同学们一是给了我陪伴,二是给了我帮助,这些在高三生活中都是必不可少的。高三的学习生活是避免不了枯燥的,说实话我们平时活动也很少,但是高三上学期我们同学们一起排了《雷雨》话剧,老师也给我们提供了一些指导,大家在紧张枯燥的高三生活中得到了短暂的放松,而且这种放松是积极的、有意义的。在高三的元旦联欢会上,老师给每个同学都写了寄语,大家深受鼓励,感到很温暖,也很感激老师。

少年君:那老师给你的寄语是什么?

杨徐骁:老师给我的寄语可能比较现实一点,他说:“我希望你高考语文可以上130分!我也相信你是可以做到的!”

少年君:对大部分高中生来说,题海战术是不可避免的,你认为轮番的题海战重要吗?

杨徐骁:首先我本身不赞成“题海”,我也没有选择这种策略。但是一定量的训练是非常重要的,比如英语、语文需要多阅读文本保持语感,数学、生物需要多见题型、见材料,消除陌生感。常言道,“万变不离其宗”,要善于用一道题去解决一类题,我建议大家在教辅选择上要多多对比,选择结构更科学、题型更规范的教辅。我自己其实也是对比过很多版本的教辅,后来发现还是人教版的更合适一些,尤其是它选择的例题、题型都很有代表性,还会附上拓展延伸题型,满足了日常训练和攻坚拔高两个需求,我们现在使用的也是这个版本。

少年君:据我所知,很多学生习惯做计划,你是一个善于做计划并且进行思辨总结的人吗?

杨徐骁:我的确是一个非常善于做计划并进行思辨总结的人。尤其是语文和数学这两科,它们共同的特点就是信息非常庞杂,这就要求我们必须学会整理归纳,否则很有可能看不到其中的线索,老师可能并不会去讲,很多东西是需要自己的发现体会的。最后听课复习阶段,我以两天为一个单位,按照高考考试安排,制订了非常详细的复习计划,来帮助自己熟悉高考模式,以便更好地迎战高考。但在高三前期,我并

杨徐骁说:《国家至上》《中国动力》这些优秀图书对自己影响深远



杨徐骁练习书法

没有有意识地去做计划,因为学校的每日课表就相当于是一个计划,只要跟着它走,就没有问题。我也建议大家一定要利用学校规划好的课表,这本身就是一个非常科学的学习计划。

少年君:如果让你给学弟学妹说几句鼓励的话,你想说什么?有没有什么经验可以分享给学弟学妹呢?

杨徐骁:我想说,最重要的是要相信自己,努力或许不会立竿见影,但要相信自己的努力一定是有用的,只要坚持去做,不去想太多,这样在学习过程中也能少几分疲惫,多几分希望。经验的话,首先,意识方面要对自己有信心;技术层面要多做计划,多找老师和同学交流;最重要的是,一定要坚持。其实好的经验、方法前人都尝试过了,我的学习方法和大多数同学都没有太大差别,但我能从成功的尝试中接收到正反馈,从而激励自己把一些好的方法坚持下来,最终取得一个自己满意的成果。