



图片来源新浪

同事再次感染新冠病毒 我要怎么办？需要吃药吗？

近日,有网友晒出自己再次感染新冠病毒的抗原测试结果,不少人表示自己的同事或者家人再次感染新冠病毒了,那自己怎么办?需要吃药吗?看看专家给出的权威建议。

新冠病例数在上升吗？

中国疾控中心传防处研究员王丽萍接受记者采访时表示,从全国传染病网络直报系统的监测数据来看,4月中下旬以来,全国报告的新冠确诊病例数呈现上升趋势,但近一周来,上升趋势有所减缓。报告的确诊病例中绝大部分是轻症。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰表示,从接诊情况看,近

期的发热病人中大部分是首次感染新冠病毒。不过,最近1~2周发现,二次感染的比例有所增加。

5月8日,国务院联防联控机制发布会上提到,目前新冠感染后临床症状都比较类似,主要表现为上呼吸道症状,其中重症病例很少,以无症状或轻型病例为主,但也不排除会有极少数的人症状比较重,症状很严

重的患者要及时到医院就诊。

四川大学华西公共卫生学院流行病学栾荣生教授表示,再次感染新冠病毒后治疗仍以退高热和对症缓解相关症状为主;注意多喝水、多休息;增加食物中优质蛋白比例,增强免疫力;之前家里屯的退烧药,只要没过期,还是可以继续用的;症状严重,持续不能缓解,需前往医院诊疗。

新闻链接 <<<——

530万人大数据研究： 再次感染新冠病毒后 发生危重症风险减少86%

据媒体报道,共和国勋章获得者、中国科学院院士钟南山日前表示,2023年新冠第二波疫情高峰可能发生在6月底,感染人数约为每周6500万人。

此前,北京疾控公布的信息显示,新型冠状病毒感染报告病例数已连续3周居北京市法定传染病首位。

“我们进行了一个全球数据的大样本研究,结果显示,与原发新冠病毒感染相比,重复感染更易表现为轻症病例,发生危重症的风险减少86%。”近日,国家卫健委全国新型冠状病毒专家组成员、北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系研究员刘珏表示,此次研究是基于全球文献的汇总分析结果,样本量合计为530万人。研究结果已于近日发表在《国际环境研究和公共健康》上。

“第一次感染提供了一些防止再次感染的保护和抵抗力,降低了感染的风险和感染者转变为重症的概率。根据全球大样本数据来看,再次感染不会增加额外风险,如住院、重症监护室或死亡。”刘珏教授表示,但老年人等高风险人群需要更加注意。

上述研究结果显示,严重急性呼吸系统综合征冠状病毒2型再次感染的合并病死率为2.95%,若再次感染,老年人可能会面临更高的不良风险。预防新冠病毒再次感染,对老年人来说很重要。

当前再次感染新冠病毒和首次感染新冠病毒人群均有所上升。刘珏解释,首先由于人体中和抗体水平随着时间推移会出现衰减,对个体的保护力下降;其次是因为奥密克戎变异株在人群中依然处于散发流行状态,并没有消失,传染源依然存在。

本版稿件综合《健康时报》、央广网

同事再次感染新冠病毒,我要怎么做?

栾荣生教授表示,如果你之前感染过,平时身体也不错,不经常感冒,那就不用过度担心,更犯不着请假,可以把它当成普通感冒来对待,保持平常心。如果家里有老人、儿童等易感染人群,可以做一些防护,避免携带病毒传染给他们。对于大多数人而言,有需要时戴普通的外科口罩就可以。

若确定感染了新冠病毒,应避免带病工作、上学,建议在家充分休养,待完全康复后再工作、上学。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,目前预防工作应重视既往未感染过的人群,特别是没有打过疫苗、有基础疾病的高龄老人等。建议高风险人群要始终注意个人防护,一旦出现感冒、发热症状,应及时筛查,确定感染新冠病毒后要第一时间就医。早期进行抗病毒治疗、及时氧疗,对于降低重症风险十分重要。

复旦大学附属中山医院感染

病科主任胡必杰表示,脆弱人群如65岁以上尤其是80岁以上的高龄老人,高血压、冠心病、慢性支气管炎、慢性肝肾疾病、糖尿病等基础病患者,或者患有血液病、淋巴瘤等疾病的人群,容易二次感染,感染后容易重症化。因此,这类人群一旦出现发热,尤其是家庭成员或周边人群已经明确感染新冠,要及时做核酸或抗原检测,早发现、早治疗,尽早使用抗病毒药物。

还要不要打新冠疫苗加强针?

栾荣生教授表示,对于已经发生过感染的人来说,自然感染所形成的免疫是要显著优于疫苗效果的,所以也不是非要接种加强针。

对于免疫力低下的人或者还没有感染过,本身还患有一些严重基础病的人,则应该尽快接种加强疫苗,以增强保护力降低重症发生风险。

5月18日,北京疾控公布2023年第19周疫情周报,2023年第18周(2023年5月8日至2023年5月14日)全市共报告法定传染病16种18081例,报告病例数位居前两位的依次

为新型冠状病毒感染和流行性感冒。记者发现,新型冠状病毒感染报告病例数已连续3周居北京市法定传染病首位。

“最近接诊的发热病人,较上个月有所增加,但大部分是轻症。”北京中医医院呼吸科主任医师陈明告诉记者,虽然新冠新毒株的免疫逃逸能力变强,但致病力已大大减弱,“大家不需要过度担忧,但也不意味着可以忽视,65岁以上患有慢性病的老人、有免疫系统疾病的患者还是要做好防护。”

陈明在接受记者采访时提醒,就目前的临床情况来看,再次感染新冠病毒后的主要症状是发热、恶寒、咽痛、全身酸痛、咽痒、咳嗽,并未出现新的症状,“再次感染相较于首次感染发热时间变短,转阴时间也较短。”

“再次感染后不建议立刻恢复运动,大病之后必体虚,如果过早锻炼,不会增加免疫力,反倒是有损免疫力,这时候其实应该保持休息,这样对免疫的功能提升是有好处的。”陈明说。