

西安市红会医院精心救治 三月大患儿康复

阳光讯(记者 郑亚雷)4月7日,西安市红会医院儿童骨病医院来了一位名叫小麦芽的患者,三个月大却患有右膝关节化脓性关节炎。父母带着小麦芽辗转多家医院求医无果后,来到了西安市红会医院儿童骨病医院就诊。

了解病情后,儿童骨病医院吴永涛副主任团队立即为小麦芽安排系统检查、全面评估。西安市红会医院儿童骨病医院院长颀强积极组织病例讨论,协调医工、麻醉、监护等多学科协同救治,针对患儿病情,制订了详尽的阶梯

治疗方案,力求以最小的代价,获得最大的治疗效果。

面对如此幼小的患儿,至少要输液两周以上,用药安全和用药途径的选择是个难题,医护人员在各种操作上特别谨慎,避免患儿受到更多不必要的反复操作。

据了解,极低龄儿童化脓性关节炎十分罕见,疾病本身特点导致治疗难度大、风险高,治疗药物在杀灭细菌毒素时可能对多器官的损害需要评估考量,病情不能得到有效控制时甚

至会危及患儿生命,关节软骨被破坏后可能出现肢体生长发育畸形和功能障碍,这些都给医护团队和患儿带来很大挑战。

小麦芽进行插管治疗后,儿童骨病医院护理团队主动承担起全程照顾小麦芽的事宜。大家排好班次,分解任务,临时当起了“妈妈”。经过精心的治疗与护理,小麦芽身体恢复得很好,于4月30日顺利出院。小麦芽的家人也在出院前特意送来了锦旗,表达对医护人员的谢意。

西安市第三医院成功为患者“造骨保肢”

阳光讯(记者 张华)近日,西安市第三医院骨二科成功实施了国内首例“关节镜检查左股骨近端瘤段骨切除术+3D打印肿瘤套件假体重建术”。

小刘今年29岁,两年前因左大腿疼痛于西安市三院骨二科就诊,确诊为罕见的左股骨腺泡状软组织肉瘤。发现时肿瘤已经发生肺部转移,股骨及周围组织、重要的血管神经也受到侵袭。考虑到患者还年轻,医生决定在治疗恶性肿瘤肺部转移的前提下进行保肢治疗。后专家为其进行左股骨肿瘤根治性切除组配式假体置换术。手术后,小刘的患肢恢复较好,并逐渐回归正常生活,然而厄运再次降临,在两年后的一次复查中,医生发现小刘患肢的股骨中段皮质破坏,在置换的股

骨假体接合部位出现肿瘤复发。

据该院骨二科主任付战利介绍,腺泡状软组织肉瘤恶性程度高,对放疗化疗均不敏感,在第一次手术切除的股骨近端复发,必须尽快根治性切除,否则出现远处转移或局部破坏骨质,患者将不得不面对截肢甚至生命危险。但如果肿瘤顺利切除,可由于第一次手术骨质已经残留的不多,若再取出假体进行翻修手术,很短的髓内固定不能满足人体负重,手术失败率会显著升高,截肢的风险极高,同时患者必须付出高额的治疗费用。

要保留原假体,那么缺损的骨质如何重建?在我国著名骨肿瘤专家王臻教授的指导下,付战利组织全科医护人员讨论手术及护理方案,并制

订出“关节镜检查左股骨近端瘤段骨切除术+3D打印肿瘤套件假体重建术”这一国内领先方案。手术中先用关节镜检查原假体情况,再用超声骨刀瓦片状切除肿瘤骨,用3D打印出的“瓦片”钛合金组件延长修复切除的肿瘤骨,同时“瓦片”用骨水泥及钛缆钢丝双重固定,实现肿瘤假体的“量身定做”。

在麻醉医生及手术室护理组的密切配合下,手术历时约两小时,关节镜检查及肿瘤骨切除顺利完成。随后,医生用术前精密测量设计的两个3D打印“瓦片”,严丝合缝的重建全损的骨质。手术后检查,“瓦片”完美替代重建了缺损骨质,小刘的下肢保住了!据悉,目前患者恢复良好,已经可以适当下地行走。

“健康中国 我们行动”启动 安利助推全面健康

阳光讯(记者 张华 通讯员 张宇文/图)5月10日,“健康中国 我们行动——国民健康素养提升计划”线上启动。作为“全面健康”的推动者,安利纽崔莱携手北京卫视《养生堂》,与健康中国行动推进委员会办公室、中国健康教育中心、中国发展研究基金会、中国疾病预防控制中心营养与健康所等多家权威机构,邀请健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫健委规划发展与信息化司司长毛群安,中国健康教育中心党委书记、主任李长宁,中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼,安利(中国)总裁余放等专家,解读健康中国战略,科普健康生活方式。

提升健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。毛群安表示,“健康中国”是关系到我国现代化建设全局的国家战略,“健康中国 我们行动”普及健康知识,推广



健康行动,是提升全民健康素养的有益实践。

倡导健康生活方式是提升健康素养的重要抓手。李长宁介绍,世卫组织调查显示,影响健康因素中的60%,来自日常行为与生活方式。在我国,吸烟、不合理膳食、睡眠不足等不健康生活方式仍较普遍,“健康中国 我们行动”,体现了健康中国需要全社会共建共享的理念。

张伯礼院士通过现场连线表示,临床看到很多疾病是由不良生活习惯造成的,提倡和践行健康生活方式,是

治本之策,活水之源。

据了解,“健康中国 我们行动”利用新媒体传播广和易互动的特性,微信端上线“我们行动啦”小程序,开展为期百天的打卡互动,推出包括减重、运动、睡眠、戒烟等百套免费课程,号召百万国民以组队形式参与,相互鼓励督促,赋能参与者成为知行合一的健康素养促进大使。活动期间,还将由百位健康专家进行百场直播,制作百条视频,呈上硬核科普。

据安利(中国)总裁余放介绍,作为“全面健康”的推动者,安利不仅通过“营养中国行”“健康中国 我们行动”等公益活动提升公众健康认知,通过安全有效、全程可追溯的产品提供个性化的绿色营养方案;最重要的是通过支持安利营销人员运营线上线下融合的健康社群,带动千百万人一起共同学习、互相督促,建立健康的生活方式,推动公众的全面健康。○⑥

西安市第五医院“五大工程”启动实施

阳光讯(记者 郑亚雷)5月9日下午,西安市第五医院召开全面提升内涵建设“五大工程”暨医院文化节启动会,院领导班子、中层干部等百余人参加。

据了解,“五大工程”是西安市第五医院打造为期三年的党建与业务深度融合的品牌项目。通过政治铸魂、文化凝心、改革聚力、组织塑形、作风固本为内容,发挥党建引领作用,以支部带动科室,以职能带动临床,以党员带动群众,凝聚全院之力,为医院高质量发展提质增效。

西安市第五医院党委书记马毅表示,“五大工程”的实施,充分彰显了新时代党员干部的新气象、新征程及五院人的新作为。五院院长、党委副书记马占伟强调,“五大工程”是一项综合性强、艰巨而复杂的系统工程,各支部、各科室要紧密配合、共同推进,确保各项工作有效推进。

省老年病医院 举办“预防跌倒有妙招”主题活动

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 李亚斌)近日,陕西省老年病医院(陕西省第二人民医院)举办“预防跌倒有妙招,老人学做不倒翁”主题活动。

活动现场,老人们踊跃参与,将自己曾经跌倒的亲身经历进行分享;护理人员用情景模拟的形式,将“患者”跌倒的过程及如何预防的相关知识向大家展现;当跌倒时,如何将身体伤害降到最低,护理人员进行现场示范。为增强身体平衡锻炼能力,护理人员带领老人练习“不倒翁操”,单脚站立、侧步走等动作。本次活动还开展了多学科专家义诊,康复医学科、神经内科、耳鼻喉科的专家通过平衡检测、肌力测定综合评估等对老人进行跌倒风险评估。

30岁被确诊为乳腺癌 年轻女性如何应对?

阳光讯(记者 张华)今年30岁的小丽半年前发现自己右侧乳房有一个蚕豆大小的肿块,在当地医院就诊,乳腺超声检查结果显示:BI-RADS3类,可能为良性,建议定期复查。1个月后,小丽发现右侧乳房的肿块突然长到鸡蛋大小,偶有疼痛,于是来到西安市人民医院(西安市第四医院)乳腺疾病中心就诊。门诊乳腺超声检查结果提示:右乳实性结节考虑可能恶性待排除,需进一步手术检查。手术中病理检查结果为乳腺癌,小丽不能接受,她不明白,自己这么年轻,怎么会得乳腺癌?

西安市第四医院乳腺疾病中心医生徐婷表示,我国女性患乳腺癌平均年龄为45岁到55岁,年轻患者较多,35岁之前约占2.5%。徐婷表示,年轻乳腺癌患者往往有这四种情况:压力大、营养高、热量高、脂肪高。早期筛查是发现乳腺癌最好的途径。徐婷建议,女性应每月做一次乳房自我检查;有月经的女性,在每次月经后7~10天做自检;40岁以上女性,建议每1~2年做一次钼靶X线检查;女性绝经后也需要定期自检。当发现乳房有无痛肿块、乳房局部或乳头凹陷、腋窝淋巴结肿大等征状时,应及时到正规医疗机构就医。