

# 老年人用药需注意什么？

## 西安市红会医院老年病科主任李晓利为您解答

随着秋冬季的来临,天气转冷。受制于身体因素,老年人用药需求呈上升趋势。那么,如何让老年人安全用药?老年人用药期间需注意什么?西安市红会医院老年病科主任李晓利表示,老年人因肝、肾功能减退,白蛋白降低及脂肪组织增加,对中枢神经系统药物、利尿药、抗高血压药等敏感性增高,容易发生药物不良反应。

### 老年人用药原则

李晓利表示,老年人用药首先应确定药物治疗是不是必需的。其次应尽量避免一次服用多种药物,同时用药不超过5种。服药剂量方案尽可能简单,最好每种药物每日只服1次。为了确定个人的耐受性,多数药物首剂量通常最好小于标准剂量。在

药品的选择上,老年人服药应避免大的片剂或胶囊,液体制剂对老年人更友好。

### 老年人用药误区

**误区一:** 抗生素是“万能药”或“绝不用”。对于抗生素,老年人的态度呈现两极化,有的认为抗生素是“万能药”,只要感冒、发烧、喉咙痛就服用;有的老人觉得抗生素副作用大,不管是否需要都拒绝接受。

**误区二:** 久病成医,点名用药。有些老年人凭着自己“久病成医”的老经验,每当慢性病复发时,自己直接去药店买药来吃。即使到医院看病,也是自信满满地向医生盲目点名用药。这样随意用药,容易导致药物不良反应的发生。

**误区三:** 凭自测指标自行调药。一些

老年人家中常配备血压计、血糖仪等设备,经常自我监测,并且会根据监测的指标自行停用一些药物。这样做会对身体健康造成较大风险。正确做法应该是记录好每次自测的指标,定期到医院复查,由医生来调整用药方案。

**误区四:** 轻信保健品、秘方、偏方。保健品不是药品,秘方、偏方则没有科学依据,反而会延误患者最佳治疗时间,老年人身体不适应到正规医院做检查、治疗。

### 老年人慎用的药物

老年人使用药物发生不良反应的概率是青壮年的2~3倍,治疗心血管疾病药物、解热镇痛抗炎药、肾上腺皮质激素药物等容易引起老年人用药不良反应,应慎用。

其中,治疗心血管疾病药物大部分由肾脏排泄,由于老年人的肾功能下降,令该类药物的排泄减慢、血药浓度升高,易产生较为严重的中枢神经障碍和心脏毒性。解热镇痛抗炎药中,长期服用保泰松可引起水肿和再生障碍性贫血,长期服用吲哚美辛可引起眩晕、精神障碍、胃肠出血等不良反应。肾上腺皮质激素中,可的松类药物用于治疗类风湿关节炎、肌纤维炎等,但由于老年人常患有骨质疏松,使用该类药物可引起骨折与股骨头坏死,故不宜长期大剂量使用。

安全用药月

## 西安市第五医院·陕西省中西医结合医院 特色科室展示



西安市第五医院暨陕西省中西医结合医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的三级甲等中西医结合医院。医院位于古城西安西门外莲湖区西关正街112号,始建于1949年,前身为抗战、解放战争时期的公路局天水医院和西北公安部队医院。经过70余年发展创新,医院坚持走“大专科 强综合”的特色之路,形成了以风湿病科、心血管病科为龙头,多学科协调发展的格局。近年来,老年病科、神经·内分泌科等科室业务发展迅速,创新性采用中西医结合诊疗方法应用于多种疾病,取得显著疗效。

### 规范化科学化精细化管理的老年病科

西安市第五医院老年病科于2007年成立,科室目前为国家老年疾病临床医学研究中心协同研究网络单位(四川大学华西医院),陕西省老年医学专科联盟成员单位,陕西省老年性疾病临床医学研究中心协同网络核心单位。

老年病科是一体多病的老年急性病快速恢复病区,主要从事老年人合并多种疾病的整合诊治。包括老年人常患的心脑血管疾病(冠心病、高血压、心律失常、急慢性心力衰竭、老年脑卒中等)、呼吸系统疾病(老年肺炎、慢性阻塞性肺病、呼吸衰竭等)、内分泌代谢疾病(老年糖尿病、老年代谢综合征、痛风、骨质疏松症等);对于老年人特有的老年综合征(如衰弱、跌倒、谵妄、疼痛、便秘等)的诊治及照护也有丰富经验。

科室配备有遥测心电监护设备、无创呼吸机、动态心电监测分析系统、动态血压监测系统、睡眠呼吸监测仪、

上下肢康复治疗仪、脑电反射治疗仪、超声波治疗仪、下肢气压治疗仪等设备,为多病共存的老年患者的诊断及运动康复保驾护航。

科室充分发展中西医结合诊疗模式,开设老年心血管和眩晕专门门诊,研制特色科室协定方,在老年疾病方面开展特色中医治疗。如:针灸、埋针疗法、穴位注射、穴位贴敷、药物竹罐、中药贴敷法、艾灸、中药熏洗等中医特色疗法。尤其是药物竹罐结合穴位刺激在老年中风患者的运动康复治疗方面有一定的效果。

老年病科紧跟老年学科发展方向,将老年综合评估纳入科室发展重点方向,参与国家老年疾病临床研究中心(四川大学华西医院)组织的全国老年健康评估工作。科室采用多学科方法评估老年人的躯体情况、心理健康及社会环境情况,制订老年人急性期快速康复计划,最大限度地恢复老年人健康,使其回归社会生活。

### 一站式综合诊治的神经·内分泌科

西安市第五医院神经·内分泌科主攻神经内科、内分泌代谢疾病,在治疗脑血管病、眩晕综合征、偏头痛、糖尿病与痛风、顽固性高血压、低血钠、低血钾等方面具有中西医结合领先优势。科室承担陕西中医药大学本科“3+2”教学神经内科、内分泌科的带教和实习培训任务。经过几年的发展,现已成为集医、教、研为一体,业务范围全面、技术水平精湛的专业科室。

科室配备多种治疗设备及技术为患者健康保驾护航。包括全脑血管造影、经颅多普勒血流图(TCD)及发泡实验,实时24小时动态血糖监测,胰岛素泵,脑电图及24小时动态视频脑电图,糖尿病外周血管多普勒血流测定,经颅脑电仿生和脑电刺激仪、中频电刺激仪、电针治疗仪、刮痧拔罐等,为患者提供全面的脑血管、内分泌与代谢疾病评估分析和科学有效的干预治疗。

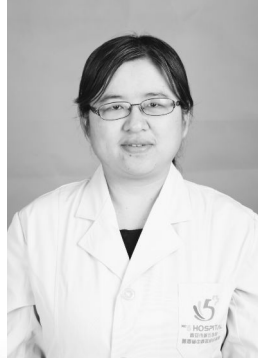
**中西合璧特色诊疗获赞誉**  
急性脑血管的救治。急性脑血管

病是指一组起病急骤的脑部血管循环障碍疾病,可致缺血性脑梗塞,严重者昏迷及死亡,临床上又称卒中或中风。科室制订了急性脑血管病中西医结合诊疗流程,从患者的时间治疗窗到组织治疗窗,从静脉溶栓到脑血管造影、血管评价与治疗,从高危因素预防到康复功能锻炼,从超早期的干预到中医的因病施治,制订出一套从疾病的诊治、康复、心理到回归社会的中西医结合诊疗方案。

**代谢性疾病的诊治。**科室内分泌代谢团队结合患者自身生活习惯,制订个体化诊疗方案,将控制血糖与减重相结合,控制体重与血脂相结合,控制尿酸与痛风相结合,中西合璧,防止糖尿病带来的急慢性并发症的发生。

**慢性脑血管的康复与管理。**科室配有先进的经颅脑电仿生和脑电刺激仪、中频治疗仪等,结合中医针灸、穴位注射等治疗方法,促进患者的康复锻炼,避免复发。(张华 郑亚雷)

### 知名专家 简介



**金静**,内科学硕士(心血管内科),主任医师,老年病科主任,曾在意大利萨萨里大学附属医院老年病科进修。目前任职中国中医药信息学会心脏康养分会常务理事,陕西省医师协会老年医学专委会委员等,主要从事老年心血管疾病并发多种疾病的诊断和治疗,在老年人多系统疾病的整合治疗、复杂心血管系统疾病的诊断和治疗上经验丰富。荣获2020年西安市卫健委优秀共产党员,陕西省卫健委三秦最美医务工作者,2021年西安市卫生健康系统人民健康卫士称号。



### 知名专家 简介

**柴旭兵**,中医和西医双硕士学位,副主任医师,神经·内分泌科主任。任中国中医药促进会中西医结合工作委员会委员,陕西省国际医学交流促进会内分泌与糖尿病委员,西安医学会中西医结合糖尿病分会常委,西安医学会内分泌糖尿病分会委员等职。发表专业论文20余篇,SCI论文3篇,擅长脑血管病(脑梗死、脑出血)、糖尿病及糖尿病并发的周围神经病变、甲状腺疾病(甲亢、甲减、甲状腺炎)、垂体疾病、肾上腺皮质功能减退、难治性高血压等疾病的中西医诊断及治疗。