

年轻男子持续头痛 竟是脑出血

专家提醒：天气骤冷 谨防心脑血管意外

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 周萌芽)31岁的孙先生家住西安市长安区,几天前突发头痛,以为是感冒,吃药后不见好转,在朋友的提醒下去就近的陕西省结核病防治院(陕西省第五人民医院)就医,CT检查显示竟然是脑出血,遂立即进行紧急治疗,避免了一场意外的发生。陕西省结核病防治院综合内科、急诊科主任医师王亚梅提醒,天气骤冷,心脑血管疾病容易突发,市民朋友要提高警惕。

气温骤冷

心脑血管意外事件频发

据王亚梅介绍,近期西安气温骤降,各大医院的心脑血管急诊患者增多。这是因为在寒冷的环境中,心脑血管疾病患者身体受冷空气刺激,血管

会自然收缩,引起血压升高、血管阻塞、血液流通受阻、血流供应中断,从而诱发脑出血、脑梗、心绞痛、急性冠脉综合症、心梗等心脑血管疾病。比如,血压升高,会使原来硬化脆弱的血管因承受不了强大的内压而被“引爆”,从而发生脑出血,也就是临床上所说的出血性脑卒中。每年冬季,都会出现因脑出血、心梗等死亡的病例,大家一定要提高警惕。

年轻人要格外重视
心脑血管健康

“年轻人上有老,小有小,是家里的顶梁柱,一旦发生意外,会让人格外痛惜。”王亚梅表示,心脑血管疾病的发作不仅和气温变化有关,也和情绪剧烈波动、过度劳累、饮食等因素有

关,在来院就诊的心脑血管病患者中,中老年人群占了大多数,但也不乏年轻人,他们往往有高血压、高血脂、糖尿病甚至冠心病等基础病,但平时不太重视,没有规范治疗,加之工作、生活、学习压力大,日常作息、饮食又不规律,无形中增加了疾病发作的风险。王亚梅提醒,心脑血管疾病虽然是慢性病,一旦突然发作往往十分紧急,严重者或可导致猝死,所以平时一定要积极预防,一是养成健康的生活习惯;二是积极治疗基础病,比如高血压患者,一定要坚持监测血压,规律服用降压药,千万不可因为主观感觉没有不适就不吃药;三是备好急救用药,最好随身携带;四是一旦有持续头痛、反复胸闷或心前区疼痛等不适,务必及时前往医院就诊,以免贻误病情。

西安市胸科医院开展首例CT引导下等离子消融术

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 任新苗)近日,西安市胸科医院呼吸与危重症医学科肿瘤治疗组成功开展首例“CT引导下肺转移癌等离子消融术”,该项治疗是继“超声引导下腹壁转移癌等离子消融术”后又一突破,体现了该院在肺部肿瘤诊治领域跨省内领先地位。

患者老张今年60岁,2020年11月经该院确诊为“右肺癌伴骨转移、淋巴结转移”,经呼吸与危重症医学科常规化疗后,病灶控制非常好。2021年8月,就在患者要结束常规化疗,进入医学观察期时,经复查胸部

CT发现肺内出现新的转移病灶,大小约7×7毫米。患者及家属又陷入无尽的烦恼之中,按照肿瘤治疗指南,又要进入新一轮的全身化疗周期。患者及家属非常抵制,不愿意再次进行常规化疗。

呼吸与危重症医学科副主任赵延军详细研究胸部CT后认为,患者目前肺内为孤立小转移病灶,可行局部消融治疗,考虑到病灶距离肺动脉距离仅约1毫米,常规射频及微波为热消融,对周围组织损伤较大,等离子消融为常温消融,对周围组织影响小,消融范围可控,可以考

虑。赵延军向患者及家属详细讲解后,于9月2日在CT引导下完成精确的肿瘤消融治疗,手术中消融针在CT引导下精确命中病灶并进行等离子消融,手术过程顺利,整个过程患者无明显不适,手术后复查效果满意。

据了解,等离子消融与射频消融、微波消融均属于肿瘤微创消融技术。其中等离子消融为常温消融,最高局部温度50℃,患者耐受性好,其次消融时间短,只需要15秒钟即完成一次消融治疗;等离子消融对大血管、神经、胸膈刺激性小、安全。

3岁女童被狗咬伤致大片头皮撕脱

西安市中心医院全力救治转危为安

阳光讯(记者 张华 通讯员 苗雪)“叔叔阿姨,我今天就要跟妈妈爸爸回家了,谢谢你们……”小欣欣和妈妈一起向医护人员递上了锦旗,对西安市中心医院烧伤整形美容外科的医护人员表示衷心感谢。

今年8月的一天,小欣欣在家里玩耍时,被家里的大型犬咬伤,致头部、左小腿、躯干多处受伤。头部的伤情最为严重,大部分头皮撕脱,颅骨外露,出血不止,漂亮的小脸蛋瞬间崩塌,血肉模糊。家人发现后,赶忙拿床单包裹伤口,先将小欣欣送至两家三甲医院后,最终来到了西安市中

心医院。

孩子伤得太严重了!入院时已经出现了休克的症状。看着家属焦急、绝望、无助的眼神,西安市中心医院烧伤整形美容外科副主任医师韩悦立即做出决定——马上手术。就这样,医护人员以最快的速度为小欣欣做了手术前准备,建立静脉通路、抽血、检查、配血……不停地忙碌着,半小时后小欣欣被送进了手术室。

当日19时,由副主任医师韩悦、主治医师马戈甲、主治医师苏学峰组成的手术小组为小欣欣展开手术。手术在全麻插管下进行,首先对躯干等

部位检查后,进行了清创缝合固定,并且在伤口周围注射了人狂犬病免疫球蛋白,无菌包扎。这些地方的伤口不重,关键是孩子的头皮怎么办?

经过检查发现,小欣欣头皮损伤太严重了,没有办法找到重要的血管,故而没有办法进行头皮吻合。关键时刻,韩悦决定为小欣欣进行反取皮,再修剪成大块网状皮片及小块皮片回植到头皮上。手术整整持续了6个小时,凌晨2点,手术结束。

经历了一个多月的抗感染、清创、换药等治疗,小欣欣终于痊愈出院了。

西安交大一附院 举办“世界关节炎日”大型义诊活动

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 苏薇)10月12日是“世界关节炎日”,为了传播骨关节疾病预防、管理和治疗的科普知识,西安交大一附院十余名骨科专家组成义诊团队在门诊南广场举办了“世界关节炎日”大型义诊活动,就患者对各种关节疾病的诊断、治疗、预防等问题进行了详细解答。

西安交大一附院骨科主任尹战海告诉记者,关节炎的发病率呈上升趋势,目前全世界关节炎患者约3.55亿人,而我国关节炎的总体发病率约为13%,患病人数已超过1亿,且有年轻化趋势。为了防止致残,对关节炎要做到“早预防、早诊断、早治疗”。义诊团队除了对现场所有患者进行了免费体格检查、专家咨询以及消炎止痛药物、健康宣传册的免费发放,更对前50名患者进行了玻璃酸钠的免费注射。当日还在住院大楼15楼大厅对患者及家属进行了肩关节、膝关节、足踝关节的健康科普讲座,就患者最为关心的各种关节疾病的预防及诊断、治疗给予了全面解答。本次义诊活动,加深了群众对关节炎的了解,大大提升了社会对关节炎的防治意识。

西安市第五医院 启动大型义诊公益活动

阳光讯(记者 张华)为积极开展落实“我为群众办实事”“健康我的城,奉献我的城”系列活动,西安市第五医院将启动为期一周的“关爱老年人,服务百姓健康”大型义诊活动,届时医院组织“风湿病医院”和“心血管病医院”各相关科室主任专家进行现场义诊,为广大市民及患者提供免费高质量的医疗服务。

活动时间为2021年10月14日~10月20日,每天上午9:00~11:00。14日、20日在急诊科外广场义诊,15日、18日、19日在门诊大厅内义诊,16日、17日不开线下义诊,如遇下雨天,广场义诊地点调整为门诊大厅内。

医院届时将为广大市民及患者播放“心脑血管疾病”“骨质疏松疾病”“中医治未病理论”“糖尿病最新指南”“风湿免疫疾病”健康小讲堂视频。医院分别组织安排骨科、外科、风湿免疫科、心血管科、神经内科、老年病科、消化呼吸科、针灸康复科等20余个科室对广大市民及患者提供免费义诊活动。活动当日,前来寻医问诊的市民及患者可凭“义诊免挂号票”免除当日挂号费用。针对需要针灸康复治疗的患者,在活动周时间内,仅收取普通针刺费用,免除所有物理治疗费用。14日、20日活动当天,现场为10名患者朋友提供“免费洁牙券”,可凭此券在医院口腔科免费预约洁牙。

西安市第三医院 开展首例造血干细胞移植

阳光讯(记者 张华)日前,西安市第三医院血液内科采用国际先进的等离离子体空气净化系统,成功为一例高级别B细胞淋巴瘤患者实施了自体造血干细胞移植术。该医疗技术体系的建立,为学科后续开展的CAR-T免疫细胞治疗与异基因造血干细胞移植术奠定了基础。

近年来,西安市第三医院血液内科积极优化科室条件,为确保首次造血干细胞移植的顺利开展,保障硬件基础设施达到标准,科室采购了新型-80℃冰箱、超净台及血细胞分离机等高端设备,并设置应急预案防患于未然。