

## 清风入梦来

陕师大锦园中学  
高一一班 何吕晨辰

让人感到满足的不只是炎炎夏日拂面的晚风、阴雨天穿透云层的阳光、沙漠中清冽香甜的泉水、黑夜中独自发光的月亮，还有那无微不至、细腻如丝的母亲。母爱总是渗透在生活的点点滴滴中，总是流露在絮叨的一词一句里，看似是它围绕着你，实际则是你依赖着它。

初三那年，有一段时期我状态不好，一度消沉。又是一次模考，糟糕的成绩给我当头一棒，回家的路上，风划过我的脸，钻进袖口又从裤腿溜出，惩罚似的使我的脸生疼。风卷落叶，我的心境也如同街景这般萧瑟。

走进家门更不敢对上母亲的目光，我躲进房间，扔下书包挪到桌前，掏出作业后欠身倚在桌子上，正要坐下，母亲跟了进来，她先皱了下眉，打开窗户，也不说话，只是将手机放在我面前，电子答题卡上鲜红的叉刺入眼帘。母亲的话语一句接一句，千篇一律，我盯着她的嘴唇却什么都听不进去。

晚上我躺在床上辗转反侧，脑海中皆是母亲对我恨铁不成钢的面容，自责和懊恼像封闭的屏障扣在我身上，叫我喘不过气。门开了，是母亲，伴随她闯入的还有橘黄的灯光，我闭眼假寐。母亲小心翼翼地走到桌前，缓缓坐在椅子上，抽出一张打印机里的纸，拿起我没收拾的笔沙沙地写着。良久，起身离开。母亲离开后我迫不及待地起身去看那张纸上的内容——是一张详细的计划表！月光镶嵌在母亲的字里行间，更刻在了我的心里。这样的鼓励足以为我抵挡负面情绪。

清风闯入，在绿萝垂下的枝叶里穿梭。感动在我的心间化开，我又一次被这无形的母爱震撼，温柔的月光倾泻，绿萝的枝叶轻摇，清风入梦来。

(指导老师:杨华)

## 阳光的心

陕师大锦园中学  
九年级二班 陈云翔

生活都是有裂缝的，阳光才能从罅隙中照射进去，在不经意间，感动便与我们迎了个满怀。

“丁零零”的下课铃终于响起，全校重新活跃起来。数学老师的证明题还未讲完，同学们却已面露焦急之色。随着老师一声令下，大家蜂拥至操场，操场上早已成为人的海洋。我们飞奔至球架，可那儿也是人满为患，令我们大失所望。突然一个低沉的声音打破了这凝重的气氛：“小弟弟，我们一起来切磋一下吧！”循声望去，是一个比我们大好几岁的哥哥。大家重新活跃起来。感动在校园的操场上。

眼下正是冬季，落叶如同四季轮回的信物，飘舞着，轻盈地从树上飘下来。忽然，一个尖利的声音响起：“呀！你居然让我捡垃圾，垃圾分类的事情难道不应该是环保员的吗？”循声望去，是一个身着皮大衣的中年女子。站在她旁边的是一位老人。女人骂骂咧咧，周围的人都在指责她。女人可能感到羞耻，急匆匆地走了。人群中一个女孩对老人说：“老奶奶，我来帮您吧。”老人感激地看着这个女孩，人们的眼中也闪着晶莹。感动在邻里间的互相帮助里。

所以，无论走到哪里，请带上自己的阳光，温暖自己、温暖他人。

(指导老师:王婷)

## 温度

陕师大锦园中学  
高一一班 林熙金

春风和煦，太阳初起半山腰，这是春天的温度；夏日烈日，太阳高挂山顶端，这是夏天的温度；秋风习习，太阳缓缓下落，这是秋天的温度；寒风凛冽，太阳藏匿在山脚，这是冬天的温度。

刚放假，天降大雪，房屋上像铺了一层雪白毯子，路上的行人稀稀疏疏，脚步迅速，谁也不想在这冰雪世界多停留哪怕一秒。早晨，我急匆匆地起床，看着指向八点的闹钟，内心十分焦急，因为我和朋友约好去艺术馆。我收拾好东西，只听见妈妈喊道：“今天很冷，零下四度呢，穿厚点！还有桌子上的早饭是豆浆和煎饼，记得带上。”“知道啦，知道啦！”说完我立马冲出门，快速下楼，骑自行车就跑。

在这雪后融化的日子，路面结了冰，我飞速地骑着自行车。但在拐弯处，因速度太快，在结冰的路面上打了滑。车上的豆浆洒在了一位穿皮夹克男人的身上，煎饼也散在了地上。我倒在地上，脑子蒙蒙的，突然清醒过来，连忙道歉：“叔叔对不起，因为我骑车太快，洒了你一身豆浆，对不起。”

周围的行人也都慢了下来，围过来看，人群中议论纷纷，在这寒冷的天气里，我顿时感到寒气入骨。

令我十分震惊的是，那位叔叔居然没有责怪我，反而说：“没关系，没关系，你没摔着吧？”“我没事，叔叔，那您的夹克衫怎么办？”“你说这个啊！这美味的豆浆还让夹克衫尝了个鲜呢。”说完他笑了，我也笑了，周围的人都笑了。

太阳升起了，阳光照在了雪地上，照在了人们的心里。在这零下的温度里，我们的心炽热地燃烧着，在凛冽的寒风中，我们享受着夏天热情的温度。

(指导老师:杨华)



## 感动

陕师大锦园中学  
七年级七班 陈泽萱

一盒糖中，总有最甜的一颗；满天的星星，总有最亮的一颗；在人生的道路上，总有最让人感动的事。打开记忆的大门，往事如翻腾的浪花涌上我的心头，一幅幅清晰的画面在我脑海里浮现。

记得那是一个寒假，天气异常寒冷，这时候的我正要回老家见外公外婆，或许太久未见，也许他们的头发又白了，皱纹又多了，手又粗糙了许多。还记得小时候他们经常带我去爬山、摘菜、钓鱼……多姿多彩的生活总是陪伴着我，长大后，与他们的接触渐渐便少了，但是每次他们话语中都是浓浓的关心，充满着温暖。带着这份怀念与感激之情，我很快又回到了家里，依旧是那熟悉的味道，让人怀念的过去，小时候的味道。两位老人是真的老了许多，但是对我温暖的笑容、温暖的话语是一直未曾改变的。

或许感动没有大事件，没有华丽的语言，但是我却从普普通通的生活里体会到感动，尽管是些唠叨，是些美食，但是这些东西都寄托了他们对我的爱，或许这才是感动。

(指导老师:武娟)

## 父之爱

陕师大锦园中学  
高一四班 马星月

“当时父母念，今日尔应知。”如白居易所写，天下辛苦之人应是父母，尤其是我那无声的父爱。

父爱其实很简单。它像白酒，辛辣而热烈，容易让人醉在其中；它像咖啡，苦涩而醇香，容易让人为之振奋；它像茶，平淡而亲切，让人在不知不觉中上瘾；它像烈火，给人温暖却令人敬畏，容易让人兴奋。

在我的记忆中，父爱无疑是永恒的，他有一双如松柏般坚忍的双眼，冷如冬霜的眉，些许黄黑的皮肤。他一直是如此冷漠、理智、含蓄。

那是我初一时，迷茫又无畏的时间，我不想学习也不愿辛苦。我总是以各种理由搪塞着，自以为是推脱的有力理由，实则只是我虚伪懒惰的体现。我以为这样就不会被批评教育了，父亲只是静静地盯着我，这对我来说无疑是一种精神和尊严上的顶级批判。父亲的目光是那么深邃，它永远在鞭策着我，却又在我的身边竖起两道栅栏，矫正我前行的路。我做错事时，父亲的目光碰撞出无声的霹雳，震撼着我的心。当我做了好事等待夸奖时，父亲却又那么吝惜自己的言语，他那似乎漫不经心的目光总是把我的眼神牵引得更高更远。正因如此，我有了宽大、明确、发光的路。

初三那段艰辛的日子，在学校上完晚自习，我还要急匆匆地骑着自行车赶到补课班上一对一辅导。不仅如此，学校为了让我们体育成绩满分，又展开了每天的拉练，导致我身心俱疲不愿再过多讲话，只想考高中。在一次次的辛苦拉练中，在每晚的奔波中，在遇到问题深深的挫败感中，我终于在有一次骑车回家时崩溃了。为何撑了这么久，我就脆弱地掉泪了呢？我在骑自行车时，四周黑压压的，我害怕又委屈。在我思绪万千时，一束太阳般通透的黄橙色光照亮了整个世界，那是父亲的车灯。我不知怎么，嘴里一阵苦涩，泪水缓缓湿黏地从我的脸颊划过，我分不清这是委屈还是为我父亲对我无声之爱的赞颂。父爱就是一株茉莉，它会在某个角落中默默地吐着它那清新的芬芳！

下课放学，我陪同学去买奶茶炸鸡，因为我感觉天晚了吃太油腻的东西不大好，就站在旁边等着他们买。在不远的地方我看到了一个熟悉的身影，那是我的父亲。我很意外也很高兴。因为平时放学都是我自己回去，父亲很少来接我，我看着他慢慢地向我走近，走到我身边时刚好我的同学买完美食正在大口快嚼着，父亲看着我什么都没买，便微微地皱了皱眉头，转身带我上了车回了家。到家时我发现父亲眼中泛着微微泪光，我很是不解。到了晚上睡觉时间，我翻来覆去睡不着，听到父亲低沉的声音微颤地向母亲说：“我看见她的同学买了很多吃的，唯独她没买，我觉得我对不起她，我给她的零花钱她都舍不得用，我平时没怎么关心过她。”听到这番话，我的眼睛忽然模糊了。

在这点点滴滴的父爱中我长大了，我考上了高中，在岁月中慢慢沉淀，慢慢成为父亲心里的那份自豪和骄傲。

(指导老师:杨华)



- 办学理念：奠基未来 幸福人生
- 校训：脚踏实地 追求卓越
- 育人目标：理想远大 信念坚定 全面发展 个性彰显

## 西安市第四十四中学

★ 招生代码：010530



## 西安高级中学

校训：养德以正气 崇文以化人  
办学理念：明体可强身心 达用以报家国

网址：www.xagjzx.com

电话：81711016

学校地址：西安市未央区清滨路徐家湾西安高级中学



## 阳光报第二届中小学生作文大赛

阳光报主办

少年家国信公众平台承办

西安铁一中陆港学校、陕师大锦园学校  
东城一小、浐灞三十二小协办

## 我的语文老师

陕师大锦园中学  
八年级五班 康云翔

有人说，师恩如山，因为高山巍巍，令人崇敬；我要说，师恩似海，因为大海浩瀚，不可斗量。我的语文老师在我的学业和生活上，给予了我莫大的帮助。

在生活中，她像一位朋友，对同学们关怀备至，与同学一同热闹。我们班有一位同学胃不舒服，痛得眼泪直流，语文老师宁可牺牲她的休息时间，也不让这位同学的病情继续恶化。事后，当她发现这位同学不带水杯时，便用了一种明面上责备、实则关心的语气告诉她要带水杯。师生关系更为融洽，仅从她和这位同学的“微笑”中便能看出一二。

在学业上，她是一位严厉的指导者。她在听写这种细节上下了极大的功夫，我们哪怕是一个字错了，词语都要改写数遍。别的班不甚重视名著阅读，她却在课前专门抽出五到十分钟来提问，她当时说：“名著虽然是小分，但不该丢的分一分都不能丢。”对此，她遭到了许多压力，比如课时紧张、进度跟不上等，可她却没有放弃。而我们名著阅读量很高的正确率正是她这一举措的回报。

(指导老师:孙娟)

