

西安市中心医院深入临潼开展义诊活动

阳光讯 (记者 郑亚雷 通讯员 张狄文/图) 今年,西安市中心医院将迎来七十周年院庆暨经开院区开业,为此该院组织各科室专家,深入校园、社区、基层医院等开展义诊活动,为院庆献礼。

6月17日上午,应弘德康复医院的邀请,西安市中心医院院长虎威携医院医改办(运营部)、心内科、神经内科、消化内科、骨二科、放射科、妇产科、内分泌科、肿瘤科、疼痛科、中医科专家等一行14人前往临潼,举行医联体揭牌暨大型联合义诊活动。

活动现场,西安市中心医院院长虎威与弘德康复医院院长刘锐签订医联体协议,并为医联体揭牌。



义诊活动中,西安市中心医院专家团队为前来求诊的患者提供多学科义诊服务,免费测血糖、量血压,通过了解患者的既往病史、检查结果、服用药物等情况制订治疗方案,给出更好的健康建议。

义诊结束后,专家们带领当地医务人员进行了细致的教学查房,并指

导医务人员后续治疗。通过对典型、危重、病情特殊的患者望、闻、问、切,对病历中各项内容的仔细分析,对检查报告的专业解读,专家给出最合适的治疗方式和药物选择,并耐心指导基层医务人员,使他们在今后遇到此类问题时能有条不紊,采取最专业、最有效的治疗措施。

据了解,分级诊疗是国家医疗改革的一项重要内容,西安市中心医院将通过专家下沉医联体,充分利用三甲医院的优势,将优质医疗资源辐射到临潼各地,通过互相协作,创新理念,实现人才共享、技术支持,为更多百姓提供更好的医疗服务。

西安首条“健康文明专线”正式开通

阳光讯 (记者 张华) 6月16日,随着一辆车前挡风玻璃上贴着“健康文明专线”圆形LOGO的236路公交车稳稳地停在西安市第三医院站点上,这条由西安公交集团有限公司第六分公司与西安市第三医院共同打造的西安首条以传播健康文明理念为核心服务的“健康文明专线”正式开通。

236路公交车途经市区主要干道,沿途区域人口稠密,人流量大,“凤城三路(西安市第三医院)”站点位于西安市第三医院住院部门口,近年来,为前来就医群众提供了极大的交通便利。西安市第三医院作为西安市城北急救分中心,承担着城北广大地区的院前急救和医疗救治任务。目前医院已被授予“国家脑防委高级卒中中心”“国家脑防委西安卒中急救地图管理单位”“国家标准化房颤

中心示范中心”称号,2021年顺利通过国家胸痛中心(标准版)认证。医院在卒中、胸痛、创伤等危急重症患者救治方面具有得天独厚的医疗资源和诊疗优势。

为进一步倡导全民健康理念,为市民营造更加安全、贴心、细致的公交车厢服务,西安公交集团有限公司第六分公司与西安市第三医院强强联合,通过专业的健康科普知识推广和公交品质服务,凸显双方单位社会公益性的责任担当,为民生事业发展增添新动能,为广大市民的健康保驾护航,进一步增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

活动当日,在“凤城三路(西安市第三医院)”双向两个站点设置了“健康文明专线”宣传点,公交公司的志愿者们协助乘客扫码有序乘车,倡导

安全出行理念;西安市三院的志愿者们为来往的236路公交车司机送上防暑降温及防疫物品健康大礼包,同时还为过往的群众发放“新冠防治科普知识”“脑卒中防治知识”“冠心病的预防保健”及“急救知识技能”等科普手册,宣传健康知识。

据了解,此次健康文明专线的正式开通,把普及专业健康知识和市民日常出行完美融合,旨在倡导健康理念,打造一个移动的健康宣传阵地。西安市第三医院将以此为契机,充分发挥医院专业技能优势,进一步加强与公交集团公司的持续合作,切实为人民群众提供优质、高效、便捷的出行服务。同时,医院下一步还将持续开展“送健康到场站”“志愿者心连心”“文明出行有你有我”等一系列活动。

西安市红会医院周围血管科举办静脉曲张义诊活动

阳光讯 (记者 郑亚雷) 6月20日,西安市红会医院介入周围血管科举办静脉曲张大型义诊活动,为患者提供免费的超声检查并定制个性化诊疗方案。

该院周围血管科主任袁会军说,静脉血是回流到心脏的血,小腿静脉离心脏最远,俗话说“人往高处走,水往低处流”,可站立时小腿静脉血要从低处往高走。为了克服这一困难,人类在进化时就在静脉里长出了几十对静脉瓣,类似“单向阀门”。随着“阀门”的老化、年久失修,免不了出现关闭不全的问题,这样从低往高回流的静脉血就会淤积在小腿,形成静

脉高压,这就是静脉曲张。静脉曲张发病率很高,在我国,超2亿人患有静脉曲张。

像老师、交警、护士等职业要求他们不得不站着,还有一些上班族,每天长时间坐着不动,起初他们的小腿上会出现毛细血管扩张导致的红血丝,这正是发病的苗头,但不疼不痒,很容易被忽视。如果不及时干预,小腿的瓣膜罢工+地心引力+久站久坐,静脉就会越来越鼓起,成为青筋凸起的“蚯蚓腿”。到了后期,小腿皮肤还会变硬、颜色变深,甚至溃烂。如果不及时治疗,血栓有可能蔓延到深静脉,造成深静脉血栓,有肺栓塞危

及生命的风险。

袁会军主任称,轻度静脉曲张患者首选保守治疗,可以通过改善生活习惯、穿弹力袜来缓解病情。一般而言,从3期开始的静脉曲张就需要进行手术治疗了。

袁会军表示,传统治疗静脉曲张的手术创面大、复发率高,手术后还要卧床休息,术后好多天才能出院。但是随着医疗技术的发展,现在有了极其微创的手术,一个“小针孔”就能解决所有问题。手术只采取局部麻醉,术中无疼痛、出血极少、创面极小;术后即可下床活动、当天就能出院,而且复发率非常低。

陕西省学校结核病防控人员师资培训班在西安开班

阳光讯 (记者 郑亚雷 通讯员 贾平安) 近日,由陕西省防痨协会组织实施的陕西省学校结核病防控人员师资培训班在西安开班,来自全省各市、县(区)疾病预防控制中心和相关部门、大中专院校从事学校结核病防控的专业技术人员等参加了培训。

本次培训邀请了国内长期从事结核病防控、临床等方面的专家、学者进行了授课,围绕结核病潜伏感染防控策略与措施、结核菌素试验诊断学生预防性服药临界值的确定、儿童与学校结核病防治新技术、结核病化学治疗中特殊人群的处理、新生入学结核病筛查、健康教育和学校结核病疫情处置等主题,同与会人员进行了深入交流和探讨。

据了解,由于学生学习负担重、缺乏锻炼,免疫功能不完善、卡介苗的保护效力有限等因素,学生成了结核病的高发人群。近年来,按照省委、省政府的部署,我省学校的结核病防控工作取得显著进展。全省结核病报告发病从2005年107.5/10万下降到2021年41.0/10万,降幅达到61.9%,年递降率5.8%。学生患者占总病例数的比例从2012年的6.8%下降到2021年的6.1%。

西安市中医医院开展“10元关爱行动”

阳光讯 (记者 张华) 6月15日上午,西安市中医医院在门诊大厅组织开展“10元关爱行动”,为生活困难的陕西好人、道德模范奉献一片爱心,倡导崇德向善、助人为乐的时代新风。

西安市中医医院党委书记、工会主席罗少波在致辞中表示,“10元关爱行动”是一种爱心与良善,体现的是关爱他人、扶贫济困、和谐互助的人文精神,是美好情感的生动展现。他号召大家伸出援助之手,为慈善事业贡献一份力量,为需要帮助的人撑起一片蓝天。

活动过程中,该院领导班子率先垂范,党员干部踊跃参与,有序将善款投入爱心捐款箱内,献上自己对陕西好人、道德模范的一份爱心。当天未在医院的医护人员,也纷纷通过委托他人代捐的方式,奉献自己的爱心。本次活动共筹集善款5650元,已按照要求全部汇至陕西省慈善协会指定账户。

风湿病人夏季应该注意什么?

阳光讯 (记者 张华) 风湿病是一组侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及有关软组织或结缔组织为主的疾病。如果治疗不及时,就会严重影响人们的生活质量。西安市第五医院风湿免疫科八病区护士赵欣表示,风湿病一般在冬天会有所加重,但夏天也应特别注意,通过调整生活方式来尽量减轻风湿病的症状。

进入夏季,风湿患者应清淡饮食,每日补充维生素和钙,避免辛辣刺激的食物,同时切勿酗酒,保护脾胃。此外,夏季多雨,天气潮湿,风湿患者居室需要经常通风、除湿,多晒被褥,室内尽量保持干燥;少食冰镇食物,避免涉水淋雨;适当进行太极拳、散步、游泳、骑自行车等体育锻炼,增加骨骼的骨强度以及肌肉强度;运动后要要及时更换汗湿衣物;保持心情舒畅,避免郁怒伤肝,思虑伤脾。