

一位64岁的患者突发急性心衰 西安市红会医院北院区紧急救治

阳光讯(记者 张华)近日,西安市红会医院肾脏内科紧急救治了一名心衰患者,这是西安市红会医院北院区第一例旁流连续性血液净化治疗,标志着北院区的临床工作全面铺开。

几天前,64岁的郭先生因冠心病、慢性肾功能不全以及糖尿病入住西安市红会医院(北院区)肾脏内科。住院当晚10:30,郭先生突然出现胸闷、气短、烦躁不安、大汗淋漓、不能平卧,血压飙升180/100mmHg,双肺湿啰音,肾脏内科医师陈新萍查体并结合其病史,考虑患者为急性心衰发作,需要连续性血液净化治疗(CRRT)抢救。

此时肾脏内科主管护师王菁已连续上了两个夜班轮休在家,其他透析

护士也在南院区针对危重患者进行血液净化治疗。在接到医院电话后,王菁立即赶到医院,迅速投入CRRT准备工作,她凭借10年的扎实功底及技术,仅用半小时就完成上机。上机后患者气短症状逐渐缓解,生命体征平稳,12小时治疗后顺利下机,病人转危为安。

据了解,西安市红会医院肾脏内科血液净化小组由3名主管护师组成,是一支训练有素、专业精湛的“铁娘子”护理团队,全年处于待班状态,召之即来、来之能战、战之能胜,他们的身影不仅仅出现在肾脏内科,也穿梭在全院很多其他科室病区,为有需要的患者保驾护航。

西安市红会医院肾脏内科团队主

要成员由西京医院引入,副主任护师2人、主治医师3人、住院医师4人、专科透析护士3人(均在第四军医大学附属医院工作10年),医疗团队均为硕士及以上学历,有丰富的临床经验及先进的科研理念。肾脏内科主要诊治范围包括:肾病综合征、慢性肾小球肾炎、IgA肾病、膜性肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、糖尿病肾病、高血压肾损害、ANCA相关性血管炎、抗GBM病、C3肾病、各类遗传性肾病及急、慢性肾损伤等疾病。目前,西安市红会医院(北院区)血液净化中心正在筹备中,其中包括血液透析中心、腹膜透析中心和结肠透析室,逐步建立临床—病理—治疗为一体的肾脏病诊疗模式。

长安区医院顺利完成院内首例 “经皮肾镜+顺行输尿管软镜治疗复杂性尿路结石”手术

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安市长安区医院泌尿外科一病区在主任王忠义的带领下,顺利完成本院首例“经皮肾镜+顺行输尿管软镜I期肾铸型结石+输尿管结石”手术。

患者为54岁的男性,因“右侧腰部疼痛1天”就诊。其入院后,完善B超、泌尿系CT等检查后考虑为右肾上盏铸型结石、右侧输尿管上段结石。王忠义充分评估病情后认为:本例患者为铸型结石合并同侧输尿管上段结石,结合CT影像学所见,考虑输尿管结石卡顿部位黏膜水肿、息肉形成致管腔狭窄可能性较大,常规的逆行输尿管软镜碎石困难,经皮肾镜位置又偏低,结石位置复杂,治疗极为困难。对于该患者,可结合经皮肾镜和输尿管软镜的优势,I期行“皮肾镜+顺行输尿管

软镜碎石取石”手术。

据了解,鹿角型肾结石体积大,分支位于不同肾盏,是临床治疗的难点。经皮肾镜碎石取石术(PCNL)是鹿角型肾结石的首选。然而,单一通道PCNL在处理此类结石时往往清石效果欠佳,为了提高清石率,需要增大手术中肾镜摆动角度或建立多个通道,但多通道穿刺会增加出现穿刺相关并发症的风险。

输尿管软镜镜体纤细、柔软,镜头可上下双向弯曲,具有良好的顺应性。为了提高一期手术清石率同时降低手术风险及并发症,可以选择在PCNL穿刺通道基础上,联合输尿管软镜进行观察和处理肾镜无法检查的肾盏内结石。开展此类手术需要手术者同时具备经皮肾镜及输尿管软镜的技术和操

作经验。

在王忠义的带领下,泌尿外科一病区顺利完成医院首例“经皮肾镜+顺行输尿管软镜I期肾铸型结石+输尿管结石”手术。本例手术的顺利开展,标志着泌尿外科一病区在泌尿系结石治疗上已经跻身省内一流梯队。

据悉,长安区医院泌尿外科一病区拥有先进的碎石设备,包括高功率钬激光、气压弹道碎石清石系统、输尿管硬镜、经皮肾镜、一次性电子输尿管软镜、体外冲击波碎石仪等。无论结石多大、位置何处以及坚硬程度如何,都可用先进、理想、创伤小、效果好的方案清除。该科室开展了“节假日无休”结石诊疗服务,根据患者结石的不同特点,制订最适合的诊疗方案,全天候守护患者健康。

千里寻医解除8年病痛

西安市三院成功为一名患者置换双侧单髁

阳光讯(记者 张华)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院骨科二病区接诊一位双膝关节疼痛不适8年的患者。其8年间反复保守治疗,效果甚微,此次来市三院的目的是彻底清除病患,解决痛苦。

西安市第三医院骨科二病区主任付战利接诊后,他们团队经仔细问诊、细致查体发现:患者双膝屈伸活动受限严重伴骨质摩擦疼痛感,患者下蹲动作缓慢且费力,其影像结果提示患

者双侧膝关节内侧间隙缩窄,软骨破坏严重。

医生仔细阅读手术前影像检查后,且考虑患者病史时间长、症状严重、保守治疗效果差,拟考虑先行一侧膝关节手术治疗。医生在与患者沟通后,患者同意手术治疗,但强烈要求双侧同时手术。经过全体医生反复讨论,并对手术前解剖数据仔细测量,反复演练手术中可能遇到的情形,最终在付战利的主刀下以及骨二科医生、麻

醉室、手术室的紧密配合,成功完成三院首例双侧单髁置换术。

据了解,双侧单髁置换术是一项高难度的手术,手术中差之分毫都会使患者手术后有强烈的双侧不适对比感。此次患者手术后,顺利度过了康复期,病情得到了极大改善。目前,患者可以平稳地行走,不再感到双膝疼痛的折磨。

目前患者已顺利出院,表示症状明显好转缓解,并对医护人员表示感谢。

世界肠道健康日学术交流会在西安国际医学中心医院召开

阳光讯(记者 郑亚雷)2023年5月29日是第19个世界肠道健康日,西安国际医学中心医院、西安高新医院、西安国际医学生物技术股份有限公司联合举办了“肠道是健康的基石”为主题的学术交流会议。

会上,亚太原发性肝癌理事会理事(APPLE Council Member)、西安国际医学中心医院消化病院执行院长韩国宏教授介绍了肠道菌群与TIPS术后肝性脑病,深入浅出地介绍了这一疾病发病机制研究进展,并提出改善肠道菌群有助于肝性脑病治疗。西安国际医学中心医院内分泌医院院长姬秋和介绍了内分泌糖尿病与肠道菌群的关系,从临床角度对这一疾病所带来的健康问题进行深刻分析。西安国际医学中心医院营养科主任叶琳带来的益生菌及临床应用与实践以及西安国际医学中心医院生活方式、医学部李光部长分享的生活方式干预肠道健康管理,引发了在场嘉宾和参会学者的热烈讨论。与会人员围绕“肠道是健康的基石”的主题,就国内肠道与相关系统疾病以及益生菌市场发展问题进行了深入的交流与研讨。

西安市第一医院举办糖尿病学术交流活动

阳光讯(记者 张华)近日,西安市第一医院内分泌科联合老年病内分泌科开展了学术交流活动。本次活动特邀陕西省人民医院内分泌科主任李小凤进行主题讲座。内分泌科医护人员、老年病内分泌科医生及全科医学实习人员参加。

会上,李小凤作了《鉴指南,看新章-GLP-1RA在T2DM治疗中的重要地位》的主题讲座,强调心血管为导向,以患者治疗因素和管理需求为中心。西安市第一医院内分泌科医生董小慧作了题为《T2DM合并ASCVD联合用药治疗策略》讲座。老年病内分泌科主任韩仰东对授课作出精彩点评。在讨论环节中,李小凤结合自己丰富的学识和临床经验,为与会人员答疑解惑。

西安市第一医院内分泌科主任张渭涛对此次交流活动进行总结。张渭涛表示,T2DM应根据合并症,以患者为中心的治疗因素和管理需求联合药物治疗,对于合并ASCVD或高危因素的T2DM患者,GLP-1RA跃居一线治疗地位;对于需要强化治疗或未合并ASCVD的T2DM患者,选择强效药物如GLP-1RA,其兼具低血糖风险低的特点。

陕西省防痨协会“防痨科普走三秦”活动在延安举行

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 西贝)2023年5月30日是第七个“全国科技工作者日”,陕西省防痨协会组织防痨科技工作者走进革命老区延安,举行“防痨科普走三秦”巡讲活动。

陕西省防痨协会秘书长贾平安表示,协会将以创建结核病患者关爱行动、无结核社区行动、全社会动员行动为己任,积极开展防痨科普传播行动,推广结核病防治的新经验、新理论、新知识、新技术、新模式,搭建省级防痨科普平台,促进健康科普成果共享。为配合延安市结核病防治工作不断走向深入,协会结核病防治专家分别就结核杆菌潜伏感染筛查与预防性治疗政策解读等课题进行了详尽的宣讲。