



我的大忙人爸爸

西安市雁塔区高新路小学
三年级二班 程熙航

以前有人问我：“你觉得家里人谁对你来说最重要？谁又是最后一名呢？”我在心里把所有家人排了个队，于是我的大忙人爸爸被排在了最后一位。

我爸爸很忙，他几乎很少在家。我写作业时妈妈陪着我，我吃饭时奶奶陪着我，我打球时爷爷陪着我，我出去旅行时外公外婆陪着我，而能让我爸爸陪着的好像只有他的工作，偶尔回家他也是忙着不停地打电话。

我不懂爸爸在忙什么，只知道外面下大雨和大雪的时候他是不能回家的，雾霾天他是不能回家的，疫情期间他是不能回家的，开十四运会他也是不能回家的，周六、周日还有各种假期他都是要值班的。他好像只是偶然生了我，然后偶尔跟我说几句话罢了。

晚上睡觉前我对妈妈发了牢骚：“为什么爸爸不能多陪陪我呢？”

妈妈告诉我，因为爸爸不是我一个人的，下大雨他要去组织排水、下大雪他要去组织扫雪、雾霾天他要去治污减霾、疫情期间他更要冲在前面抗疫，开十四运会他要为运动会顺利开展做准备、他值班也是为了应对各种突发状况。爸爸是共产党员，所以他虽然是我的爸爸，但也是人民的公仆。

妈妈说了很多，我听着听着就睡着了，梦里爸爸妈妈陪我去上海迪士尼乐园，我们玩得开心极了！

早晨起来的时候，外面的雨还在下个不停，不用说，爸爸昨晚又没回家。我发现上学的路上积水并没有多深，想起妈妈昨晚的话，突然明白过来，如果没有像爸爸一样的“大忙人”，那我们上学的路一定没有像现在这样好走。

我的爸爸，他虽然只是一个没名气的大忙人，但他是最好的爸爸！

(指导老师:张斯钰)

感恩

西安市雁塔区高新路小学
三年级三班 姚泽宇

人常说：“父爱如山，母爱似海。”父母对我的爱如天上的星星一样多。我爱我的爸爸妈妈。

记得有一年冬天，天气特别寒冷，外面下着大雪，我感到头昏脑涨的，爸爸赶紧用体温计给我量了一下体温——39.2℃，我感到浑身特别难受。爸爸啥也没说，帮我快速穿好羽绒服，背起我就往医院走。这时雪越下越大，只见爸爸艰难地背着我在雪地里深一脚浅一脚地走着，终于到了离我家最近的医院，医生帮我检查、抽血化验，然后给我挂上吊瓶，这时爸爸才长长地松了一口气。这件事让我回想起来仍然记忆犹新。

我爱我的爸爸，我要好好读书，长大后好好回报他。

(指导老师:张斯钰)

致敬

西安市雁塔区高新路小学
三年级三班 熊婉柔

2020年春节期间，武汉很多人都生病了，病情传播很快，因为他们被新型冠状病毒侵袭。为了防止疫情蔓延，武汉封城了，我回不去老家湖北赤壁了。后来，因为这个病毒，我们整个春节都待在家里，不能出门，只能在家里上网课，让我觉得非常无聊！

前几天，妈妈带我看了电影《中国医生》，我从电影里了解到武汉疫情的可怕，才知道我们是多么得幸福。

电影里面有很多的医生和护士，在疫情暴发初期自愿加入到抗击疫情的战争里。武汉金银潭医院的张定宇院长，从疫情开始就坚守岗位，每天只睡两三个小时。其实他也是“渐冻症”病人，但是他一直和同事们一起奋斗在抗疫一线。

许许多多的医生和护士坚守在自己平凡的岗位上，在关键时刻挺身而出。他们也有无助、崩溃、想放弃的时刻，但是最后他们没有丢下任何一名患者，这就是中国医生，向他们致以最崇高的敬意！

(指导老师:张斯钰)

白衣天使

西安市雁塔区高新路小学
三年级三班 牛妞

在我心中，有一群人令我感动，他们的名字叫抗疫战士、白衣天使。

2020年迎来了一个不平凡的春节，来势汹汹的新型冠状病毒疫情令许多人惧怕，此时，他们——抗疫战士、白衣天使却迎难而上，保障着人们的安宁。网上的一幅幅图片令我泪目，他们穿着厚厚的防护服，摘掉口罩，鼻梁已经被磨损，脸颊上的道道勒痕清晰可见，累了他们就地上躺一会儿，在疫情的“风暴眼”中，那些镇定的身影令人动容。哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行。

他们把汗水洒在工作一线，他们用身躯筑起安全的防护堡垒，他们用生命奔波在没有硝烟的战场，换来国家昌盛，人民安康。

(指导老师:张斯钰)

爱

西安市雁塔区高新路小学
三年级五班 朱诗颜

爱是清风，为我擦去汗水；爱如燃烧的蜡烛，散发出柔和的光；爱是冬日里的暖阳，温暖我的心。妈妈经常给我讲《乌鸦反哺》的故事，最近我有了更深的感悟！

这几天我的外婆做手术了，在医院住院，手术前外婆好像一点也不害怕，可是等到真正手术的时候，外婆内心还是很慌乱的。我去医院看望外婆的时候，鼓励她：“您不要害怕，这只是一个小小的手术。”外婆为了安慰我，竟然说：“我不怕，我不怕！”

做完手术的外婆顿时变成了需要人照顾的小孩子，舅舅、舅妈因为要照顾年幼的妹妹，妈妈就承担起了照顾外婆的重任。妈妈每天24小时都在医院看护外婆，每天晚上还会给我打视频电话，提醒我照顾好自己。

子女要孝敬父母，不能忘记父母的养育之恩，妈妈起早贪黑照顾外婆让我感动，我以后也要像妈妈一样，做一个孝敬长辈的人。

(指导老师:黄朦)

我的妈妈

西安市雁塔区高新路小学
三年级三班 高源

生活中，我遇到过很多感动的的事情，但有一件事最令我感动。

有一天晚上，我突然肚子痛，妈妈急忙带我去医院，到了医院，妈妈先去挂号，再去找医生，最后带我去输液室输液。等我打上针都凌晨3点钟了，我又累又困，便迷迷糊糊地睡着了，等我醒来的时候，我看见妈妈一直守在我身边照顾我，看着妈妈忙碌了一夜的憔悴面孔，我的眼泪再也忍不住地流了下来。

虽然这件事已经过去很长时间了，但它依旧让我忘却不了。

(指导老师:张斯钰)

榜样

西安市雁塔区高新路小学
三年级三班 马紫宸

最近我读了一本书，它是关于海伦·凯勒的。海伦·凯勒是一个很伟大的女人，虽然双目失明，双耳失聪，但她比正常人生活得更精彩，更让人震撼，也更让我感动。

一岁半时海伦得了肺炎，当时医疗不发达，无法治疗，两天后海伦竟然奇迹般地退烧了，可是此时海伦双眼看不见了，双耳也听不见了。她的内心非常痛苦，每天都会发脾气，父母无奈之下帮她找到了一位老师——苏利文。

在苏利文的陪伴教育下，海伦学会了餐桌礼仪，又学会了简单的字母，然后慢慢过渡到简单的单词，她如饥似渴，想把自己摸到的每一样东西的名字都学会，终于她学会了说话，甚至和正常人没有什么区别。

经过自己不断的努力，海伦考上了哈佛大学，掌握了五种语言。海伦·凯勒为帮助更多盲人而不断地努力奋斗，她加入美国盲人基金会，她公开演讲，影响力与日俱增。海伦·凯勒还成为了一名作家，她的代表作《假如给我三天光明》《敞开的门》激励了很多人。

在学习中，我经常不珍惜时间，写作业磨磨唧唧，在生活中，有时候遇到一些挑战我就会放弃。看完海伦·凯勒的人生，我一定要改正我之前的坏习惯，高效完成作业，遇到挑战认真准备，争取成功，通过努力，做好自己，影响他人。

(指导老师:张斯钰)



我的大英雄

西安市雁塔区高新路小学
三年级六班 高梓晗

一个炎热的午后，火辣辣的太阳炙烤着大地，周围的同学都在认真听讲，而我却因为前一天贪吃冰淇淋而肚子疼得厉害，我努力忍着疼等待下课，但是不争气的肚子却一点也不听话，最终我还是打报告说要去洗手间。没跑出去多久，糟糕了——拉肚子了，就在我不知所措的时候，我的身后出现了一个温柔的声音，原来班主任翟老师知道后，第一时间就冲了出来。她用随身带来的纸巾帮我一点点地清理身上的脏污，她帮我清理完后，就直接带我去医务室了，吃了药，才缓解了我身体的不适。翟老

阳光报第二届中小学生作文大赛

阳光报主办

少年家国信公众平台承办

西安铁一中陆港学校、陕师大锦园学校
东城一小、浐灞三十二小协办

★招生代码: 010530



西安高级中学

校训: 养德以正气

崇文以化人

办学理念: 明体可强身心 达用以报家国

网址: www.xagjzx.com

电话: 81711016

学校地址: 西安市未央区渭滨路徐家湾西安高级中学



师这才露出了会心的笑容，并叮嘱我夏天一定要注意饮食，否则还会肚子疼。我深深地感受到除了妈妈之外那种暖暖的爱意。

这不是一件惊天动地的事情，但是却一直在我心中久久不能忘怀。翟老师在我心中她永远都是超级大主角，也是无所不能的大英雄，有她在，我们就不慌！

(指导老师:翟晓丹)

感动

西安市雁塔区高新路小学
三年级六班 陈锐松

因为爸爸妈妈的工作调动问题，我不得不转回西安上学。我舍不得北京的好朋友，舍不得亲爱的李老师，舍不得美丽的学校，更舍不得从小到大大一直生活在北京的家。

记得来新学校的第一天，真是“糟糕”极了。这里的一切都是陌生的，陌生的教室、陌生的老师、陌生的同学，连要到哪里上厕所我都不知道，我感到又孤单又难过。

新老师向大家介绍了我，每位同学都热情地跟我打招呼，我也向同学们介绍了自己，这让我心里暖暖的。课间，我想去厕所，新同桌也好心告诉我：“你出教室门左转，一直往前走就看到了。”我顺着她说的路线一直往前走，越往前走人越拥挤，当我看见厕所门的时候，人多得已经挤不进去了。这时，突然我听见好几个同学大喊：“保护新同学，保护新同学……”这一刻，我真的感动极了！

现在我已经适应了新学校，也交到了好朋友，是热情的老师和同学让我很快地融入了三年级六班这个大集体，谢谢你们！

(指导老师:翟晓丹)

小资讯

西安高新交警深入辖区农村开展交通安全宣传活动

阳光讯(记者 张允铎 通讯员 朱云成)为进一步维护道路交通安全，继续深入开展“美丽乡村行”交通安全宣传活动，切实预防和减少国道、省道周边道路交通事故，有效提升辖区农村群众道路交通安全意识和守法意识，坚决从源头处从根本上遏制重特大道路交通事故发生，10月9日，西安交警高新大队安监中队民警冒雨深入辖区农村开展交通安全宣传活动。

