

老人膝盖疼痛6年

西安大兴医院打个“补丁”即可行走自如

阳光讯(记者 张华)人上了年纪,骨头开始衰老,膝关节软骨退变,关节活动不再润滑,反复使用导致磨损严重,时间长了,开始出现骨赘(也就是骨刺)。当骨赘越来越大,越来越多时,不敢迈大步,走几步就腿疼,关节“咔咔”响、“O”型腿越来越“O”……这些都是可能是膝骨关节炎在“作祟”。

6年前,张阿姨双膝关节出现疼痛症状,特别是膝关节内侧,导致她膝盖几乎不敢弯曲,走起路来左摇右晃,双腿严重变形。为摆脱疼痛,张阿姨四处求医,理疗、针灸、敷药……各种治疗方法她都试过了,症状却反反复复。前段时间,张阿姨的腿越来越疼了,她听

说膝关节置换术可以根治这个病,终于下定决心要换个“金属关节”了。

2022年11月,张阿姨来到大兴医院骨一科,医生王延军接诊后,经详细问诊、查体、阅片,为她提供了一种新的手术方式——单髁置换术。简单来说,就是清除掉张阿姨膝盖有问题的地方,再打个“补丁”就可以了。张阿姨惊喜不已地说:“膝盖还是我的膝盖,不再是两个‘金疙瘩’了。”张阿姨入院后,王延军团队顺利为其做了微创手术,手术切口只有6CM。术后第一天,张阿姨就可以下地走动了;术后两个月,张阿姨来院复查时完全行走自如。

据王延军介绍,相对于大家常做的

全膝关节置换术,单髁置换术具有创伤小、疼痛少、康复快、并发症少等优点。单髁置换术的手术切口大约只有传统全膝关节置换术的一半;被切除置换的骨头与软骨组织不到传统手术的三分之一;在规范的镇痛方案辅助下,多数患者几乎感觉不到疼痛;大多数患者术后当天即可下床活动,一个月内基本恢复正常状态;血栓发生率仅为全膝关节置换术的四分之一;因为该手术只需要置换病损的膝关节内侧或外侧间室,以替代膝关节股骨、胫骨关节损坏的表面,不需要去除前、后交叉韧带,最大限度地保留膝关节的结构和功能,因此患者的术后功能恢复得可以更好。

西安市第九医院
举行第三届“优质护理改善项目”比赛

阳光讯(记者 郑亚雷)1月29日下午,西安市第九医院在该院学术报告厅举行了2022年度“优质护理改善项目”决赛。临床科室80余人参加。

此次比赛共有10个改善项目进入决赛。汇报时间为8分钟,参赛选手准备充分、精神饱满、内涵丰富、条理清晰,充分展现了各护理质量改善项目取得的成效。经过激烈的角逐,最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖4名。

护理部主任陈艳对本次比赛进行了总结。陈艳表示,护理质量是护理走向科学化发展的基础与核心,持续提升护理质量已经成为医院护理工作的重要抓手。此次护理质量改善项目参赛选手以护理问题为导向、以循证护理为指导、以促进患者健康为落脚点,通过科学的方法改善、优化工作流程,使得医院护理人员综合能力得到了很大的提升。

西安市胸科医院RapidArc技术治疗肺癌骨转移

解决患者深入骨髓的痛

阳光讯(记者 郑亚雷)骨转移是恶性肿瘤常见并发症之一,恶性肿瘤伴骨转移的患者,最痛苦的事情莫过于骨转移后出现剧痛、活动受限甚至病理性骨折,使得患者的身体和心理承受着双重折磨,严重影响其生活质量,因此,有效控制骨痛和减少骨相关事件的发生意义重大。西安市胸科医院放疗科通过开展RapidArc(旋转容积弧形调强放射治疗)技术来治疗恶性肿瘤骨转移,取得了良好的治疗效果。

半年前,李阿姨右侧髋部酸痛疼痛症状明显且下肢无力,不能负重行走,她来到西安市胸科医院就诊,被诊断为肺部恶性肿瘤、骨转移。骨盆CT结

果显示:右髋骨骨转移伴病理性骨折,临近髂腰肌受侵。患者疼痛不能入眠,因骨折无法坐起,非常痛苦。

放疗科主任杨海霞组织会诊后,决定为患者行右髋部骨转移病灶及临近髂腰肌姑息性放疗,治疗采用RapidArc技术。该技术采用独特的剂量优化算法,可以通过360°旋转将剂量精准地投放到靶区,进行单个或多个弧面的调强放射治疗,且能在90秒或更短的时间内发送完辐射完成治疗,这样的速度会使得癌症靶点的精准度更高,对周围健康组织的损伤也更小,还可以显著减少辐射暴露的时间。

放疗科团队通过精确定位、精准

勾画靶区、精心设计治疗方案、准确进行剂量评估、精细安排放疗摆位,为李阿姨进行了精准放疗。

放疗2次后,李阿姨的髋部疼痛症状即较前有所缓解,可以从平卧位转为半卧位休息。整个治疗过程非常顺利,患者体力也逐渐恢复;放疗5次后,患者夜间不吃止痛药也可以安静休息;8次放疗结束时,患者的右髋部酸胀疼痛感基本消失,下肢活动幅度较之前明显增加;治疗结束后3个月,患者能够正常下地行走;6个月后复诊,骨盆CT结果显示:右髋骨骨折部位骨质修复,临近受侵的髂腰肌基本恢复正常。

西安市第五医院
开展“世界防治麻风病日”宣传活动

阳光讯(记者 张华)1月29日是第70届“世界防治麻风病日”暨第36届“中国麻风节”,为普及麻风病有关知识,了解麻风病的危害性以及防治的必要性,让广大群众对麻风病的疾病知识以及日常生活中的注意事项等内容有正确的认识,市五院治未病科在门诊楼一楼大厅开展了“世界防治麻风病日”宣传活动。

活动过程中,治未病科医护人员在门诊大厅通过发放麻风病宣传折页、在醒目位置张贴宣传海报、面对面向患者及家属讲解麻风病相关知识等方式,提升群众对麻风病的认知度和关注度,消除大家对麻风病患者及残疾患者的歧视。本次活动共发放宣传折页70余份,咨询人数约70人,受到了患者及群众的一致好评。

西安市长安区医院
实施分层岗位管理促进质量提升

阳光讯(记者 郑亚雷)为加强护理队伍的科科学管理,优化护理人力资源配置,落实责任制整体护理,实现护理人才与岗位的有机结合,2022年11月至2023年1月,西安市长安医院各临床科室在护理部的安排下,先后开展了护士分层级岗位竞聘。

此次竞聘过程分为科室自评、民主测评及PPT汇报。科室依据护士业务能力,结合工作年限、职称、学历等将护士分为N0-N3四个层级,护士们以PPT的形式展示自己的工作业绩、竞聘优势、对过去工作的思考以及对未来工作的设想,各有亮点,获得了评委老师及各位医生代表的一致好评。该院通过对护士开展分层级系统化和考核管理,提高了护理人员的理论水平及专业技能,形成了你追我赶、积极工作的好局面,有利于护理人才梯队的培养和建设,在增强护理队伍凝聚力的同时,也促使医院的护理质量得到了质的飞跃。

西安市人民医院(西安市第四医院)

成功完成高难度“修脑”术

阳光讯(记者 郑亚雷)一名男子被怪病折磨了二十余年,整天面如“木偶”、关节扭曲,就像一具“木偶”。西安市人民医院(西安市第四医院)神经外科专家挑战高难度“修脑”术,让小伙告别了困扰多年的病痛。

今年32岁的小郭家住陕南山区,9岁时被查出得了乙肝,当时家里人找了个游医给他配了一些土方,没想到这些土方非但没有起到治疗效果,反而让小郭在说话时会不自觉地扭动,渐渐还出现了发音困难、口齿不清,甚至连喝水都呛咳等一系列神经

系统症状。随着时间的流逝,小郭的躯干也出现了严重变形,四肢肌肉挛缩,不能站立,不能说话,甚至连大小便也得依靠父母帮忙,整个人就如同一个“提线木偶”。

大概5年前,小郭的父亲打听到“脑起搏器”手术或许可以治疗孩子的疾病,后经人介绍,小郭的父母找到了西安市人民医院(西安市第四医院)全国知名的神经外科专家——刘卫平教授。

此时小郭的病情实在是不能乐观,药物源性肌张力障碍诊断明确,口服药物多年,大脑有多个核团(脑

深部电刺激手术的靶点)软化坏死,且病情仍在加重。但刘卫平表示:“针对小郭这种特殊病例,可以创新性地选择两侧大脑半球的不同靶点进行手术。”一切准备就绪后,小郭被推进了手术室。手术进行得很顺利。术后第二天,刺激器开机,小郭僵硬的面部和四肢奇迹般地变得松弛,口齿也清晰了不少,一些二十多年来都无法完成的动作现在也可以慢慢做到了。

刘卫平说,随着医疗技术的进步,小郭以后在家就可以通过手机和他连线,根据病情进行远程参数调整。