



## 那一瞬间的感动

西安市第三十四中学初二五班 王思凡



有一种感觉叫做温暖,有一种温暖叫做感动。在某些瞬间,我心中的那种感动往往难以言喻。在我的记忆中,这样的瞬间往往与我妈妈有关。

月光照亮了漆黑的夜空,微风拂过,叶儿发出了沙沙声。在这个清冷的夜里,我却全身发热,头昏昏沉沉的,迷迷糊糊地躺在床上,眼皮沉重地抬不起来。隐约间,我看到妈妈在为我轻轻地用毛巾擦身子,握住我的手:“别怕,你会好起来的,我会一直陪着你……”整晚,她都紧紧握住我的手,没有放开过。

当清晨的第一缕阳光唤醒我时,我神清气爽,身体无比轻松。当我的目光移向床边,看到妈妈那疲惫的笑容,看到她那白皙纤细的手指还握着我的手时,我的心感动了。妈妈握住我手的样子就这样定格在我的脑海中。

握手是一份挚爱,让我感动。而无声的付出与辛劳,更让我久久不能忘怀。

已经晚上11点了,我正沉浸在美梦里。突然,客厅传来一阵脚步声,“谁啊,大晚上不睡觉……”我睡眼朦胧,下床后走出去一看,却呆住了。这么晚了,妈妈怎么还在拖地?我躲在门后悄悄看着,她小心翼翼地吧旁边的椅子挪开,俯下身用拖把拖地。这时,她不小心滑了一下,还好扶住了椅子,不然就摔倒了!

我悄悄走回房间,躺在床上,想睡却睡不着,感觉好像有一块铁压在我身上,喘不过气来。泪水不争气地从我的眼角滑下,滴在枕头上,没过多久,便浸湿了一片。妈妈脚步声传来,我连忙擦干眼泪,假装睡觉。她来到床边,爱怜地抚摸我的头,给我盖好被子,便又去干活了。

那一个个感动的瞬间都让我更深刻地理解了妈妈对我的疼爱和照顾!我也想在生活中为她减轻负担,让她的手指永远那样白皙,让她免受生活的风霜。我会牢记这瞬间的感动,在今后的生活中,我会在她回家时送上一杯热水,在她繁忙时帮她洗衣拖地,用自己的行动温暖妈妈。

指导教师:赵洁

## 精彩背后

西安市雁塔区高新路小学  
四年级五班 崔艺暄

大家都看过十四运会开幕式吧,那场面可谓是精彩、壮观。那如此精彩的背后会是什么呢?没错,是汗水!

这段时间,我们学校的同学也参加了开幕式的彩排,老师和同学们无私奉献了他们宝贵的时间,每天早起排练到晚上,还常常熬夜到凌晨,即使在他们休息的时候,这些同学们始终记得自己的演出责任,而身边的老师们也都默默无闻地照顾着他们——照顾着他们的学习、照顾着他们的生活。

开幕式格外顺利,我校同学精彩表演打动了观众,我为他们鼓掌,为他们喝彩,他们的表现让所有人都感受到了少年的力量!他们是我们学校的骄傲,使我们感到自豪。我要向他们学习!

指导老师:何媛媛

## 爱如春晖

西安市雁塔区高新路小学  
四年级五班 党子舒

去年5月底的一天,我像往常一样,下课后准备站起来和好朋友玩,可就在我起身的那一刻,突然感觉到大腿关节处针扎一样地疼,我一屁股又坐在了座位上。接着,我发现我的腿只要一动就撕心裂肺地疼。我不知道发生了什么事,心里又着急又害怕。

正在这时,何老师走进教室,关心地询问了我的情况并喊来校医给我检查。听到校医说可能是滑膜炎,需要去医院治疗,我害怕地说不出话来,只知道掉眼泪。何老师赶紧给我妈妈打了电话,然后温柔地拉着我的手安慰我说:“生病了就要看医生,不要害怕,老师相信你肯定能克服恐惧的,我和同学们等着你回来上课。”

说完这些话,何老师帮我收拾好书包,背在她肩上,一把把我横抱起来,小心地护着我的腿,从三楼一直抱到学校大门口。那天,何老师抱着我走了很长的路,看到她额头上冒出的汗水,我的鼻子酸酸的,心里充满了感动。

后来在医院里扎针输液时,我想起老师鼓励我的话,就真的不觉得害怕了。感谢何老师的关怀和鼓励,让我克服了恐惧,变得勇敢。

何老师经常说我们是一朵朵的小花,我觉得她是最美丽最辛勤的园丁,用她的爱心、耐心、责任心,悉心呵护培养着满园的蓓蕾。谢谢您,我亲爱的老师!

指导老师:何媛媛

## 爸爸的爱

西安市雁塔区高新路小学  
四年级六班 徐钰桐



我爸爸每天做着平凡的事,但他对我的爱是伟大的……

在我三年级时,妈妈因为工作原因在外出差半年多,这半年爸爸对我照顾是无微不至。记得有一次周末在家,窗外阴雨绵绵,我懒洋洋地窝在沙发上看书,突然被厨房里一股浓浓的肉香味吸引了,推开厨房一看,原来爸爸在给我做我最爱吃的红烧肉。爸爸转过身笑眯眯地对我说,“豆你继续看书吧,红烧肉马上就做好了。”过了一会,爸爸端来一盘热腾腾、香喷喷的红烧肉,吃饭时我无意中我发现爸爸手背上有几个红红的水泡,在我的追问下,爸爸说是被油溅在手上烫伤的。那一刻,我突然觉得爸爸好伟大,对于一位不吃肉只吃素食的爸爸来说,他的心里总是想着我的口味,几乎都照着我的口味来做饭,也许在别人眼里这些都是小事,但在我眼里这就爸爸的爱。

我的爸爸每天做着平凡的事,接送我上下学,给我做饭帮我洗衣服,他的爱简单纯粹。记得有一次我在书桌上写作业,突然流鼻血了,我马上喊爸爸,爸爸就像超人一样飞奔到我的书房,第一时间帮我止住了鼻血,我心里有种说不出的感动。

爸爸对我的爱总是那么无声的、温暖的。他像雨露一样滋润着我,让我茁壮成长!感恩爸爸无怨无悔地付出,默默地给我温暖,爸爸您辛苦了,我爱您!

指导老师:王莎莎

## 感动

西安市雁塔区高新路小学  
四年级六班 袁宇豪

在人的生活中,我们一定听过、见过、亲身体验过让人感动的事情,总有一段记忆在生命中留下深深的痕迹,这就是感动。

“母亲”,这个看似平凡却不平凡的两个字,足以使千千万万的人感动。

妈妈要经过十月怀胎,才能顺利地把我们生下来。听妈妈给我讲述她在生我的时候,非常不容易。当时我并不能感受到妈妈的痛苦。后来,一次我从电视节目中,看到一位妈妈生宝宝的情景,当时的第一反应就是心痛,原来妈妈是这么得痛苦呀!那种疼痛只有妈妈体会了,没有任何人能体会到!我看着我妈妈肚子上的疤痕,轻轻摸着问道:“妈妈,还疼不疼?”妈妈轻声笑笑说:“不疼了,因为你,所有的都值得。”

听完妈妈说的话,我感动地说不出一句话来,想着平时妈妈在生活上对我无微不至的关怀,在学习上也同样的关心我,一瞬间泪眼模糊了,觉得天底下所有的妈妈都太伟大了,没有任何一种爱可以代替妈妈给的爱。

我要听妈妈的话,好好保护妈妈……

指导教师:王莎莎

## 因为有你

西安市雁塔区高新路小学  
四年级五班 张雨溪



老师是辛勤的园丁,滋养着祖国未来的花朵。老师是夜空中最亮的星,让我们找到回家的路。

我们的何老师,留着波浪形的长发,脸上有一双水汪汪的大眼睛,下面是一个小鼻子,还有一张能说会道的嘴巴。何老师相当温和有耐心,对待那些调皮捣蛋的学生,她从不批评,而是仔细分析那些学生错在哪里。回想起何老师对我们做的事、说的话,件件令我难以忘记。

记得有一次放学,天下雨了,我和几个同学没带雨衣,我们作好被雨淋的准备,这时,一把大伞打在了我们的头上,我回头一看,原来是何老师在为我们撑伞,我的心里就像被阳光照耀了一样,无比温暖。我激动地握住了老师的手,说了声:“老师,谢谢您!”

还有一次,我在写语文作业的时候,有道题难住了我,我左思右想实在想不出来,有点着急,何老师看了出来,问我:“怎么了?是不是有不会做的题?”我点了点头,于是老师弯下了腰,耐心地给我讲解,直到我弄明白为止。

这些事情触动了我的心灵,我想大声地对何老师说一声:“老师,你辛苦了!因为有你,我们的学习才会进步。因为有你,我们的生活才会更温暖!”

指导老师:何媛媛

## 阳光报第二届中小学生作文大赛

阳光报主办

少年家国信公众平台承办

西安铁一中陆港学校、陕师大锦园学校  
东城一小、浐灞三十二小协办

## 我的奶奶

西安市雁塔区高新路小学  
四年级六班 李佳怡



我的奶奶是一位勤劳节俭、和蔼可亲、助人为乐的人。我们家一楼的房客是一家三口,爸爸妈妈带着一个7岁的孩子,这个小孩的小名叫泽泽,非常聪明、可爱,一点儿也不淘气。可是有一天,他的爸爸和妈妈不知道因为什么事情而吵架,他的妈妈收拾了衣服回她的老家去了,他的爸爸打了好多电话,他的妈妈就是不回来,从此他就少了妈妈的陪伴。他的爸爸是一位厨师,工作很忙,起早贪黑,根本没有时间来照顾他。他的爸爸担心他的安全问题,万般无奈之下敲响了我家的门,对我奶奶说:“阿姨,你平时不忙的时候能帮我接下孩子吗?”奶奶爽快地同意了。泽泽也是非常得听话,平常都自己起床上学、洗衣服、洗碗等。

最近西安的天气变化多端,有时候会经常下雨。天凉了,但是泽泽还是穿着短袖短裤,奶奶提醒他要穿厚点。可是他没有听奶奶的话,结果到了第二天,刚好是周末,时间已经不早了,泽泽还没起床,奶奶叫我去看下。我敲了好久的门没有敲开,奶奶就拿了备用钥匙打开了房门,发现泽泽生病了,可怜的孩子一个人躺在床上。我的奶奶就带他去诊所买了一些药回来,让他休息。奶奶在家给他做了一碗热气腾腾的面条,当我和奶奶给他把饭送过去的时候,他还病恹恹地躺在床上。奶奶眼里充满了关怀,望着他,并对他说:“以后你爸爸中午不在就来奶奶家吃饭。”那一瞬间,我看到泽泽的眼泪在眼眶里打转,我也被这份朴实无华的真情而感动。

这件事给我留下了特别深的印象,我觉得我的奶奶是世界上最善良的人。

指导教师:王莎莎

### 小资讯

## 西安高新交警 开展交通安全宣传活动

阳光讯(记者 刘杰 通讯员 吕卫鹏)连日来,西安市交警高新大队民警们面向辖区农村群众,专题宣讲农村地区安全行车、出行常识,通过近期发生的道路交通事故案例,劝导广大农村群众牢记“知危险、会避险”,远离大货车、严格遵守“一盔一带”、坚决杜绝酒后驾车等交通理念。同时,民警还在107省道沿线的行政村增设交通安全宣传阵地,张贴交通安全知识。